

Tij-dingen

02
2025

30e jaargang - verschijnt maandelijks - afdelingskantoor Koksijde

Carnaval
is terug

KEI-goed
in hun job

Ook al
krokuskriebels?

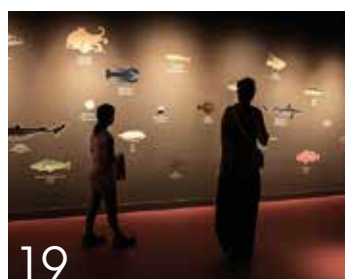
www.koksijde.be



Fascinerend
Koksijde
Oostduinkerke

inhoud

- 4 Terug in de tijd: de familie Decoene
- 6 Wegenwerken: een stand van zaken
- 7 Een KEI-goed revalidatieziekenhuis
- 18 700 jaar Duinenabdij-grisailles
- 24 Te doen in Koksijde
- 26 Hoornaars: alles wat je moet weten
- 38 Boekvoorstelling Back on track
- 44 Daar zit confetti in
- 47 Op zoek naar een job?



Colofon

Hoofdredactie: Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

Eindredactie: Ilse Chamon

Redactie: diverse gemeentelijke diensten

Lay-out: drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

Redactieraad: Ilse Chamon, Dries Dawyndt,

Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

Fotografie en bewerking: Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

Verantwoordelijke uitgever: Sander Loones en Joeri Stekelorum

Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!

Lees de XL-versie van ons infoblad via www.tij-dingen.be voor extra artikels en foto's.



#8670





Fiets. Met de mountainbike, stads- of koersfiets, elektrisch of met driedubbele speed.

In Koksijde vind je zeker de juiste (mountainbike)route.

Trap. Langs kronkelende grindpaden, door het mulle zand of een uitdagend modderbad. Klim over de iconische Albertduin of kies de Paul Herygersroute.

Te avontuurlijk? Sla dan één van onze vele fietsstraten in. Je komt zeker een **bekend** gezicht tegen.

Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be



>> Het gezin Decoene voor hun winkel in de Strandlaan

Op de foto: de familie Decoene. Het tijdstip? Augustus 1945. René Decoene, vader des huizes, was van vele markten thuis, want hij werkte als stoffeerder, matrassenmaker, schilder en behanger. Op de foto herken je nog dochter Madeleine Decoene (2e van links, knielend), zoon Emile (4e van links, knielend) en zijn vrouw Marguerite Depagie (1e van links, staand).

Zaak blijft in de familie

In 1964 lieten René en Marguerite de zaak over aan Emile, want door de invoering van de btw werd de administratie voor hen te ingewikkeld. De winkel lag op de hoek van de Strandlaan en de Jan Pootlaan, in hartje Sint-Idesbald. De ramen, de voordeur en het balkon zien er vandaag nog net zo uit als 80 jaar geleden.

Kan je meer vertellen over deze foto? Nam je zelf leuke foto's in Koksijde, Oostduinkerke of Wulpen die ouder zijn dan 20 jaar? Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of caroline.vandenbergh@koksijde.be

Bekijk ook de beeldbank van Koksijde

Niet alleen op www.koksijdeverbeeldt.be vind je beelden die worden bewaard voor het nageslacht, ook de beeldbank van Koksijde bevat een pak beeldmateriaal. Daar vind je niet alleen foto's van alle evenementen die de voorbije maanden en jaren plaatsvonden, maar ook talrijke beelden uit ons archief.

Surf dus zeker naar beeldbank.koksijde.be

Onroerenderfgoedgemeente

Koksijde voert sinds een tweetal decennia een sterk uitgebouwd onroerenderfgoedbeleid. De bekroning hiervan was de erkenning als onroerenderfgoedgemeente door de Vlaamse overheid, als eerste gemeente in Vlaanderen. Via Koksijde Verbeeldt en in het gemeentearchief vind je oude afbeeldingen van de zogenaamde viersterrenwoningen, de woningen uit de hoogste categorie van de gemeentelijke inventaris. Zo zien we dat er nog heel wat pareltjes de tand des tijds doorstonden.

Info: onroerenderfgoed@koksijde.be - 058 53 21 05.

Ik vraag het aan: inspraakronde in Koksijde



Koksijde bruist van ideeën en die willen we horen. Met 'Ik vraag het aan' zet het gemeentebestuur de schijnwerpers op inspraak. Want burgers vormen de motor van onze gemeente. Jullie zijn het kloppende hart van de wijken, de sfeermakers van vandaag en de architecten van... morgen.

De inspraakronde maakt de afstand tussen de nieuwe beleidsmakers en jou kleiner. Dankzij de resultaten kan het beleid keuzes maken die aansluiten bij wat er leeft.

Heb je een briljant idee? Ongetwijfeld. Vind je dat iets beter kan? Prima. Laat het ons weten.

Hoe werkt het?

De inspraakronde loopt op verschillende manieren. Via onze digitale platformen kan je binnenkort jouw mening delen. We zorgen voor live-ontmoetingen op markten en events. We komen bij je langs of treffen je op sociale media. Als Koksijdenaar weet jij perfect wat er speelt in je buurt. Dit is jouw kans om bij te dragen aan beslissingen die écht een verschil maken.

Ook onze jeugd knalt mee dankzij 'Laat van je horen', een initiatief van de jeugddienst.

Wat gebeurt er met jouw idee?

Alle ideeën, suggesties of verzuchtingen die opborrelen, worden zorgvuldig geëvalueerd. De eerste resultaten stellen we voor op maandag 16 juni. Het bestuur buigt zich ondertussen verder over elk voorstel en gebruikt deze input om concrete acties te ondernemen.

Het rapport wordt niet zomaar een lijstje – het wordt een essentieel onderdeel om de verdere krijtlijnen van Koksijde uit te schrijven. Jouw idee groeit zo uit tot een concreet project.

Speeddate vol vuur met het bestuur

Op Valentijnsdag trakteren we jou op een speeddate met het bestuur. Een tête-à-tête met onze burgemeester of één van onze schepenen. Deel je zotste dromen, slimme suggesties of stoutste plannen. Korte, krachtige gesprekken leveren vaak de mooiste ideeën op.

Kom langs op **vrijdag 14 februari** en laat je stem horen.

We zien je graag in de tent van de Knuffelduik in Oostduinkerke-Bad. Lees meer op www.tij-dingen.be/inspraakronde25



>> Op de nieuwjaarsreceptie (12 januari) konden de aanwezigen kiezen of ze in 2026 opnieuw een receptie wilden. Een mooi voorbeeld van inspraak. Het antwoord? Een massale ja.

Wegenwerken in Oostduinkerke-Dorp: garantie voor veiligere schoolroutes

Momenteel voert het Agentschap Wegen en Verkeer aanpassingswerken uit om de Dorpsstraat (N396) en de Toekomstlaan (N330) veiliger te maken voor de schoolgaande jeugd. De werken duren tot 1 maart (als het weer meezit). Als alles afgewerkt is, raken onze kinderen nog vlotter en veiliger op school en in hun sportclub. Ook met de fiets.

Dorpsstraat (Ammanswallewijk)

Ter hoogte van de halte Ammanswalle (Dorpsstraat) wordt het fietspad heraangelegd en een beetje verplaatst – voor een vlottere verbinding met het bestaande fietspad (ter hoogte van de S. Declerckstraat). Vanaf de Koningsstraat tot huisnummer 36 komen er fietssuggestiestroken op het asfalt. Op die manier rijden automobilisten trager en komen de fietsers niet langer op het voetpad terecht). De bushalte wordt verhoogd voor een hogere toegankelijkheid.

Natuurlijk gaan deze werken gepaard met **verkeershinder**: auto's en fietsers volgen een omleiding langs de A. Boudrystraat en de Roelsstraat. Voetgangers kunnen nog door. Voor info over de buslijn kijk je best via delijn.be/routeplanner

Toekomstlaan (kruispunten Konings- en Nieuwstraat)

Er komen 2 nieuwe oversteekplaatsen voor de fiets. Veilig en met extra verlichting. Die verbeterde zichtbaarheid zorgt er ook voor dat fietsers op weg naar school de gewestweg veiliger oversteken.

Tijdens de werken blijft autoverkeer mogelijk, op bepaalde momenten met een lokaal werflicht. Fietsers rijden via de Hazebeekstraat richting Oostduinkerke en via de Koningstraat en de Langeleedstraat (weg van Oostduinkerke).

Om de hinder te beperken, vinden de 2 aanpassingen tegelijk plaats: nog tot de krokusvakantie (als het weer meezit).

Nieuwpoortsteenweg: laatste rechte lijn is ingezet

Sinds de jaarwisseling worden de rioleringen aangelegd (vanaf de bocht met de Wilgendreef en de watertoren). Pas nadat alle rioleringen op punt staan, komt de volledige bovenbouw (in 1 keer) aan bod.

Ook hier zet Gemeente Koksijde in op een zo hoog mogelijke bereikbaarheid. Dit project is heel weersafhankelijk, maar de doelstelling is dat alles afgewerkt is tegen het zomerseizoen.

Verder ook nog

Koksijde-Bad

- ➔ **Kursaallaan**: laatste fase, t.e.m. uitgang ondergrondse garages
- ➔ **Steegje** tussen de **Lejeunelaan** en de **Pierre Sorellaan**
- ➔ **Goudenboomstraat** (tussen Charleroistraat en Steekspelstraat): vernieuwen parkeerstroken en rijweg, in de loop van dit voorjaar

Oostduinkerke

- ➔ **Guldenzandstraat**: vernieuwing top laag, maart 2025 – als het weer meezit
- ➔ Middenberm tussen **Albert Haan** en ventweg **Groenendijk**: saneren middenberm en inrichten als groenzone (timing: te bepalen)



>> Laatste info: schrijf je in op de nieuwsbrief via koksijde.be/wegenwerken

“Het KEI is een gespecialiseerd revalidatieziekenhuis, we blinken uit in onze holistische aanpak op mensenmaat”

Het Koningin Elisabeth Instituut (KEI) werd eind vorig jaar gelauwerd met de Customer-Centered Organization Award voor de meest patiëntgerichte organisatie. Een erkenning waar ze terecht trots op zijn in het revalidatieziekenhuis aan zee. Het KEI zet onze gemeente al decennialang in een positief daglicht, toch weten niet alle inwoners waarvoor deze zorginstelling staat. Daarom ging onze redacteur langs voor een uitgebreide babbel.



➤ Op de foto (van links naar rechts): Céline Bernard (beleidscoördinator kwaliteit en patiëntveiligheid), Daisy Deberdt (directiesecretaresse), dr. Leen Pollet (hoofdarts, medisch-directeur), Nathan Cardoen (directeur Zorg en Revalidatie), Sabine De Brabant (algemeen directeur), Olivier Rys (financieel en administratief verantwoordelijke) en Lieve Debruyne (stafmedewerker infectiepreventie en beleid)



>> Nathan, Sabine en Leen zijn trots op hun team.

Tij-dingen: Waarom wonnen jullie de Customer-Centered Organization award?

Sabine De Brabant: "Volgens u.sentric (dat de prijs uitreikte, red.) onderscheidt het KEI zich door de mensgerichte benadering naar de patiënt als persoon. De zorg begint al voor hij of zij binnenkomt en stopt niet tot iemand het ziekenhuis verlaat. Elke patiënt is uniek. We streven naar de beste en meest gespecialiseerde zorg op mensenmaat. Het traject wordt gedragen door een interdisciplinair team van artsen en zorgprofessionals. Wij staan op de foto en komen aan bod in dit artikel, maar deze erkenning is een welverdiend applaus voor ons volledig team."

Nathan Cardoen: "Dat klopt. We hanteren een holistisch model waarbij we zowel de lichamelijke, psychologische, functionele als sociale aspecten van de patiënt in kaart brengen. En dat onderscheidt ons van andere zorginstellingen."

Leen Pollet: "De patiëntgerichte aanpak resulteert in uitstekende revalidatie-uitkomsten. We controleren dat aan de hand van objectieve criteria en testresultaten bij opname en ontslag. We merken ook een grote tevredenheid bij onze patiënten."

T-d: Zijn er nog dingen waar jullie op inzetten?

Leen: "Het KEI is een revalidatieziekenhuis dat gespecialiseerd is in aandoeningen van hart en longen (cardiopulmonair), problemen met bewegen (locomotorisch), na een orthopedische ingreep, aandoeningen aan het zenuwstelsel en de spieren

(neurologisch) en stoornissen in de hersenen die mede ontstaan door ouderdom (psychogeriatrisch). We beschikken over 165 revalidatiebedden die verdeeld zijn over 5 verpleegafdelingen en een uitgebreid zorgaanbod, voor zowel verblijvende en niet-verblijvende patiënten."

Nathan: "Er is een gespecialiseerd team dat klaarstaat. 300 medewerkers waaronder artsen, artsen-specialisten, diëtisten, therapeuten, apothekers, maatschappelijk werkers, verpleeg- en zorgkundigen. Het komt er op neer dat we de mensen na de acute fase zo goed mogelijk omringen. En het is dat die de doorslag geeft. Er is geen enkel ziekenhuis dat zich zo concentreert op het persoonlijke en holistische verhaal. Op dat vlak zijn we een niche-ziekenhuis. Wij kijken eerst naar de patiënt en dan naar de aandoening."

Sabine: "Iedereen die hier werkt, kiest daar bewust voor. In ons ziekenhuis maken we tijd voor de patiënt. Bij ons zit patiëntgerichte zorg in het DNA. Onze mensen worden aangeworven op onze waarden: betrokkenheid, een tikkeltje eigenzinnig en natuurlijk met een hart voor de mensen. Ken je de term 'mangomoment'? Die verwijst naar een klein geluismoment of een attentie met een grote impact op het welzijn van de patiënt."

Nathan: "Onze patiënt staat niet alleen tijdens het revalidatieproces, maar hij of zij is een partner in het revalidatieproces. Ze worden actief betrokken bij de bepaling van de doelstellingen en het te volgen traject. Zo zijn ze extra betrokken en gemotiveerd."

T-d: Kan je onze lezers uitleggen vanwaar de verwijzing naar Elisabeth komt?

Sabine: "Begin de jaren 1930 werd er beslist om een sanatorium voor de behandeling van beendertuberculose te bouwen langs het strand van Groenendijk. Het gebouw was net klaar toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. Pas in 1957 lukte het om de vernieuwde instelling te openen, door Koningin Elisabeth."

T-d: Wat moeten de Koksijdenaars zeker weten over het KEI?

Leen: "Dat onze aanpak uniek is en volledig gericht op het bereiken van persoonlijke revalidatiedoelen van onze patiënten. En heel belangrijk: het KEI is een volwaardig ziekenhuis. Geen acuut ziekenhuis met een spoedafdeling en operatiezalen, maar een revalidatieziekenhuis met gespecialiseerde zorg."

Sabine: "We werken heel nauw samen met az West en de omliggende ziekenhuizen. We behandelen niet alleen patiënten uit de regio. Onze gespecialiseerde technieken trekken mensen aan uit heel het land. Zelfs grote ziekenhuizen zoals UZ Leuven en UZ Gent verwijzen vaak patiënten naar ons door. Dat wil toch iets zeggen."

Nathan: "Een misverstand dat nog te veel voorkomt, is dat de mensen denken dat het KEI een woonzorgcentrum is. Dat komt door het verleden, toen hadden we zo'n afdeling. Vandaag is dat volledig overgedragen aan Dunecluze."

T-d: Kunnen patiënten hier ambulantly revalideren?

Nathan: "Ja, we werken met een groot aantal ambulante patiënten. Je kan hier terecht voor advies, ambulante consultaties (voor o.a. radiografie, geriatrie, orthopedie en fysieke geneeskunde) en uitgebreide revalidatietrajecten. Denk aan rug- en nekrevalidatie, sportgerelateerde aandoeningen, Parkinson, bekkenbodemrevalidatie en lymfedrainage."

T-d: Komen de meeste patiënten uit de regio?

Sabine: "Allebei. Er zijn hier mensen uit de streek, maar ook van ver daarbuiten. We spelen een belangrijke rol als supraregionaal revalidatieziekenhuis. Vooral longtransplantatiepatiënten worden specifiek naar hier doorverwezen door onze grote expertise."

T-d: Opvallend is dat jullie geen alcohol schenken.

Sabine: "Dat is een bewuste en doordachte beslissing die past binnen onze bredere visie op gezondheid en welzijn. Preventie is een belangrijke strategie om de gezondheid van onze patiënten te beschermen. Alcohol kan een negatief effect hebben op het fysieke en het mentale herstelproces. We stimuleren een gezonde levensstijl en willen hier het juiste klimaat creëren."

T-d: Een revalidatieziekenhuis met zeezicht: een droomcombinatie?

Sabine: "Die unieke locatie heeft zeker een positieve invloed op onze patiënten én op de medewerkers. We proberen de mooie omgeving maximaal te integreren in onze behandelingen. En onze patiënten genieten van een panoramisch uitzicht op zee in de cafetaria. Dat draagt bij aan het herstel en mentaal welzijn. Ook de dagzalen en de helft van de kamers hebben zeezicht. Voor ons is het ook leuk om hier te werken, we kunnen tijdens de middagpauze eens uitwaaien op het strand."

Lees het volledig artikel op www.tij-dingen.be/kei25



>> Het KEI kijkt uit op de Noordzee.

terug in de tijd: burgemeesters

Van paardentram tot hotels: de burgemeesters achter het begin van het toerisme in Koksijde, Oostduinkerke en Wulpen

In de late 19e en vroege 20e eeuw onderging Koksijde ingrijpende veranderingen onder het leiderschap van enkele invloedrijke burgemeesters. Hun beleid legde de basis voor de ontwikkeling van onze wegen, de scholen en het toerisme in de regio. Van de aanleg van de eerste steenwegen tot de oprichting van een badstrand met strikte regels: elke burgemeester drukte zijn stempel op de groei van onze gemeente.

Koksijde: Hyppolitus Rathé (1888-1909) zet zeebadendienst op

Onder zijn bewind werd fors geïnvesteerd in wegen en nutsvoorzieningen. Zo werd in 1889 een steenweg aangelegd van Koksijde-Dorp naar De Panne (om daar aan te sluiten op de steenweg Veurne-De Panne). Eind 1904 werd beslist om een weg aan te leggen van Zeepanne langs de grote Boogaerdestraat tot in Veurne. Het doel? **Sint-Idesbald uitbouwen tot badplaats.**

Op 7 september 1899 kreeg Koksijde een vergunning om een zeebadendienst op te zetten. Het badstrand strekte zich uit over een afstand van 1.000 meter. De strook werd afgebakend door 2 boeien. In het politiereglement stond dat het verplicht was om te baden in een wollen of gebreid badpak in goede staat. Het mocht zeker niet doorzichtig zijn.

Het strandtoerisme kreeg een extra boost door de aanleg van een **paardentram** van Koksijde-Dorp naar Koksijde-Zeestrand in 1904. In datzelfde jaar werd gestart met het bouwen van hotel Teirlinck dat op 28 mei 1905 officieel werd ingehuldigd.

Modestus Ghyselen (1909-1921): burgemeester tijdens de Eerste Wereldoorlog

Modest werd burgemeester na het plotse overlijden van Hippoliet. Onder zijn mandaat keurde de gemeenteraad de verlenging van de tramlijn tussen Koksijde-Bad en Sint-Idesbald goed.

Vanaf 1912 sloten de eerste woningen in Koksijde aan op het gasnet, op een stuk van de verharde zeedijk verzezen zelfs gaslantaarns.

De opgang van Koksijde als badplaats zette zich verder: hotels en pensions rezen als paddenstoelen uit de grond.

Na de uitbraak van de Eerste Wereldoorlog in 1914 begon de aanleg van het vliegveld bij Ten Bogaerde. Het ging om een startbaan in grind en 4 loodsen. Die infrastructuur werd 2 jaar later vernield bij een bombardement. Na de oorlog keerden de terreinen terug naar de landbouwers.

Wist je dat in 1915 een grote Franse batterij stond bij de Hoge Blekker, om o.a. Oostende te bestoken?



>> Joseph en Karel Rathé samen met hun vader Hippoliet voor de poort van Ten Bogaerde



>> Paasmaandag 17 april 1922: in de koets v.l.n.r. Seraphin Declerck, mevrouw Isidoor Florizoone, mevrouw Seraphin Declerck en Isidoor Florizoone (gemeentesecretaris)

In Oostduinkerke bindt Carolus Maes de sjerp om

Burgemeester Maes was molenaar en de 1e Oostduinkerkse burgemeester die geen landbouwer was. Het begin van zijn ambtsperiode luidde een wijziging van het politiereglement in. De nieuwe verboden? Visresten en ander afval mogen Oostduinkerkenars niet meer in open lucht stapelen. Karren, kruitwagens of andere voertuigen mogen ook niet op het kerkhof komen.

In 1885 woonden er 1.600 mensen in Oostduinkerke, maar tegen 1890 waren dat er al 1.800. Het loon van de burgemeester in die tijd? 230 frank (een serieuze verhoging, want voordien bedroeg dat 84 frank).

Ook in Nieuwpoort-Bad, dat toen nog tot Oostduinkerke behoorde, werd een reglement opgesteld rond baden in zee. Opmerkelijk: in 1890 werd beslist om een politiezaal te stichten voor het 'bergen' van bedelaars, straatschenders en op heterdaad betrapte kwaaddoeners.

Seraphin Declerck (1896-1921) deed Oostduinkerke verder groeien

In 1896 werd Seraphin Declerck verkozen tot nieuwe burgemeester, de schepenen heetten Hendrik Depotter en Seraphin Dedeyster. In Oostduinkerke woonden toen 2012 inwoners. In 1899 gaf een koninklijk besluit groen licht voor de concessie van het zeestrand, wat de basis legde voor de badplaats Oostduinkerke-Bad.

Onder Declercks bestuur bloeide de kustgemeente verder. Groenendijk-Plage nam vorm aan, en de openbare verlichting bestond uit 10 lampen op de Zeedijk en één bij het station. In 1899 schonk Benjamin Crombez 400.000 frank voor de aanleg van een elektrische tramlijn van Oostende tot de Franse grens.

Franciscus Nollet: de burgemeester die Wulpen verbond

30 jaar leidde Franciscus Dominicus Nollet Wulpen (van 1880 tot 1910), een periode van groei en infrastructuurverbetering. In 1884 werd een veerdienst ingericht om de dijkbewoners te helpen, terwijl er hard werd gewerkt aan betere wegen zoals de Wulpendamstraat.

Nollet, een landbouwer van beroep, zette zich in voor onderwijs en armoedebestrijding.

Zijn ambtsperiode viel samen met de opkomst van steenbakkerijen, wat zorgde voor economische bloei. In 1902 werd de Oude Zeedijkstraat (vanaf de Keiweg naar Nieuwpoort tot Bootshoeke) van een macadamlaag voorzien. In datzelfde jaar ontstond een burgerwacht: kapitein is brouwer Karel Florizoone, luitenant Jules Vanneste en onderluitenant brouwer Oscar Faict.

Oscar Faict (1910-1937): de brouwende burgemeester van Wulpen

Oscar Philippus Augustinus Faict werd in 1910 burgemeester van Wulpen, als 1e niet-landbouwer. De populaire brouwer werd groots onthaald bij zijn aanstelling. Tijdens de Eerste Wereldoorlog leidde hij de gemeenschap door zware tijden, waaronder bombardementen en de vernietiging van de kerktoren door Belgische genietroepen.

Na de oorlog zette Faict zich in voor de heropbouw. Onder zijn bestuur verrees het 'Monument der IVE Legerdevisie' langs het kanaal, als eerbetoon aan gesneuvelden. Faict overleed in 1937, maar liet een blijvende indruk na in Wulpen.



Lustrumeditie Bal der Peerdevisschers op 15 februari

Op zaterdag 15 februari verandert cultuurcentrum CasinoKoksijde in een balzaal waar klasse en traditie samenkomen. Een avond die je niet wil missen. Vier deze mijlpaal in stijl, want de dresscode is galakledij. Prijs: 25 euro 20 euro in voorverkoop). Tickets (18+): your-tickets.be/events/BDPV

Bereid je voor op een legendarische nacht vol elegantie, sfeer en gezelligheid. Het wordt de avond van het jaar. Check ook Facebook: Moeder Peerdevisscher



Sluit je aan bij de nieuwe GECORO en bepaal mee de toekomst van Koksijde

Onze gemeente zoekt kandidaten voor de nieuwe Gemeentelijke Commissie voor Ruimtelijke Ordening (GECORO). Deze commissie adviseert de gemeenteraad en het schepencollege over de ruimtelijke ontwikkeling van Koksijde en wordt voor 6 jaar benoemd.

Wie zoeken we?

4 deskundigen in ruimtelijke ordening, waaronder de voorzitter en
9 afgevaardigden van verenigingen, verdeeld over 3 sectoren:

- Omgeving: 1 vertegenwoordiger van milieu- en natuurverenigingen en 1 van landbouworganisaties
- Economie: 1 vertegenwoordiger van het vastgoed- of bouwpromotiewezen, 2 van handelaarsverenigingen en 1 van werkgevers- of zelfstandigenorganisaties
- Samenleving: 2 vertegenwoordigers van jeugd- of gezinsverenigingen en 1 van socioculturele of sportverenigingen

Hoe stel je je kandidaat?

- Deskundigen: dien een gemotiveerde kandidatuur in en vermeld je expertise.
- Afgevaardigden van verenigingen: laat je vereniging je voordragen en zorg dat 2 kandidaten van een verschillend geslacht worden voorgesteld met telkens een plaatsvervanger van hetzelfde gender. Motiveer ook waarom je wil zetelen.

Stuur je kandidatuur voor 9 maart naar het college van burgemeester en schepenen (Zeelaan 303) en maak deel uit van een commissie met echte impact.

Meer info op www.tij-dingen.be



Zet je wekker en kom naar het wijkontbijt in Oostduinkerke-Dorp

Ontmoet de mensen uit je straat en geniet van een heerlijk ontbijt. Bovendien leer je de mensen uit je wijk beter kennen en kan je ideeën uitwisselen.

Ook als je al veel mensen kent, ben je welkom, je versterkt de bestaande banden. Er is ook randanimatie zoals spelletjes en muziek om de sfeer ontspannen te maken. De ontbijten vinden plaats per wijk, zo kom je samen op je vertrouwde plek.

- Wanneer? Zaterdag 1 maart, van 9 tot 12 uur.
- Waar? Zaal Witte Burg.
- Voor wie? Jong en oud uit Oostduinkerke-Dorp.
- Prijs? 7 euro (4 euro t.e.m. 12 jaar),
UITPAS: 50 procent korting.

Bevestig je komst (verplicht) voor 21 februari. De link vind je op www.tij-dingen.be/wijkontbijt-odk25



Valentijnevent: toon je hart voor windhonden

Op zondag 16 februari vanaf 11 uur is zaal Witte Burg de place to be voor iedereen die houdt van honden.

Voor 15 euro (kinderen: 10 euro) krijg je heerlijke spaghetti (vegetarisch op aanvraag) en neem je deel aan een wandeling.

De zaal is vrij toegankelijk voor een snack of een drankje. Kinderen kunnen zich laten schminken. Alle hondenrassen zijn welkom en er is ook een hondenfotograaf aanwezig. Het doel van dit event? Geld inzamelen ten voordele van de Spaanse windhonden. Kom naar Heartbeats for paws en help mishandelde galgo's.



JCI Veurne-Westkust verkoopt speelgoed voor het goede doel

Op zaterdag 29 maart is er JCI Batjes 4 Kids. Dan verkoopt de vereniging gedoneerd speelgoed aan democratische prijzen. Het goede doel voor Koksijde ligt nog niet vast, maar momenteel zoekt JCI Veurne-Westkust vooral speelgoed om te doneren. **Heb je nog iets leuks liggen?**

Geef dan snel een seintje: 0475 94 35 03 of jci.b4k@gmail.com



28 dagen zonder alcohol: hou jij het vol?

Februari is de maand van verandering. Een maand waarin je jezelf uitdaagt: niet om iets te missen, maar om iets te winnen. Tournée Minérale roept je op om een maand lang geen alcohol te drinken. Waarom? Omdat je lichaam en geest er wel bij varen.

Alcohol? Dat zit in onze routine. Een glaasje na het werk, bij het eten of in het weekend – het lijkt vanzelfsprekend. Wist je dat 10 procent van de Belgen ouder dan 15 jaar elke dag alcohol drinkt? Tijd om het patroon te doorbreken.

Wat win je?

- Meer energie: geen alcohol betekent een uitgerust lichaam. Je voelt je fitter, scherper en meer gefocust.
- Beter slapen: zonder dat slaapmutsje slaap je dieper en langer. Je wordt uitgerust wakker.
- Geld besparen: een fles cava of gin aan de kassa? Laat die staan en spaar voor iets waar je echt van geniet.
- Gezond gewicht: alcohol en suiker gaan hand in hand. Laat ze staan en werk aan je fitheid.
- Stralende huid: weg met uitdroging, hallo gezonde gloed.

Samen sta je sterk

Maak het leuk en daag je vrienden, collega's of familie uit om mee te doen. Deel je vooruitgang, moedig elkaar aan en geniet van de voordelen. Samen.

Klaar voor de uitdaging? Bezoek tourneeminerale.be en schrijf je in. Ben je bezorgd over je alcoholgebruik of dat van iemand rondom jou? Bij De DrugLijn (www.druglijn.be of 078 15 10 20) vind je een eerste advies op maat.

9 geboden voor een gezond en lang leven

Dementie is een verzamelnaam voor 50 hersenziekten, waarvan Alzheimer de meest voorkomende is. In België leven 200.000 mensen met dementie. Bij 35 tot 50 procent van de patiënten met Parkinson ontwikkelt zich dementie. Goed nieuws: 40 procent van de gevallen kunnen we voorkomen.

Hoe? Een gezonde levensstijl helpt de kans op dementie te verkleinen. Jij bent zelf het medicijn.

- 1 Beweeg. Wandelen, fietsen of dansen: daag je lijf uit.
- 2 Krachttraining. Werk aan je spieren voor een sterk lichaam.
- 3 Voorkom vallen. Evenwichtsoefeningen helpen je om stabiel en veilig te blijven.
- 4 Gezonde voeding. Eet veel groenten, fruit, noten, vis en volkorenproducten.
- 5 Laat alcohol staan. Je lichaam vaart er wel bij.
- 6 Rook niet. Elke sigaret minder is winst.
- 7 Vermijd stress. Adem diep in en ontspan.
- 8 Slaap goed. Streef naar 7 à 8 uur per nacht.
- 9 Koester sociale contacten. Een goed sociaal leven houdt je mentaal sterk.

Zorg goed voor jezelf. Leer de geboden vanbinnen en vanbuiten en pas ze toe. Elke dag. O ja, zoek een vriend(in) die je helpt om gemotiveerd te blijven.

Alcoholgebruik bij ouderen verdient aandacht

In februari is het tijd voor de 8e Tournée Minérale! Dan besteden we extra aandacht aan het gebruik van alcohol, ook in het Mantelzorgcafé. Ongeveer 1 op 4 van alle Vlamingen tussen 55 en 75 jaar drinkt dagelijks alcohol. Zo blijkt uit de cijfers van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid.

Opvallend: 10 jaar geleden was dit nog maar 1 op 8. Wist je dat je op oudere leeftijd alcohol slechter verdraagt?

Wat doe je wanneer je als mantelzorger wordt geconfronteerd met een geliefde die te veel alcohol drinkt? En wat zijn de gevolgen als je zelf te veel drinkt?

Kom naar het Mantelzorgcafé en leer hoe je omgaat met alcohol(misbruik).

- ➔ Maandag 10 februari, om 14 uur
- ➔ Zaal De Brug, Sociaal Huis
- ➔ Schrijf je in:
postbus_vrijwilligers@koksijde.be
of 058 53 43 19.

Ook niet-mantelzorgers zijn welkom.



Beeld gemaakt met AI

>> Iedereen is welkom op de voorstelling van Kris Baert (3 maart).

Van slapeloos naar zalige nachten: Kris Baert wijst je de weg

Slapeloze nachten? Medicatie waar je moeilijk vanaf raakt? Je bent niet alleen. Kom op maandag 3 maart naar de voorstelling 'Hoe slapen weer een zaligheid werd' van Kris Baert, voormalig Radio2-journalist. In een pakkend en eerlijk verhaal deelt Kris zijn persoonlijke strijd tegen slaappillen en slapeloosheid – en hoe hij uiteindelijk rust vond zonder medicatie.

Naast zijn getuigenis brengt Kris enkele prachtige liedjes, allemaal in het teken van slapen. Gitarist Eddy Peremans zorgt voor de muzikale begeleiding. En als uitsmijter? De slaapkwis. Leerrijk en vol humor. Belangrijk: iedereen is welkom – ook niet-mantelzorgers.

- ➔ Maandag 3 maart, van 14 uur tot 16 uur
- ➔ Zaal De Brug, Sociaal Huis (Mantelzorgcafé De Luisterschelp)
- ➔ Schrijf je vandaag nog in bij Katrien Debruyne:
postbus_vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 19.

Maak nieuwe vrienden tijdens onze ontmoetingsnamiddag voor 70-plussers uit Koksijde-Bad

Ben je een 70-plusser uit Koksijde-Bad en zoek je nieuwe vrienden? Zin in nieuwe contacten en gezellige gesprekken? Kom naar onze ontmoetingsnamiddagen en ontmoet leeftijdsgenoten die, net als jij, genieten van een kop koffie of gewoon zin hebben in een goed gesprek.

De ontmoetingsnamiddag vindt plaats op vrijdag 28 februari in de bibliotheek (Willem Elsschotzaal). Van 14 tot 16 uur. Reserveer vandaag nog je plekje: 058 53 43 19 of postbus_vrijwilligers@koksijde.be. De toegang bedraagt 4 euro (met koffie en gebak).



getuigenis over leven met epilepsie

“Het beste moment om je ramen te wassen? Kort na je laatste aanval”

1 op de 100 Belgen lijdt aan epilepsie. Om de mensen met deze aandoening een hart onder de riem te steken, kleurt de Kokpit van ons gemeentehuis paars op maandag 10 februari (internationale epilepsiedag). Er bestaan nog veel misverstanden over epilepsie. Om die op te helderen, geeft Tij-dingen het woord aan Nele Vercouter, al 2 decennia bibliotheekassistent bij Gemeente Koksijde. Zij bewijst dat een normaal leven mogelijk is met epilepsie. “Het gaat om een kortsluiting in je hersenen, een moment waarop alles tilt slaat.”

Tij-dingen: Kan je kort zeggen wat epilepsie is?

Nele Vercouter: “Bij een aanval geven je hersencellen heel snel heel veel signalen. Denk aan een groot kruispunt waar alle stoplichten tegelijk op groen springen. Al die seinen vliegen plots door elkaar en je hersenen slagen er niet meer in om normaal te functioneren en dan volgt er een epileptische aanval.”

T-d: Vind je het moeilijk om hierover te spreken?

Nele: “Nee, ik heb er nooit over gezwegen. Tijdens mijn opleiding (verpleegkunde, red.) begin jaren 90 werden mijn aanvallen erger, stress speelt bij mij een grote rol. Op mijn werk weten ze inmiddels wat ze moeten doen bij een eventuele aanval. Hout vasthouden, maar de laatste keer dateert al van meer dan een jaar geleden. Met mijn verhaal wil ik een lans breken voor andere mensen met gezondheidsproblemen. Iedereen kan werken, ook met epilepsie. Ik heb 2 jaar gezocht naar een job en moeten vechten tegen allerlei vooroordelen.

In mijn geval lukt veel, alleen conflicten en stress moet ik in de gaten houden. En ik moet ook zeggen dat ik enorm veel geluk heb met mijn familie, vrienden en collega's in de bibliotheek. Het is belangrijk om epilepsie bespreekbaar te maken. Zo kan iedereen hulp bieden als het nodig is, belt niet iedereen om de haverklap een ambulance en is er meer begrip. Mediafiguren zoals Jens Dendoncker die zich openlijk uitspreken over hun epileptische aanvallen, vergemakkelijken dat proces."

T-d: Bestaan er veel misverstanden over epilepsie?

Nele: "Een typisch voorbeeld is dat iedereen denkt dat je een ambulance moet bellen. Na een aanval op straat kan je vaak gewoon je weg vervolgen. Ook is rusten dan wel aangewezen. Een regelmatig leven is sowieso belangrijk als je lijdt aan epilepsie. Het is geen saai leven, zeker niet, maar je moet zelf inschatten waar je grenzen liggen. Wat kan ik doen? Wat is haalbaar? Voldoende slapen en niet te veel alcohol drinken zijn typische voorbeelden."

T-d: Je bent zelf ervaringsdeskundige.

Hoe kan je iemand helpen met epilepsie?

Nele: "Als je in de buurt bent na een aanval? Laat me eerst rustig ontwakken, je maakt best niet te veel lawaai en dan is er wat tijd nodig om op mijn positieven te komen. In het verleden nam ik die tijd niet altijd, maar dat verstand kwam met de jaren. *(lacht)*"

T-d: Wat doe je best (niet)? Zijn er dingen die het erger maken?

Nele: "Maak de omgeving veilig om extra verwondingen te voorkomen. En wacht tot de aanval voorbij is, dat lijkt soms lang, maar normaal gezien is het maximaal een paar minuten. Is dat niet het geval of zijn er verwondingen? Dan bel je een ambulance. Nog een paar dingen: geef niet direct water, **steek niets in de mond of tussen de tanden** - want de kaakspieren zijn opgespannen tijdens een aanval. Wat wel kan? Iemand op de zij leggen en nadien geruststellen."

T-d: Hoe ontdekte je het?

Nele: "Van de aanvallen zelf herinner ik me weinig, alleen van net na een aanval. Mijn 1e aanval? Dat weet ik alleen van horen zeggen, thuis, tijdens het avondeten toen ik in het 4e leerjaar zat."

T-d: Kan je genezen van epilepsie of is het voor het leven?

Nele: "Het is geen ziekte, maar een aandoening van je neurologisch stelsel: met de juiste medicatie en een gezonde levenswijze kan je het aantal aanvallen beperken. Ikzelf heb geluk dat ik nog een milde vorm heb, maar ik moet opletten met triggers zoals stress. Vandaar dat mijn lichaam slecht reageert als ik bv. een examen moet afwerken."

T-d: Zijn er dingen nog die je niet meer of anders moet doen?

Nele: "Ik kan nog veel doen, sommigen hebben minder geluk. Een rijbewijs is niet voor mij weggelegd, dus ben ik intussen heel creatief in mijn zoektocht naar alternatieven. Geen makkie in deze regio, maar ik doe veel te voet of met de fiets. Ook (diepzee)duiken of bergbeklimmen moet ik laten passeren. Door de jaren heen leer je ook waar je eigen boven- en ondergrens ligt. Soms zoek ik dat een beetje op, anders wordt het leven te saai. Ik ga nog steeds supervaak op wandelvakantie en dat geeft me veel mentale rust en voldoening."

Lees het volledig interview, 5 fabels over epilepsie en meer info op www.tij-dingen.be/epilepsie25

Wanneer je brein even de weg kwijt is

Door de onvoorspelbaarheid, het stigma, de sociale gevolgen (na je epilepsie-diagnose), de eventuele bijwerkingen van medicatie en de onderliggende oorzaken, moeten mensen met epilepsie goed opletten. Zij hebben een hoger risico op cognitieve en psychologische problemen.

Wat kan jou helpen? Zelfzorg en stressmanagement helpen om er op een gezonde manier mee om te gaan. En het werkt in 2 richtingen, want dat heeft een positief effect op het aantal en de intensiteit van de aanvallen. Zet in op een gezonde levensstijl met voldoende fysieke en sociale activiteiten, een regelmatig slaappatroon, geschikte voeding en vermijd alcohol en drugs.

Epilepsie op **kinderleeftijd** kan een gevolg hebben op de studieresultaten en de aandacht. Leerproblemen en ADHD komen vaker voor. Idem voor ontwikkelingsproblemen zoals verstandelijke beperking of autisme. Kinderen, maar ook volwassenen, geven aan dat ze beter omgaan met hun sterktes en zwaktes als dat eerst in kaart wordt gebracht, gevolgd door duiding over de effecten in het dagelijkse leven en tools om er beter mee om te gaan.

Bij **volwassenen** geven soms ook nadenken, plannen, onthouden of praten problemen. Dat geldt ook voor concentratieproblemen, ADHD en planningsproblemen. Als de aanvallen onder controle zijn, lossen een deel van deze problemen automatisch op. Online lees je meer over de mogelijk mentale gevolgen.

De grisailles van de Duinenabdij: 700 jaar geschiedenis in grijstinten

De voorbije decennia werkte het Abdijsmuseumteam intensief mee aan het onderzoek naar en het behoud van deze portretten. En terecht. Want die 17 panelen vormen een zeldzaam overzicht van de abten van de Duinenabdij en de graven van Vlaanderen. Een visuele kroniek van 700 jaar geschiedenis en de relatie tussen de wereldlijke en kerkelijke macht.

Kunst in het grijs

Grisailles zijn schilderijen uitgevoerd in verschillende tinten grijs, een techniek die al in de oudheid bekend was, maar in de late middeleeuwen opnieuw populair werd. Vooral aan het Bourgondisch hof. De grisailles van de Duinenabdij zijn niet zomaar portretten. Ze symboliseren de continuïteit en status van de abdijsgemeenschap.

De eerste 10 panelen dateren uit de 15e eeuw, een periode waarin de abdij zich nog in Koksijde bevond. Abt Johannes Crabbe gaf de opdracht voor het maken ervan aan zijn keldermeester Petrus Vaillant, op verzoek van hertogin Maria van Bourgondië, wat de waarde en het prestige van de reeks benadrukt. Een serie die werd uitgebreid tot de eerste 10 paneelschilderingen van de in Brugge bewaarde reeks.

De grisailles werden in 1627 overgebracht naar Brugge, waar ze door de abdijsgemeenschap werden gekoesterd en uitgebreid. Vandaag bevinden ze zich in het Grootseminarie van Brugge.

Behoud en restauratie

De panelen verkeren in slechte staat. Schade door temperatuurschommelingen, vocht en historische gebeurtenissen, zoals de Beeldenstorm van 1566, eisten hun tol. In 2011 onderging de reeks een conditieonderzoek in het Koninklijk Instituut voor Kunstgeschiedenis (KIK) in Brussel. Dit leidde tot de start van het restauratieproject in 2024.

Dat biedt kansen om de schilderijen **fysiek te herstellen** en **nieuwe inzichten** te krijgen. Hopelijk schept het onderzoek duidelijkheid over de oorspronkelijke plaats en functie van de panelen binnen de abdij. Waren ze kastdeuren in de bibliotheek of hingden ze elders als versiering? De komende jaren krijgen we wellicht de juiste antwoorden.

Waarom zijn de grisailles zo bijzonder?

Niet alleen door hun ouderdom of volledigheid zijn de panelen zo uitzonderlijk, maar ook doordat ze zowel de wereldlijke als de geestelijke leiders samen afbeelden. Dat getuigt van de hechte samenwerking tussen abdij en staat in de regio. De grisailles laten zien hoe de abdij verweven was met de politieke machtsstructuren van Vlaanderen, een aspect dat zelden zo tastbaar wordt afgebeeld in bewaarde kunstwerken.

In vergelijking met andere historische portretreeksen – zoals die van de graven van Vlaanderen in Kortrijk (19e-eeuwse kopieën) – zijn de grisailles van Koksijde **originele werken uit de 15e eeuw**.

Terug naar Koksijde?

De grisailles brengen de gezichten van de abten en graven letterlijk tot leven. Ze zijn de hoofdrolspelers van 700 jaar abdijschiedenis en vormen een visueel ankerpunt voor Abdijsmuseum Ten Duinen.

De droom leeft om na de restauratie enkele van deze panelen terug naar Koksijde te brengen, zodat je dit erfgoed met eigen ogen bewondert.



>> Introductiepaneel dat na 1480 werd gemaakt met bovenaan de opdrachtgevers: (v.l.n.r.) Petrus Vaillant (keldermeester en latere opvolger van abt Crabbe), abt Johannes Crabbe en hertogin Maria van Bourgondië (ca 1480).



Onze musea staan te kriebelen om jou terug te zien

Na een korte winterslaap openen ze bij NAVIGO Visserijmuseum en Abdijmuseum Ten Duinen op 1 februari terug hun deuren. De komende weken zitten boordevol boeiende activiteiten voor jong en minder jong. Kunst, geschiedenis of een leuke gezinsuitstap: in onze musea vind je zeker je goesting.

Gids voor jou alleen

Wil je graag aansluiten bij een rondleiding, maar bezoek je het museum alleen? Op zondag 2 februari biedt NAVIGO een instaprondleiding aan voor individuele bezoekers. Reserveer je plek via navigomuseum.be

Tip: ook tijdens de schoolvakanties – op donderdagen – kan je een instaprondleiding volgen.

Familie @ NAVIGO: Peerdevisschers

Op 26 februari staat een kunstige activiteit rond de PEERDEVISSCHERS-expo gepland. Laat je inspireren door de foto's van Stephan Vanfleteren en ga zelf aan de slag met kunst en fotografie.

- Woensdag 26 februari van 14 tot 16.30 uur
- Voor wie? Gezinnen met kinderen vanaf 4 jaar
- Inbegrepen in je toegangsticket

Familie @ Ten Duinen: erfgoed in de duinen

Ontdek hoe monniken leefden in de middeleeuwen. Wist je dat de Duinenabdij 1 van de 5 grootste abdijen in graafschap Vlaanderen was? Een imposant gebouw was het en tot op vandaag doet zijn geschiedenis jouw mond zeker openvallen.

- Dinsdag 4 maart om 14.30 uur
- Meer info over de workshops en de leeftijden: tenduin.be

Familie @ NAVIGO: Boter bij de vis

Op woensdag 5 maart draait alles rond vis én koken. Tijdens deze workshop ontdek je samen met je gezin de maritieme geschiedenis in het NAVIGO Visserijmuseum. Daarna trek je naar de museumkeuken om zelf je potje te koken. Garnaalkroketten, tomaat-garnaal of garnaalsoep? Benieuwd wat het wordt.

- Woensdag 5 maart
- Voor wie? Gezinnen met kinderen vanaf 6 jaar
- Meer info en tickets via navigomuseum.be

met je gezin

Krokuskriebels: spelen en ontdekken in de musea (1 tot 9 maart)

Tijdens de krokusvakantie wordt jouw museumbezoek nog leuker. Krokuskriebels maakt gezinnen warm voor alle Vlaamse musea – en zeker ook de Koksijdse. Kriebelt het ook bij jou? Ga dan langs in NAVIGO Visserijmuseum of Abdijmuseum Ten Duinen.

NAVIGO Visserijmuseum: familieparcours 'Alle Hens aan Dek'

Speel samen 'Ik zie, ik zie wat jij niet ziet', meet de lengte van potvis Valentijn en ontdek hoe vissersnetten werken. Met een panger, een typische vissersmand, ga je van de ene zaal naar de andere... op zoek naar antwoorden.

Spelletjes, quizvragen en doe-opdrachten: je komt het allemaal tegen tijdens je zoektocht.

- Voor wie? Gezinnen met kinderen vanaf 6 jaar
- Gratis, vraag naar het parcours aan het onthaal
- Info en tickets: www.navigomuseum.be

Abdijmuseum Ten Duinen: familieparcours 'Sssst! Hier wordt gespeeld!'

Monniken deden meer dan alleen bidden en werken. Logisch ook, want iedereen heeft ontspanning nodig.

Zo vonden archeologen op de abdijsite een baksteen waarin een molenspel staat gekerfd. Benieuwd wat dat is? Kom dan zeker langs. Kaatsen, kegelen of bollen, dat speelden de monniken graag. En jij zeker ook.

- Voor wie? Gezinnen met kinderen van 6 tot 12 jaar
- Gratis, meer uitleg aan het onthaal
- Info en tickets: www.tenduinen.be

Extra kindertips

De **kinderkajuit** (NAVIGO Visserijmuseum) is een ruimte op **kindermaat** waar je vrij mag spelen. Vis verkopen op de vismarkt, aan het roer staan van een schip, zelf de vangst ophalen of communiceren met vlaggen. Je doet het allemaal.

Abby het paard en ridder Eddy nemen je **kleuter** mee door het Abdijmuseum. Het museumteam ontwierp een boekje met leuke opdrachten. En het beste van al: het parcours is inbegrepen in je museumticket (dat gratis is voor inwoners).





Ga naar het Vanneuvillehuis: kunst, muziek en avontuur in de duinen

Tijdens de krokusvakantie opent het Vanneuvillehuis opnieuw zijn deuren.

>> Boy Minos speelt op 4 maart, bestel nu al je ticket.

Gelegen in de schilderachtige Noordduinen, nodigt dit recent gerestaureerde huis je uit om de wereld van Koksijds kunstenaar Walter Vilain (1938-2019) te ontdekken. Zijn werken, geïnspireerd door grootheden als Paul Delvaux en George Grard, vormen een vaste tentoonstelling in het huis.

Op safari

Voor gezinnen is er de spannende Duinsafari – een zoektocht naar de code van de schatkist. Vind jij hem? Haal een rugzak vol avontuur op tegen een waarborg van 10 euro en ga samen met je kinderen op pad.

Matinee op dinsdag

Op dinsdag 4 maart om 11 uur geniet je van een 'Matinee bij Walter' met liveoptredens van Boy Minos, het alter ego van Stanley Christiaensen. Verwacht frisse, Britse klanken die doen denken aan The Beatles en Arctic Monkeys.

[Info en reservaties](http://www.tenduin.be) vanaf 4 februari op www.tenduin.be

Cabin Art 2025: verzamelkabinet

Onze strandcabines zijn meer dan handige opslag- of verzamelplaatsen. Het zijn plekken waar verhalen samenkomen en waar generaties kinderen speelden. Primeur: naast de expo op de Zeedijk krijgen de etalages in de Strandlaan een rol.

Cabin Art daagt je uit om stil te staan bij je eigen verzamelingen: spullen, ervaringen of relaties. Hoe verwijfs je naar jouw verleden in een kunstwerk?

Van een eenvoudige schelp tot een grootschalige creatie – alles wat je verzamelde, vertelt jouw verhaal. Denk maar aan de postzegels of sigarenbandjes van je grootvader...

Tijdens Cabin Art breng je die verwijzingen naar vroeger opnieuw tot leven. Schrijf je in (voor 1 maart) via koksijde.be/cabinart

>> Verzamel je artistieke talenten en doe mee aan Cabin Art. Vanaf dit jaar verwijzen ook horecazaken en winkels naar de expo. Later meer info.





>> Combineer creativiteit en technologie tijdens de demosessie.

Van 3D-tekenen tot coderen: Fablib heeft het allemaal

Fablib is de plek waar creativiteit en technologie samenkomen in boeiende workshops en inspirerende sessies.

Volwassen ontwerper, nieuwsgierige ouder of jonge techneut? Fablib heeft iets bijzonders voor jou. Kom langs en ontdek waarom het de plek is om je vaardigheden te ontwikkelen en nieuwe talenten te ontdekken.

Wat vind je in onze Fablib?

Een lasersnijder, een 3D-printer, een vinylslijder, een vacuümvormer en een hittepers. Daarnaast ook codeermaterialen zoals micro:bits, TPBots en micro:bit Tinker Kits.

Alles om je digitale geletterdheid te verruimen.

Maak van dichtbij kennis met de verschillende toestellen tijdens de demosessie. Wanneer? Donderdag 20 februari van 10 tot 12 uur. Schrijf je in via koksijde.bibliotheek.be of aan de balie van de bib en begin aan je 3D-ontwerpreis.

Eric Min pendelt tussen Oostende en Brussel

Op woensdag 26 februari komt **James Ensor terug tot leven**. Als een oester uit de Oesterput klampte de schilder zich bijna zijn hele leven vast aan Oostende. Hij verliet de badstad alleen voor een paar korte reizen. Toch speelde kunstenhoofdstad Brussel ook een belangrijke rol in zijn artistieke ontwikkeling. 3 jaar lang studeerde hij er aan de academie en nadien keerde hij er nog vaak terug.

Ensor vond inspiratie, vriendschap én rivaliteit in de Brusselse salons en academies. Ontdek hoe ontmoetingen met figuren als Rik Wouters en de familie Rousseau-Hanon zijn carrière richting gaven.

Vanaf 19.30 uur hang je aan de lippen van Eric Min die een biografie schreef over deze schilder. Hij neemt je mee in de voetsporen van James Ensor. Prijs? 10 euro (8 euro voor leden, 2 euro met UITPAS kantsentatief). Schrijf je nu in via www.avansa-ow.be

Niet vergeten: Poëzieweek loopt nog tot 5 februari

Laat je zintuigen prikkelen, want poëzie lees je niet, dat voel je. Het thema dit jaar is 'lijfelijheid'. Perfecter kan niet.

Avond vol poëzie

Op dinsdag 4 februari om 19 uur brengt de **Poëzieavond DICHTerbij** de magie van poëzie tot leven. Jongeren en volwassenen van **StAPwest** presenteren hun werk waarbij lijfelijheid tot leven komt in performances en gedichten. Schrijf je in via koksijde.bibliotheek.be of aan de balie van de bib.

lezing

Hoe begin je aan een pelgrimstocht?

Maurits Groeninck wandelt al sinds 2016 elk jaar naar Santiago de Compostella. De bedevaartwegen van en naar de Galicische hoofdstad, camino's, zijn de lievelingsstochten van Maurits: van bloedhete Spaanse wegen tot adembenemende Portugese landschappen, hij vertelt hoe pelgrim zijn meer is dan wandelen. Ontdek of het vooral afzien is of genieten.

Op dinsdag 11 maart legt Maurits je uit hoe je aan zo'n pelgrimstocht begint. Wat neem je zeker mee? Hoe stippel je jouw route uit? En wat doe je als je na dag 2 al blaren hebt op je voeten?

De lezing start om 19 uur. Prijs? 8 euro (6 euro voor leden, 1,60 euro met UITPAS kansen tarief). Schrijf je nu in via koksijde.bibliotheek.be of aan de balie.



Mijn Leestipper zoekt de beste boeken voor je uit

Ben je op zoek naar een goed Nederlandstalig fictieboek? De bib helpt je. Met Mijn Leestipper ontvang je elke maand persoonlijke boekentips, helemaal afgestemd op jouw smaak.

Hoe werkt het?

Bij het activeren van de dienst vul je een korte vragenlijst in over je persoonlijke voorkeuren. Dat is voldoende om persoonlijke boekentips te ontvangen. Wil je de tips nog beter op jouw maat? Geef Mijn Leestipper toegang tot je leengeschiedenis en geef sterren aan de boeken die je las.

Krijg gratis leestips

Elke maand krijg je 30 boekentips die perfect bij je passen. Een boek gevonden dat je graag wil lezen? Haal het meteen op in de bib, reserveer het of zet het op je leeslijst. Tip: activeer de e-mailmeldingen en mis nooit meer een suggestie.

Wat heb je nodig?

Je moet lid zijn van de bib om gebruik te maken van Mijn Leestipper. Aanmelden doe je met je bibliotheekprofiel. Nog geen profiel? Maak die vandaag nog aan via koksijde.bibliotheek.be (klik op 'mijn bibliotheek')



Lees de volledige agenda op www.tij-dingen.be/agenda

Zaterdag 1 februari

10-11 uur: bibliotheek
Voorleesuur (4-12 jaar), gratis,
inschrijven niet nodig

13-16 uur: Oostduinkerke, Sint-Niklaaskerk
Werfwerking LIFE DUNIAS-project,
www.duinenhuiskoksijde.be

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Poëzie en muziek: Oerheit
www.casinokoksijde.be/programma

Zondag 2 februari

10.30-12 uur: c.c. CasinoKoksijde
Lezingenreeks - *De Karolingen en hun erfenis*:
Grandbezit door Georges Declercq (VUB),
org. Vzw Familiares de Dunis i.s.m.
Abdijmuseum Ten Duinen, tenduinen.be

Maandag 3 februari

13.30-16.45 uur: zaal Witte Burg
Kaarten (kleurwhist), rummikub en
breinamiddag. Org. V!@s ODK
Telkens op maandag, info: 0477 64 85 10
of freddybockstael@skynet.be

Dinsdag 4 februari

13.45-17 uur: zaal Witte Burg
Kaarten, gezelschapsspelen en knutselen,
org. SOW,
ook op dinsdag 18 en 25 februari &
4 maart, info: johnnyvanheste@gmail.com

Dinsdag 11 februari

11.15 uur: zaal Witte Burg
Carnavalsfeest met bingonamiddag en
warme maaltijd,
info: johnnyvanheste@gmail.com

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis
Groeps wandeling Zibbankenroute
Info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be

Woensdag 12 februari

14 uur: zaal Witte Burg
Ludieke Valentijntjesquiz, 8 euro
(leden 5 euro, incl. koffie met versnaperingen)
Org. V!@s ODK, info: 0477 64 85 10 of
freddybockstael@skynet.be

Donderdag 13 februari

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug)
Pract- en hobbynamiddag
info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be of
058 53 43 10

14.30 uur: Vrijzinnig Huis Koksijde
(Galloperstraat 48)

Lezing *Geweld, een van de grootste
problemen van de mensheid* door
Dr. Marc Vermeersch, 5 euro
(leden: 3 euro, incl. koffie)

Org. Mensen & Wetenschap Westkust i.s.m.
Willemsfonds en Humanistisch Verbond,
info: marc-morfier@telenet.be

20 uur: Kunstencentrum Ten Bogaerde

20 uur: zaal 't Oud Schooltje

Infoavond over energie en renoveren,
gratis, inschrijving verplicht, blz. 28
www.koksijde.be/klimaat

Vrijdag 21 februari

19.30 uur: Parochiezaal Oostduinkerke
(Vrijheidstraat 6)
Workshop *Mocktails maken met
Franky Malbrancke* (Hotelschool Ter Duinen),
25 euro (leden Gezinsbond: 5 euro korting)
Inschrijven via
oostduinkerkewulpen.gezinsbond.be

Zaterdag 22 februari

14-17 uur: zaal Witte Burg
Kindercarnavalsfeest, gratis, blz. 42

15-16 uur: Koksijde Golf ter Hille
Golfinitiatie (10 euro p.p.),
golfsecretariaat@koksijde.be

Zondag 23 februari

8-16 uur: sporthal Koksijde-Dorp
Mountainbiketocht, blz. 33

Maandag 24 februari

14 uur: Koksijde-Bad, dienst Toerisme
Op stap met een Koksijde Greeter
Gratis, inschrijven (verplicht):
koksijdegreeters.marc@gmail.com

Grote Carnavalstoet

Zondag 2 maart: 14.30-16.30 uur:

Oostduinkerke, Zeedijk en Leopold II-laan

Kindercarnavalsstoet

Woensdag 5 maart: om 14 uur
in Koksijde-Bad, blz. 42

Expo's in Koksijde:

je vindt een overzicht op
www.koksijde.be/tentoonstellingen

Sportaanbod: wekelijks terugkerend,
ga naar www.koksijde.be/sportaanbod

Markt in onze gemeente

op **vrijdag in Koksijde-Bad** van
8 tot 13 uur in de J. Van Bugghenhout-
laan (15/3; Zeelaan), elke **dinsdag** in
Oostduinkerke van 8 tot 13 uur op het
Fabiolaplein in Oostduinkerke
(van 1 oktober t.e.m. 31 maart)

Bibliotheek:

kijk op
koksijde.bibliotheek.be/agenda
voor het volledige programma

Digidokters: 4 en 18 februari in het
Sociaal Huis - 8 en 22 februari in de bib
(telkens van 9.30 tot 12 uur) - vraag je
sessie aan via koksijde.bibliotheek.be

Cultuurcentrum CasinoKoksijde:

het overzicht lees je op
www.casinokoksijde.be/programma

Wetenschappelijke nascholing

UGent-Koksijde
Surf naar
www.casinokoksijde.be/programma

Levenslang leren: volledig aanbod op
www.koksijde.be/levenslang-leren

Duinenhuis: programma van het
Natuureducatief centrum vind je op
koksijde.be/duinenhuis

Dinsdag 25 februari
14-17 uur: c.c. Casinokoksijde
Alors on danse - dansnamiddag voor senioren met Glenn Degeeselle
www.casinokoksijde.be/programma

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be

Vrijdag 14 februari
20 uur: c.c. Casinokoksijde
Theatervoorstelling *Analoog*
www.casinokoksijde.be/programma

20.30-22 uur: Het Bedrijf (Leopold III laan 9A)
Singer-Songwriter Merel Forrest,
www.hetbedrijf.be

14-17 uur: c.c. Casinokoksijde
Alors on danse - dansnamiddag voor senioren met Glenn Degeeselle
www.casinokoksijde.be/programma

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be

19-20 uur: bibliotheek
Poëzieavond *DICHTerbij*, gratis, blz. 22

Getijden februari

dag	hoogwater	laagwater
za 1	03:04	09:28 21:50
zo 2	03:47	16:15 22:31
ma 3	04:30	17:00 10:51
di 4	05:15	17:47 11:37 23:59
wo 5	06:04	18:37 12:28
do 6	06:58	19:35 00:53 13:30
vr 7	08:01	20:42 02:02 14:50
za 8	09:15	21:57 03:28 16:16
zo 9	10:33	23:09 04:50 17:29
ma 10	11:42	05:56 18:27
di 11	00:08	12:38 06:49 19:14
wo 12	00:56	13:24 07:33 19:55
do 13	01:37	14:05 08:12 20:32
vr 14	02:15	14:41 08:48 21:06
za 15	02:50	15:16 09:21 21:38
zo 16	03:25	15:51 09:53 22:09
ma 17	04:00	16:25 10:24 22:39
di 18	04:37	17:01 10:55 23:09
wo 19	05:16	17:41 11:27 23:43
do 20	05:59	18:25 12:05
vr 21	06:48	19:18 00:24 12:55
za 22	07:49	20:23 01:24 14:15
zo 23	09:00	21:37 03:02 15:57
ma 24	10:14	22:47 04:34 17:11
di 25	11:19	23:45 05:37 18:06
wo 26	12:13	06:26 18:51
do 27	00:34	13:01 07:08 19:31
vr 28	01:19	13:45 07:48 20:10

Referentieplaats is Nieuwpoort.

Woensdag 26 februari
19.30-21 uur: bibliotheek
Lezing *Tussen Ensor en Brussel* door biograaf Eric Min, blz. 23

Donderdag 27 februari
14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug)
Praat- en hobynamiddag
info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 10

Vrijdag 28 februari
14-16 uur: bibliotheek, Willem Elsschotzaal (1e verdieping)
Ontmoetingsnamiddag voor senioren

Zaterdag 1 maart
9-12 uur: zaal Witte Burg
Wijkontbijt, blz. 13

10-11 uur: bibliotheek
Voorleesuur (4-12 jaar), gratis, inschrijven niet nodig

Maandag 3 maart
14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé De Luisterschelp, blz. 15

19.30-21 uur: Duinenhuis (Beitystraat 7)
Lezing *En de boer ploegde niet meer* voor door Jos Depotter, 3 euro, blz. 30

Zaterdag 28 februari
14-16 uur: Sociaal Huis
Praat- en hobynamiddag
info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 10

Vrijdag 28 februari
14-16 uur: bibliotheek, Willem Elsschotzaal (1e verdieping)
Ontmoetingsnamiddag voor senioren

Zaterdag 1 maart
9-12 uur: zaal Witte Burg
Wijkontbijt, blz. 13

10-11 uur: bibliotheek
Voorleesuur (4-12 jaar), gratis, inschrijven niet nodig

Maandag 3 maart
14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé De Luisterschelp, blz. 15

19.30-21 uur: Duinenhuis (Beitystraat 7)
Lezing *En de boer ploegde niet meer* voor door Jos Depotter, 3 euro, blz. 30

Woensdag 5 februari
19-21 uur: bibliotheek
Lezing *Iedereen miljonair* door Sarah Zwaenepoel, 8 euro (leden: 6 euro, UITPAS: 1,60 euro)

Vrijdag 7 februari
18-23 uur: Kerkepannezaal
Spaghettivond BBC Koksijde,
info: bbckoksijde.be en 'BBC Koksijde' op Facebook

19.30 uur: Duinenhuis (Beitystraat 7)
Lezing *Lichtflitsen en zwaarte krachtgolven* door Prof. Steven Bloemen, blz. 30
www.desterranjutters.be

Zaterdag 16 februari
10.30-12 uur: zaal 't Oud Schoollje
Lezingenreeks - *De Karolingen en hun erfenis* door Steven Vanderputten (UGent), org. Vzw Familiares de Dunis i.s.m. Abdijmuseum Ten Duinen, tenduinien.be

Dinsdag 18 februari
14.15-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be

Woensdag 19 februari
14-17 uur: Koksijde-Dorp, Zeelaan 42
Spelletjesnamiddag in speeltheek De Speelkriebel

Donderdag 20 februari
10-12 uur: bibliotheek, Willem Elsschotzaal
Demossie Fablib, gratis, blz. 22
Inschrijven via koksijde.bibliotheek.be

Zaterdag 16 februari
10.30-12 uur: zaal 't Oud Schoollje
Lezingenreeks - *De Karolingen en hun erfenis* door Steven Vanderputten (UGent), org. Vzw Familiares de Dunis i.s.m. Abdijmuseum Ten Duinen, tenduinien.be

Dinsdag 18 februari
14.15-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: postbus_vrijwilligers@koksijde.be

Woensdag 19 februari
14-17 uur: Koksijde-Dorp, Zeelaan 42
Spelletjesnamiddag in speeltheek De Speelkriebel

Donderdag 20 februari
10-12 uur: bibliotheek, Willem Elsschotzaal
Demossie Fablib, gratis, blz. 22
Inschrijven via koksijde.bibliotheek.be

Maandag 10 februari
14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé De Luisterschelp, blz. 15

14-16 uur: Duinenhuis (Beitystraat 7)
Lezing *En de boer ploegde niet meer* voor door Jos Depotter, 3 euro, blz. 30

Zaterdag 9 februari
15-16 uur: Koksijde Golf ter Hille
Golfinitiatie (10 euro p.p.),
golfsecretariaat@koksijde.be

15 uur: c.c. Casinokoksijde
Familievoorstelling *Exit (8+)* - *Circumstances*
www.casinokoksijde.be/programma, blz. 40

Maandag 10 februari
14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé De Luisterschelp, blz. 15



© Jan Desmet

>> Een foto van een hoornaarsnest aan Groenendijk.

“Af en toe gaan we op survival en banen we ons een weg door dicht struikgewas”

De Aziatische hoornaar hoort niet thuis in onze streek. Gelukkig staan lokale verdelgers zoals Peter Baccarne en zijn schoonbroer Kris Vandamme paraat om deze exoten te bestrijden. Met telescopische lansen en een flinke dosis doorzettingsvermogen, nemen ze het op tegen nesten op moeilijk bereikbare plekken. Tijden gingen langs bij Peter met een paar stekelige vragen.

Tij-dingen: Hoe ben je gestart met het verdelgen van hoornaarsnesten?

Peter Baccarne: “Mijn schoonbroer Kris en ik – we doen dit samen – zijn allebei imker. We hebben er dus belang bij om het aantal Aziatische hoornaars onder controle te houden. Maar onze eerste kennismaking kwam er via collega-imker Marc Struye. Zijn honingkasten werden aangevallen door Aziatische hoornaars en hij was

die aan het bestrijden. Zo zijn we er beetje bij beetje ingerold. We volgden een cursus, klopten aan bij de provincie en in 2024 verdelgden we ons eerste nest. In West-Vlaanderen zijn we met 3 verdelgteams aan de slag, elk binnen onze eigen regio. Mijn schoonbroer en ik zijn o.a. verantwoordelijk voor de Westkust. In Koksijde pakten we vorig jaar 49 secundaire nesten aan.”

T-d: Bij een hoornaar heb je te maken met verschillende soorten nesten?

Peter: "Klopt. Eind februari-begin maart vliegen de koninginnen uit op zoek naar suikers. Vandaar het belang van de voorjaarscampagne zodat we die koninginnen kunnen afvangen. De koningin start met het bouwen van een embryonest, altijd laag bij de grond. In een haag of in klimop.

Ook vogelkasten of tuinhuizen zijn een geliefkoosde plek. Liefst op een overdekte plaats dus. De koningin moet alles zelf doen, vandaar dat die embryonesten niet groter zijn dan een pingpongbal.

Daarna schakelt ze – met de komst van werksters – een versnelling hoger en groeit dat nest uit tot een primair nest: de grootte van een volleybal. Dat primair nest bevindt zich nog altijd laag bij de grond. Welke periode? Van mei tot juli. Vanaf augustus verlaat het merendeel van de kolonies dat primair nest en bouwen ze een secundair nest uit hoog in de bomen. Het zijn eigenlijk de primaire nesten die verder worden uitgebouwd in hagen, die voor het grootste gevaar zorgen en de bijhorende steekincidenten."

T-d: Hoe ga je om met nesten die moeilijk te bereiken zijn, zoals in hoge bomen of afgelegen gebieden?

Peter: "Ik heb een telescopische lans waarmee ik gif inspuit in hoog gelegen nesten. Ik raak tot op 33 meter. Dat is normaal hoog genoeg, zeker aan de kust. Af en toe gaan we op survival en banen ons een weg door dicht struikgewas. Ik laat me niet vlug afschrikken.

We kunnen ook rekenen op hulp van de gemeente. Zo hebben de mensen van de groendienst al een weg voor ons gemaakt door braamstruiken en we hebben ook een goed contact met de milieudienst."

T-d: Welke alternatieve methodes gebruik je als gif niet is toegestaan?

Peter: "In duinengebieden gebruiken we diatomeeënaarde. Dat is een sediment dat bestaat uit de skeletjes van eencellige kiezelwieren (of diatomeeën). Dat product gebruikt men ook om kippen te ontluizen of als bestrijdingsmiddel tegen vlooien of bedwantsen. Van dat poeder moeten we meer gebruiken en er is altijd een tweede controle nodig. Soms moeten we een nest toch kapot prikken wanneer we vaststellen dat de hoornaars niet allemaal stierven. Kleine nesten zuigen we soms ook uit met een stofzuiger, als die goed bereikbaar zijn."

T-d: Heeft de Aziatische hoornaar invloed op de biodiversiteit, zoals bijenpopulaties en andere bestuivers?

Peter: "In eerste instantie zijn het vooral imkers die serieuze hinder ondervinden. Zeker in de periode van de secundaire nesten, augustus en september, hebben hoornaars extra eiwitten nodig. Die halen ze bij andere insecten en een honingkast is dan natuurlijk een ideaal doelwit. Ook wanneer honingbijen uitvliegen, vormen ze een prooi. Maar ook wilde bijen en andere bestuivers worden aangevallen."

T-d: Zijn Aziatische hoornaars agressiever dan wespen?

Peter: "Nee, integendeel. Zo komen ze niet af op drankjes of andere zoetigheden. Ze zijn alleen agressief als hun nest wordt bedreigd. Wanneer je een haag scheert of trillingen veroorzaakt in de buurt van hun nest. Dan produceren Aziatische hoornaars feromonen om hun soortgenoten te alarmeren en een aanval in te zetten."

T-d: Welke tips zou je inwoners geven?

Peter: "Zoveel mogelijk inzetten op preventie. Herken de verschillende types nesten en doe mee aan de voorjaarsvallencampagne. Zo houden we de populatie onder controle. Ook belangrijk: loop eerst rond je haag voor je die begint te scheren. Controleer of er geen nesten zijn. Hou in het voorjaar je tuinhuis en andere overdekte plaatsen in de gaten. Een nest gezien? Meld het via vespawatch.be"

In het voorjaar zet Koksijde in op de voorjaarsvalcampagne met de aankoop van extra voorjaarsvallen (50 vallen bovenop de 25 van vorig jaar).

De Aziatische hoornaar uitroeien, lukt niet zonder andere dieren in gevaar te brengen (gebruik van biocidenpoeder). Koksijde wil het gebruik van gif tot een minimum beperken en daarom worden de koninginnen van de Aziatische hoornaar in het voorjaar gevangen.

Wil je zelf een val in je tuin? Contacteer: milieudienst@koksijde.be



>> Peter (links) met zijn schoonbroer Kris (rechts) aan het werk met de telescopische lans.



Hoornaars in Koksijde: feiten en cijfers

De Aziatische hoornaar krijgt steeds meer aandacht. En terecht, want ze horen hier niet thuis. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is de Aziatische hoornaar minder agressief dan de wesp. Deze insecten bedreigen wel bijen en andere insecten en vormen zo een gevaar voor onze biodiversiteit.

Bestrijding in cijfers

- ➔ 6 embryonale nesten weggehaald
- ➔ 4 primaire nesten bestreden
- ➔ 49 secundaire nesten bestreden (6 met diatomeeënaarde, 43 met biociden)
- ➔ 30 dubbele meldingen van al bestreden nesten (nesten blijven nog een tijdje hangen)
- ➔ Ter vergelijking: in 2023 werden 38 nesten verdelgd

Waarom niet altijd met gif?

Het gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen is verboden in natuurgebieden en wordt sterk afgeraden in de buurt van waterlopen en poelen. Biociden zijn extreem giftig voor waterdieren en andere levende organismen. Zo eten mezen graag de inactieve of verdelgde nesten leeg. Toch is het weghalen van deze nesten niet altijd eenvoudig – zeker als ze hoog of moeilijk bereikbaar hangen.

Renoveren en tegelijk besparen? Ontdek hoe op onze infoavond

Ben je van plan om te renoveren of wil je je energiefactuur verlagen? Kom naar de infoavond over energie en renoveren. Deskundigen van DVV Energiehuis en Acasus Veurne staan klaar om objectief advies te geven. Gratis bovendien.

- ➔ Ontdek hoe je jouw huis comfortabeler maakt met zonnepanelen, isolatie en energiezuinige oplossingen.
- ➔ Krijg antwoord op al je vragen over subsidies, voordelige leningen en je energiefactuur.
- ➔ Donderdag 20 februari om 20 uur
- ➔ Locatie: 't Oud Schooltje (Kerkstraat 20A)
- ➔ Schrijf je nu in: www.koksijde.be/klimaat



Gezocht: mensen die willen renoveren

Ben jij klaar om je woning of appartement te renoveren? Dit is jouw kans. We zoeken een wijk, een buurt of een appartementsgebouw met eigenaars van woningen of appartementen die willen renoveren.

Waarom meedoen?

Je woont comfortabeler en bespaart energie, de waarde van je pand verhoogt en je krijgt gratis advies en begeleiding van experts. Bovendien wordt de renovatie goedkoper door groepskorting.

Overtuig je burens en renoveer samen. Interesse? Mail naar klimaat@koksijde.be en zet de 1e stap naar een duurzamere toekomst.

Heb jij een hart voor schelpen? Word dan stranddetective

Ga op zaterdag 22 maart het strand op en verzamel 100 schelpen. Identificeer ze, tel ze en maak leuke foto's. Geen ervaring met schelpen? Geen probleem. Je hoeft geen schelpenkenner te zijn.



Kom uit je schelp en word vrijwilliger

Ben jij graag buiten en heb je zin in een boeiende ervaring aan zee? **Word vrijwilliger voor de Grote Schelpenteldag.** Help bij het ontvangen van deelnemers, begeleiden van schelpenzoekers of assisteer bij het identificeren van vondsten. Geen ervaring nodig: enthousiasme en zin om bij te leren volstaan.

Wat doe je nog?

- ➔ Deelnemers onthalen en uitleg geven
- ➔ Schelpen sorteren en afspoelen
- ➔ Formulieren controleren of data invoeren

Beleef een gezellige dag op het strand, leer bij over schelpen en draag bij aan waardevol natuuronderzoek. Interesse? Meld je aan via www.groteschelpenteldag.be

In de kijker: de kokkel

De Grote Schelpenteldag is niet alleen leerzaam dankzij de hulp van bijna 100 schelpenkenners, maar ook hartverwarmend.

Waarom? Dit jaar staat de kokkel, in de volksmond ook bekend als de hartschelp, in de schijnwerpers. Deze geribbelde schelp leeft ondiep in de zeebodem en staat altijd in de top 5 van onze tellingen.

Ontdek hoe je de leeftijd van een kokkel bepaalt. Je leert hoe je een recente kokkel onderscheidt van een exemplaar dat duizenden jaren geleden leefde. Na de schelpenteldag zie je het verschil tussen de gewone kokkel, de brakwaterkokkel en de zeldzamere Zwinkokkel.

Ga naar www.groteschelpenteldag.be voor meer informatie en doe mee.

Wist je dat de Amerikaanse zwaardschede eigenlijk een avonturier is?

Een stille kustwandeling? Dat wordt moeilijker en moeilijker wanneer deze schelp je pad kruist. Dit langwerpige schelpdier, dat nu massaal op het strand ligt, begon zijn reis in 1978 als een piepklein larfje. Een vrachtschip loosde ballastwater bij Hamburg en de rest is geschiedenis. 10 jaar later werd het 1e exemplaar in Oostduinkerke gevonden. Inmiddels kraken de stranden onder hun overvloed.

Toch is er goed nieuws: meeuwen, scholeksters en zelfs kabeljauwen smullen ervan. En wist je dat de Amerikaanse zwaardschede ook heerlijk smaakt? Je vindt ze in sommige viswinkels – een exotische delicatessé recht van ons strand.





>> Tip: lees het interview met Jos Depotter:
www.tij-dingen.be/jos24



En de boer ploegde niet meer voort...

Landbouwer Jos Depotter uit Wulpen werd in 2024 bekroond met de Koperen Kievit voor zijn klimaatvriendelijke manier van landbouw voeren. Aandacht voor de bodem en samenwerken met de natuur vormen het hart van zijn manier van werken. De ploeg staat aan de kant. Letterlijk.

Hoe werkt Jos dan wel in zijn akkerbouwbedrijf? Dat vertelt hij tijdens deze voordracht. Schrijf je vandaag nog in: duinenhuiskoksijde.be

- ➔ Duinenhuis (Bettystraat 7)
- ➔ Maandag 3 maart om 19.30 uur
- ➔ 3 euro

“Door de grond niet meer te ploegen, vermijden we veel problemen en kosten” (Jos)

Het strand onthult zijn diepste geheimen

Benieuwd naar wat het strand te bieden heeft? Volg de **cursus Schelpen en Strandvondsten** en ontdek de verborgen schatten van onze kust. Wat mag je verwachten? Een mix van theorie en praktijk met 3 uitstappen naar het strand. Tips om vondsten te identificeren en te bewaren. En natuurlijk info over alle dieren en planten die je tijdens een strandwandeling tegenkomt.

Praktisch

- ➔ Schrijf je in via www.duinenhuiskoksijde.be
- ➔ Elke zaterdag vanaf 15 februari (tot 15 maart)
- ➔ Gebruik je kennis tijdens de Schelpenteldag op zaterdag 22 maart

de sterrenjutters

Wat gebeurt er als 2 neutronensterren botsen?

Albert Einstein voorspelde het al: als er ergens in het universum iets heel explosiefs gebeurt (denk aan een botsing van 2 zwarte gaten of 2 neutronensterren), dan moeten we dat voelen tot op aarde.

Op vrijdag 7 februari om 19.30 uur komt Professor Steven Bloemen (universiteit in Nijmegen) naar de sterrenwacht in Koksijde. Hij komt praten over lichtflitsen en zwaartekrachtgolven.

Kom naar deze voordracht en leer meer over botsende neutronensterren. Prijs? 7 euro (leden: 5 euro). Schrijf je nu in via desterrenjutters@gmail.com

Mis de waarnemingsavonden van de sterrenwacht niet (op het dak van het Duinenhuis): zaterdag 4 (bedekking maan over Saturnus) en vrijdagen 14 en 21 februari. Telkens om 20 uur.

Jouw droomvakantiejob wacht in Koksijde: ontdek ons aanbod en solliciteer nu

Ben je nog op zoek naar vakantiewerk voor deze zomer? Ken je iemand (een zoon, dochter, neef of nicht) die een leuke en afwisselende job zoekt? Bekijk dan zeker het aanbod op www.koksijde.be/vacatures en help ze mee verspreiden. In Koksijde hebben we zeker de perfecte vakantiejob voor jou.

Welke studentenjob past bij jou?

- Maak jij graag deel uit van een superteam van **(sport)monitoren**? Heb je een groot verantwoordelijkheidsgevoel? En maak je van elke dag een avontuur voor kinderen? Solliciteer dan voor een job als monitor. Lees meer op www.tij-dingen.be
- Zorg je als **redder aan zee** mee voor een onbezorgde en veilige vakantie? Of zet je liever jouw medische skills in als medewerker **hulpdiensten**? Solliciteer nu en maak deel uit van ons geweldig rescue team.
- Zin in de coolste job van de zomer? Gemeente Koksijde zoekt energieke medewerkers voor onze **administratieve** en **technische diensten**. Waarom jij? Omdat je niet kan wachten om je handen uit de mouwen te steken en Koksijde nog beter te maken. Interesse? Dien je kandidatuur in.

Waarom kiezen voor Koksijde?

- Je werkt in een tof team en samen maak je er een topzomer van.
- Jouw ideeën tellen: laat je creativiteit en talent zien.
- Kijk achter de schermen bij een organisatie die zich inzet voor iedereen.
- Bouw ervaring op. Dat staat (later) mooi op je cv.
- Goed betaald: correct en op tijd.

Dit zeggen jongeren over ons

"Technisch werk in de buitenlucht? Ideaal voor mij. Plus, ik leerde handige skills die ik later nog kan gebruiken."
Max, 20 jaar (Technische dienst)

"Elke dag voelde als vakantie, zelfs terwijl ik werkte. De sfeer in het team was top!" Lotte, 19 jaar (monitor)

"Ik had nooit gedacht dat een administratieve job zo boeiend kon zijn. Ik mocht meedenken en voelde me gewaardeerd." Emma, 18 jaar (administratief medewerker)

Mis jouw droomjob niet: solliciteer voor maandag 10 februari via www.koksijde.be/vacatures

Alle details lees je op de website. Vragen? Wij staan voor je klaar. Mail naar sollicitaties@koksijde.be of bel ons: 058 53 34 41.



In memoriam: sportief ambassadeur Walter Maes

Wie Walter Maes zegt, denkt meteen aan onze Vlaamse Duinencross. Walter bouwde meer dan 20 jaar het parcours van onze cyclocross. Onze sportief ambassadeur werd 85 jaar, hij overleed nog geen week na de vorige editie van de Duinencross. Symbolisch.

Stille werker Walter werd in 2012 terecht gelauwerd als sportief ambassadeur. Voor zijn jarenlange inzet als voorzitter van de véloclub 'De Verenigde Vrienden' en zijn bijdrage aan de cyclocross in Koksijde. Vanaf 1994 zette Walter zich in voor zijn favoriete sport, voor de gemeente en de sportieve gemeenschap. De 1e keer dat hij erbij was als medewerker van de véloclub kroonde Paul Herygers zich tot wereldkampioen in onze duinen - na een beklijvende strijd met de Nederlander Richard Groenendaal. Herygers werd later ereburger van onze gemeente. Walter bracht duidelijk geluk.

In de jaren die volgden, deed Walter veel parcourskennis op en uiteindelijk nam hij de taak over van wijlen Roger Ticket als parcoursverantwoordelijke van de Duinencross. Het veldrijden onderging sindsdien een gigantische metamorfose, denk aan de dubbele materiaalposten. Uitgerekend Adrie Van der Poel leerde Walter de kneepjes van het vak. Toen was nog geen sprake van Mathieu...

De live tv-uitzendingen zorgden voor een extra invloed op het parcours, denk aan de plaatsing van de camera's, sponsorbelangen en natuurlijk spektakelwaarde. Gaandeweg voegde Walter zijn eigen creativiteit toe, maar alles in nauw overleg met de internationale wielervederbond (UCI).

Zeker 2012 was een scharniermoment in de loopbaan van Walter als parcoursverantwoordelijke met de organisatie van het wereldkampioenschap. Walter bleef altijd stoïcijns kalm. "We zijn al jaren geroedeerd om dit werk af te maken, naarmate D-day nadert, word ik wel wat zenuwachtiger. Maar ik noem het gezonde spanning", zei Walter toen. Maar liefst 61.000 koersfanaten zagen Niels Albert op zondag 29 januari 2012 eeuwige glorie behalen in onze duinen. Na de wedstrijd ontving Walter zelfs felicitaties van Koning Albert II. Een hoogtepunt.



In 2018 zwaaide hij af als parcoursbouwer, het was mooi geweest. Walter was ook mee de grondlegger van de Herygers- en de Albertduin. Hij integreerde ook de militaire basis in het parcours en plaatste een brug waar het publiek de renners in 2 richtingen aan het werk ziet. Ook nadat Walter afzwaaide, bleef hij op de hoogte en nauw betrokken bij (de voorbereidingen van) de Duinencross. Ook op vrijdag 3 januari was onze cyclocross een schot in de roos: ondanks de blessuregolf in het peloton zakten 9.000 toeschouwers af naar onze duinen. Met Laurens Sweeck kwam er een verrassende winnaar uit de bus.

Walter Maeshelling

Om Walter een laatste eer te bewijzen, besliste de gemeenteraad op 20 januari om hem en zijn erfenis te vereeuwigen met de Walter Maeshelling. Deze nieuwe helling, voorafgaand aan de Albertduin, werd door hem toegevoegd vanaf het BK in 2018. Het is de 1e helling die de renners aansnijden na de start.

Bredene Koksijde Classic: wie spurt zich in de geschiedenisboeken?

Vorige editie was Luca Mozzato de snelste in de voorjaarskoers met aankomst in de Ter Duinenlaan. Ook dit voorjaar hebben de spurtbommen van het peloton deze wedstrijd in het rood aangekruist in hun agenda: op vrijdag 21 maart is het zover.

Mountainbiketoertocht: meeslepend mooi parcours

Op zondag 23 februari organiseert de sportdienst al voor de 32e keer een toertocht voor mountainbikers. Deelnemers kiezen uit 3 afwisselende parcours: van 25, 40 en 50 km.

Heb je de courage om het gevarieerde traject af te leggen? We serveren single tracks, passages op het strand en avontuurlijke stukken door het bos. En je komt in exclusieve natuurgebieden waarin je maar 1 keer per jaar mag rijden met je mountainbike.

Praktisch

Kortom: het is jouw kans om grenzen te verleggen. **Schrijf je in ter plaatse**, vanaf **8 t.e.m. 12 uur** in de sporthal van Koksijde-Dorp. Deelnemen kost 5 euro (inclusief verzekering).

De organisatie zorgt voor bevoorrading met snacks en je kan je drinkfles bijvullen – neem wel je eigen fles mee. Kleedkamers en douches zijn beschikbaar en je mag je fiets reinigen aan de bikewash.



Hou je conditie op peil in onze lessen conditiegym

Wil je je conditie verbeteren en tegelijk plezier beleven? Doe mee met onze conditiegym en voel je fitter dan ooit. Met of zonder fitbal: onze lessen zorgen dat je zowel lichaam als geest in topvorm houdt. Deelname kost 1,50 euro. Inschrijven is niet nodig.

- Op woensdag is er 'gymnastic bal conditiegym' in Sporthal Hazebeek (10.30-11.30 uur).
- Op vrijdag is er conditiegym in de sporthal van Koksijde-Dorp (10.15-11.15 of 11.15-12.15 uur).

Wanneer kan je inschrijven voor onze opvang en kampjes?

Populairder dan Tomorrowland. De plaatsen voor onze sportkampen, speelpleinwerking en buitenschoolse kinderopvang vliegen de deur uit. Op welke momenten hou je jouw agenda vrij om je kroost in te schrijven?

- **Krokusvakantie** (3-7 maart): de inschrijvingen starten op 3 februari (niet-inwoners: 10 febr.)
- **Paasvakantie** (7-18 april): de inschrijvingen starten op 10 maart (niet-inwoners: 17 maart)
- Wil je meer weten over de zomer, herfst- en kerstvakantie? Alle details vind je online. Wees snel en zorg ervoor dat je geen plekje mist.



1. Verrassend: Laurens Sweeck op plek 1

Laurens Sweeck als winnaar van de Vlaamse Duinencross: wie had dat voorspeld? Ondanks een paar afwezige toppers werd het toch een veldrit waarbij iedereen de hakken in het zand zette. Onze cyclocross is en blijft een topper op de veldritkalender. Het bewijs: met bijna 450.000 kijkers (marktaandeel: ruim 62 procent) scheerde de Sporza-uitzending hoge duintoppen.

2. Oostduinkerke vlamt 2025 in

In vuur en vlam kreeg een totaal nieuwe betekenis op zaterdag 4 januari. De traditionele kerstboomverbranding was terug van weggeweest. En hoe. Een levende toorts dook in de kerstboomberg en stak het vuur aan de naaldenlont. Spektakel verzekerd.





3. Koksijde klinkt

Met meer dan 3.000 waren jullie in Koksijde-Dorp. Samen klinkend op 2025. Buren, vrienden en kennissen toostten allemaal samen met maar 1 doel: het nieuwe jaar positief inzetten.

Een traktatie van het gemeentebestuur en lekkernijen van onze verenigingen, meer moest dat niet zijn. Ben je er volgend jaar (terug) bij?

4. Behaag je tuin

De actie waarbij je streekeigen planten kon kopen aan een zacht prijsje, was weer een groot succes. Op zaterdag 14 december vertrok het plantgoed richting de eigenaars.

Deze keer was er trouwens een extra service: hoogstammige fruitbomen werden aan huis geleverd.

Meer foto's? Volg ons op sociale media. Zeker de moeite.



Johan Hennebel – Magda Meheus: 50 jaar getrouwd



Ghislain Van Eyck – Jeanne Steensels: 60 jaar getrouwd



Gezocht: concessiehouder voor de avondmarkten

Koksijde zoekt nog een concessiehouder voor 6 avondmarkten. Die avondmarkten vinden plaats in de zomer, verspreid over de 3 badplaatsen: Koksijde, Oostduinkerke en Sint-Idesbald. De concessieperiode loopt van 2025 tot en met 2027. De toekenning van de concessie verloopt via **open aanbesteding** met opbod – op maandag 24 februari.

Op www.koksijde.be/concessies lees je alle info over de concessie en hoe je inschrijft.



Geboorten

Aicha Koulibaly

Veurne, 27 november
dochter van Abdoulaye en Fanta Keita

Philip Vanden Bussche

Veurne, 1 december
zoon van Simon en Nina Hardeman

Sterrenkindje

Noah

zoon van Damien Moernaut en
Aurélie Maes uit Koksijde

Huwelijk

Joeri Boi en Jana Degezelle
(21 december)

Overlijdens

Danielle Van Den Broeck, 63 j.

†Marbella (Spanje), 28 november

Jozef Devos, 88 j.

†Veurne, 4 december

Robert Goethals, 83 j.

†Veurne, 5 december

Christiane Lammey, 91 j.

†Veurne, 5 december

Suzanne Melis, 89 j.

†Veurne, 8 december

Paul De Clerck, 85 j.

†Veurne, 9 december

Marcel Saviduk, 93 j.

†Charleroi, 10 december

Silvere Counye, 76 j.

†Koksijde, 10 december

Hector Vercammen, 92 j.

†Holsbeek, 11 december

Jeannine Jansseune, 86 j.

†Veurne, 13 december

Jean De Backer, 80 j.

†Koksijde, 16 december

Suzanne Decapmaker, 76 j.

†Koksijde, 16 december

Alice Schutters, 99 j.

†Antwerpen, 17 december

Hendrik Vandiest, 76 j.

†Veurne, 18 december

Michel Naze, 86 j.

†Leuven, 20 december

Théophile Vander Seypen, 77 j.

†Koksijde, 21 december

Martine Vermeyleen, 74 j.

†Veurne, 23 december

Jacques Sterckx, 84 j.

†Veurne, 24 december

Willy Beirens, 87 j.

†De Panne, 25 december

Pierre Tielemans, 76 j.

†Koksijde, 25 december

Willy Lezy, 82 j.

†Koksijde, 27 december

donderdag 30 januari

Infomoment auto's en fietsen delen in onze gemeente

Koksijde beschikt over **9 deelwagens** die verspreid staan over ons grondgebied. Deze wagens kan je huren als je je wil verplaatsen met de auto zonder dat je één moet kopen. Begin vorig jaar kwamen er nog 2 voertuigen bij. Ook kan je **zelf je auto delen** met buurtbewoners, vrienden of familie die af en toe een wagen nodig hebben. En niet onbelangrijk: je bent administratief in orde via een aangepaste verzekering, een online reservatiesysteem en automatische afrekeningen.

Zag je de **oranje deelfietsen** al in Koksijde? Of zag je ze staan in één van de fietsparkings, zoals bij het station? Wel, ook die fietsen kan je huren. Meer weten? Kom naar het gemeentehuis op 30 januari, vanaf 19 uur.

VRIJDAG 21 FEBRUARI '25
CASINO KOKSIJDE

FOCUS ON THE 90s

LINE UP

- 19u MICOBAR CRABATE
- 21u30 DEUX SAINTS TROPICAUX
- 23u00 **2 Brothers on the 4th Floor**
- 23u30 **DJ JAN VERVLOET** van FIOCCO, SCOOP & BONZAI
- 00u30 DJ GOD VS ARTOIS
- 02u DJ DAVID BONNY

INFO

Tickets VVK 25 euro
ADD 35 euro

Verkoop ENKEL ONLINE VIA:
focusonthe90s.be

“Iedereen kan starten en zijn of haar ruggezondheid in eigen handen nemen”

Sabine De Leeuw, rugspecialiste en sportcoach uit Oostduinkerke, helpt niet alleen patiënten met rugklachten, maar ze werkt ook met topsporters. Bekende voorbeelden zijn ex-wielerkampioen Peter Sagan en voormalig basketcoryfee Ann Wauters. Sabine trekt binnenkort zelfs met een groep op expeditie naar Lapland en ze is nog maar pas terug na een beklimming van de Kilimanjaro. Haar passie voor sport en ruggezondheid bundelde ze in een praktisch boek vol oefeningen en tips: *Back on track*.



Tij-dingen: Wat inspireerde je om een boek te schrijven over ruggezondheid?

Sabine De Leeuw: "Ik ben kinesist van opleiding en tijdens mijn 1e job werkte ik voor de KU Leuven en UZ Gasthuisberg in een afdeling gespecialiseerd in de rug. Daar ontstond mijn passie. Ik gaf rugscholing aan zowel patiënten als studenten kine. Doordat ik in een ziekenhuisomgeving werkte, had ik vooral patiënten met chronische rugklachten die in een vicieuze cirkel waren beland van pijn, minder bewegen, meer beperkingen, meer pijn en nog minder bewegen. Wie raakte verlost van zijn of haar klachten? Actieve mensen, sporters, mensen die hun oefeningen deden. Mensen die de cirkel wilden doorbreken. Wie zich alleen passief liet behandelen, bleef langer hangen. Mijn inspiratie voor het boek haalde ik uit mijn passie voor sport en mijn (para)medische achtergrond. Ik breng die 2 werelden samen."

T-d: Wat is de belangrijkste boodschap die je met het boek wil overbrengen?

Sabine: "Ik geniet zelf van bewegen en ik vind dat iedereen dat moet kunnen. Rugpijn mag geen belemmering zijn. Mensen die bewegen, raken sneller af van hun rugpijn. Iedereen kan starten en zijn of haar ruggezondheid in eigen handen nemen. Dit boek is een uitnodiging om de eindeloze cyclus te doorbreken. Het is ook holistisch, omdat ik besef wat chronische pijn doet met iemand. Op den duur word je jouw rugpijn en durf je niet meer bewegen. Mijn missie? Mensen inspireren, motiveren en coachen tot beweging."

T-d: Voor wie heb je dit boek geschreven?

Sabine: "Zowel voor zware rugpatiënten als mensen die af en toe een episode hebben met rugklachten. En zeker ook voor iedereen die klachten wil vermijden. Dus ook preventief. Ik heb geen rugklachten omdat ik constant die oefeningen doe. Voor sporters is het ook een fantastisch boek om core stability op te bouwen als basis en voor je lenigheid. Voor een algemeen onderhoud, zeg maar."

T-d: Wat maakt jouw boek anders in vergelijking met andere boeken over ruggezondheid?

Sabine: "Het is geen boek over rugproblematiek, maar over oplossingen voor de rug. Er bestaan al heel veel boeken over alle pathologieën. Ik ben geen dokter, dus ik ga nooit beweren dat ik daar alles over weet. Maar ik heb wel veel ervaring en werk oplossingsgericht. Hoe kunnen we uit je vicieuze cirkel raken? Ik vergelijk het met een kookboek. Het staat vol foto's zodat je alle oefeningen stap voor stap kan doen. Achteraan het boek staat een QR-code waarmee je toegang krijgt tot 3 videolessen van mij, die je mee kan volgen."

>> Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be



T-d: Jouw werk houdt meer in dan alleen het behandelen van rugklachten?

Sabine: "In mijn praktijk in Oostduinkerke doe ik ook kine. Sport- en rugrevalidatie zijn mijn specialiteiten. Daarnaast doe ik persoonlijke coaching en geef ik trainingen aan kleine groepen. Onlangs heb ik met een groep een expeditie naar de Kilimanjaro voorbereid. Een traject van 1 jaar met allemaal niet-getrainde mensen. Nu ben ik bezig om in 4 maanden een groep klaar te stomen voor een expeditie naar Lapland, samen met Henk-Jan van expeditie Groenland (bekend van tv)."

T-d: Je werkt ook met topsporters?

Sabine: "Klopt. Peter Sagan en Ann Wauters waren 2 van mijn bekendste klanten. Maar ik mag ook andere wielrenners en topvoetballers tot mijn klantenbestand rekenen. Peter kwam hier terecht via de ploegdokter van Tinkov, dokter Lagrou. Ik ben ook een paar keer langsgedaan op stage. Vooral in functie van de voorbereidingen op de Ronde van Vlaanderen en Parijs-Roubaix."

T-d: Wat zijn de grootste misverstanden over ruggezondheid?

Sabine: "Dat je met rugklachten zo weinig mogelijk moet bewegen. Dat is een hardnekkig misverstand: dat je niks meer mag doen of niet meer mag sporten. Wat je wel moet doen? Enerzijds je belastbaarheid verhogen, door bv. je spieren te versterken en op een gezonde manier te trainen. En anderzijds je belasting verlagen door op een correcte manier te zitten, te liggen, te heffen en te tillen. Daar moet je een evenwicht in vinden."

Het boek **Back on track** koop je in de boekhandel en kost 24,99 euro. Je kan het ook bestellen via de webshop: www.fysiolab.com

Sabine stelt op donderdag 6 februari haar boek voor bij Designcollectors/Castelein Stor'it om 19 uur. Schrijf je wel op voorhand in.

Tip: op woensdag 26 februari vindt een **open les** plaats om 19.30 uur bij Grinta Vitality Lab. Zin om aan te sluiten? Stuur een mail naar Sabine.

Inschrijven voor de boekvoorstelling en de les doe je via fysiolabsabinedeleeuw@gmail.com

Exit: circuskunst die je hart sneller doet slaan

In deze circus- en dansvoorstelling vloeien dans, acrobatie en evenwichtskunst samen. De voorstelling werd geselecteerd als één van de spannendste circusvoorstellingen in Vlaanderen. Het decor? 4 acrobaten, zwevende deuren en een draaiende muur. Indrukwekkend.

De voorstelling is perfect voor **kinderen vanaf 8 jaar**. Choreograaf Piet Van Dycke maakte deze voorstelling met 4 circusartiesten, elk gespecialiseerd in een andere discipline: bascule, straps, trapeze en acrodans. Tip: doe na de voorstelling mee met de workshop van Dr. Bloem.

Proef van acrobatie op zondag 9 februari om 15 uur. Een ticket heb je voor 14 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro.
[Meer info en reservatie](#) op www.casinokoksijde.be of 058 59 29 99.



>> Heel wat wauw-momenten op zondag 9 februari.



>> Mis de voorstelling niet op vrijdag 14 februari.

Wanneer leraar en leerling elkaar ontmoeten op het podium

In een prachtig duet reflecteren Willem de Wolf en zijn ex-student Louis Janssens over de manier waarop ze elkaar en elkaars werk vormden en vormen. Willem vertelt Louis' verhaal of misschien omgekeerd. Soms verwijzen ze naar elkaar of vullen ze elkaar aan, ze dansen – heel voorzichtig en ze zingen zachtjes.

De Wolf (lid van collectief De Hoe) was docent van Janssens op de theaterschool en al snel was er dat gevoel van herkenning. De theaterman met al zijn kennis en ervaring zag zichzelf als het ware terug in het getalenteerde *jong*. En omgekeerd heerste ook dat gevoel. Voor de liefhebbers: volg de inleiding mee die start om 19.30 uur.

Bekijk de voorstelling *Analoog* op vrijdag 14 februari om 20 uur. Een ticket krijg je voor 20 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 17 euro.
[Meer info en reservatie](#) op www.casinokoksijde.be of 058 59 29 99.



Knuffelplezier in de Noordzee: neem jij ook een verfrissende duik voor het goede doel?

Ben jij een echte ijsbeer? Of hoop je net zoals vorig jaar toch op een 'warme' editie met 12 graden op het strand? Maak je geen zorgen, je zal sowieso rillen van plezier, want het water zal een pak kouder zijn op zaterdag 15 februari. Duik de dag na Valentijn met je geliefde in de zee en steun het goede doel.

De opbrengst van de Knuffelduik gaat naar vzw Kiekafobee, in het kader van het Noctiluca-project: huur van 2 appartementen in Koksijde. Kinderen met een levensbedreigende ziekte krijgen de kans om een vakantie door te brengen in onze gemeente, samen met de familie. Kom dus zeker naar de zeedijk van Oostduinkerke voor ambiance, muziek en om 19 uur is er ook nog een knuffelvuurwerk.

Knuffelduik: programma

Spring mee in de zee. In de schaduw van onze zeerobben ga je kopje onder. Last van koudwatervrees? Ook dan ben je welkom om te komen feesten ter ere van de liefde.

- 12 uur: OCHO dance studio
- 13 uur: Margriet Hermans
- 14 uur: Zumba om op te warmen
- 14.30 uur: Knuffelduik
- 16 uur: Partyband Faute Bendt (covers)
- 19 uur: Vuurwerk

Praktisch

- Tickets kosten 6 euro, online via visitkoksijde.be of de dag zelf in het toerismekantoor van Oostduinkerke (8 euro).
- Verkleeden en douchen is mogelijk in de kleedkamers van het openluchtzwembad (van 13 tot 17 uur).
- Verplicht aanmelden in het toerismekantoor (voor 14 uur).

Trouw voor 1 dag

Wil je eens echt zot doen? Tijdens dit evenement kan je trouwen (voor 1 dag). En dat onder een romantisch prieeltje, in het bijzijn van een priester. Laat je goed gaan.

De grondlegger en bezieler van dit evenement was voormalig schepen **Dorine Geersens**. Vorig jaar was de laatste keer dat ze er bij was, een kleine 3 maanden later verloor ze de strijd tegen kanker.



Knotsgekke carnavalstaferelen in het Rio de Janeiro aan de Westkust

Voor wie verslaafd is aan verkleedpartijen is het bijna weer de mooiste tijd van het jaar. Trek je gekste pak aan en maak Koksijde en Oostduinkerke onveilig. Ben je een superheld, een gevaarlijke leeuw of een wulpse Wulpense? Alles kan en alles mag.

Prinsessentrio

Voor het eerst pakken we uit met Prinses Carnaval. Nancy Dhaenen is de opvolgster van Dimitri Callewaert en samen met haar hofdames, Daisy Vanhove en Saskia Beke, speelt het feestelijke trio de hoofdrol tijdens de carnavalswEEK, meer nog, dan zijn zij de baas van onze gemeente. Lees zeker het interview op pagina 44.

Carnaval in Koksijde is jouw kans om je fantasie te laten uitkomen in de realiteit. De carnavalstoet blijft de absolute topper, maar ook de miniversie voor kinderen mag je niet missen. Kinderen, verkleed in hun carnavalskostuum, verzamelen aan de start en rijden mee op één van de carnavalswagens. En in Oostduinkerke en Koksijde (na de stoet) is er een carnavalsparty voor kinderen.

Hoogtepunten

- zaterdag 22 februari, 14-17 uur: **kindercarnavalsfeest** in zaal Witte Burg. Met muziek, animatie en verkiezing nieuw jeugdprinsenpaar.
- zondag 2 maart, 14.30-16.30 uur: **carnavalsstoet in Oostduinkerke**. Start op de zeedijk; richting Oostduinkerke-Dorp (via de Albert I-Haan en de Leopold II-Haan).
- zondag 2 maart, 19 uur: **prijsuitreiking** voor de carnavalverenigingen in Sport- en Eetcafé Hazebeek. Aansluitend gratis vat voor de carnavalisten.

- dinsdag 4 maart, vanaf 20 uur: **Vette Dinsdag** in Oostduinkerke-Dorp.
- woensdag 5 maart, 14-15 uur: **kindercarnavalsstoet** van Koksijde-Dorp naar Koksijde-Bad. Start op het L. Hegerplein, richting gemeentehuis (via de Zeelaan).
- woensdag 5 maart, 15-17 uur: **kindercarnavalsfeest** in Koksijde-Bad (Theaterplein, feestzaal CasinoKoksijde bij slecht weer).

Waar komt carnaval vandaan?

Niet alle historici zijn het met elkaar eens, maar wat wel vaststaat, is dat carnaval altijd gepaard ging met een feest. Reden? De feestvierders hoopten dat de lente zo snel mogelijk zou beginnen. Gedaan met de donkere dagen, tijd om je voor te bereiden op een nieuwe en vruchtbare periode.

Alaaf Alaaf

Deze kreet is een carnavalsgroet die komt uit de Keulse carnavalstraditie. En er is ook een handgebaar: je brengt je vingertoppen (rechterhand) naar je linkerslaap. Sinds het begin van het moderne carnaval (1823) wordt Kölle alaaf gebruikt als begroeting tussen carnavalsvierders.

Je leest meer op www.tij-dingen.be/carnaval25

Laatste orgelmatinee: samenspel tussen orgel en hobo

Op zondag 23 februari krijgt huisorganist Jan Vermeire het gezelschap van (alt)hoboïst Anthony Pinson. Orgelkring Koksijde bouwde de voorbije jaren een ijzersterke reputatie op, mede dankzij de organisatie van deze orgelmatinee's tijdens de wintermaanden.

Voor de laatste matinee van deze winter verwelkomt thuisspeler Jan Vermeire met Anthony nog iemand met regionale bekendheid (hij heeft al ruim 25 jaar een eigen vastgoedbedrijf in de regio) en een uitstekende muzikant. Hij studeerde aan de StAPwest-academie: bij Stijn Heyde, Eva Debruyne en Tibo Schildermans. Vandaag krijgt Anthony les van Piet Van Bockstal, gerenommeerd hoboïst.

Het duo brengt werken van J.S. Bach, R. Hahn, G. Fauré en J. Sibelius. Je bent welkom vanaf 11.15 uur in de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk, de toegang is gratis. Tot dan? Meer info: carlo.wouters@skynet.be



Voor de vroege vogels: ook deze lente ben je welkom op de kinderrommelmarkt en Lentemarkt

Steken de korte en donkere dagen jou ook zo tegen? Dan hebben we goed nieuws: dankzij de redactie van Tijdingen kan je alvast verlangen naar de lente en dus ook de **Lentemarkt**. Dit jaar komt de paashaas vrij laat op bezoek, dus we moeten nog een beetje geduld oefenen. Noteer **zaterdag 19 april** in je agenda. Dan zal de Zeelaan bruisen. Verlang met ons mee naar de frisse voorjaarsgeuren, de mooiste kleuren en creatieve bloemencreaties. Vier de lente tijdens deze lentebelvenis.

Power of the flower: toon je talent

Heb je een passie voor bloemen, planten of kunst? Maak je bloemstukken, schilder je bloementaferelen of kweek je speciale planten? Aarzel niet en doe mee. Laat je inspiratie de vrije loop, toon je talent en inspireer de bezoekers met jouw lentecreatie.

Sinds 2024 is de Lentemarkt de opvolger van de traditionele bloemenjaarmarkt, elk jaar op paaszaterdag.

Deel je passie live op de Lentemarkt:
schrijf je in voor 14 februari: toerisme@koksijde.be



2e kinderrommelmarkt: word slapend rijk

Ben je het beu dat je telkens je kamer moet opruimen? Zit je krap bij kas? Verkoop dan je kinderspeelgoed op de 2e editie van de kinderrommelmarkt, na het succes van de eerste editie wordt het ook dit jaar een schot in de roos.

Wil je je oude spullen verkopen? Haast je, want het aantal standplaatsen (4 op 2 meter) is beperkt.

Schrijf je online in (5 euro) vanaf maandag 3 maart via [visitkoksijde.be/kinderrommelmarkt](https://www.visitkoksijde.be/kinderrommelmarkt)

De **kinderrommelmarkt** vindt plaats op zaterdag **12 april (11-16 uur)**, op het **Theaterplein** voor het gemeentehuis. Hiervoor pluizen onze jongste inwoners (t.e.m. 16 jaar) hun zolder uit, op zoek naar oud kinderspeelgoed, kinderboeken, puzzels of kinderkledij. Een win-winsituatie. Onze jonge verkopers delen hun oud speelgoed zo met de andere kinderen.

Organisatie: VVV Koksijde-Oostduinkerke.

“Eindelijk een vrouw als Prinses Carnaval in Oostduinkerke”

Op 20 januari werd Nancy D'Haenen aangesteld als Prinses Carnaval, de eerste vrouw die deze functie mag uitoefenen in onze gemeente. In het dagelijks leven is Nancy onderwijzeres, maar vanaf 1 maart krijgt zij de sleutels van Koksijde-Oostduinkerke in handen als Nancy I. Haar 2 hofdames - Saskia Beke en Daisy Vanhove - staan haar bij. Carnaval betekent voor Nancy niet alleen feesten, maar ook samenhang. “Het mooiste is de sfeer, de samenwerking tussen de deelnemers en de creativiteit die in de praalwagens wordt gestoken.”



Tij-dingen: Vroeger waren het allemaal prinses carnaval, nu voor het eerst een vrouw. Trots?

Nancy D'Haenen: "Heel trots. En tegelijk zeg ik ook: eindelijk een vrouw. De carnavalsstoet bestaat al sinds 1951 en nog nooit werd een prinses verkozen. Dat mocht niet in Oostduinkerke. Men dacht dat een vrouw die verantwoordelijkheid niet zou aankunnen. Hoewel dat in andere steden en gemeenten wel al kon. Dorine Geersens, die vorig jaar overleed, heeft veel gedaan om het carnaval in Oostduinkerke te doen standhouden. Ik ben er zeker van dat zij hierboven superblij is met de allereerste prinses."

T-d: Hoe komt het dat je je kandidaat hebt gesteld?

Nancy: "Ik droomde er al lang van. Toen ik hoorde dat Prins Dimitri geen kandidaat meer was én dat het nieuwe reglement ook een prinses toeliet, ben ik meteen op de kar gesprongen. Daisy en Saskia waren meteen mee in het verhaal en nu is mijn droom dus uitgekomen. En het is ook het moment, ik ben niet meer zo jong..."

T-d: Je hebt 2 schildknapen of moeten we schildvrouwen zeggen?

Nancy: "Zeg maar hofdames. Ik wist meteen dat Daisy en Saskia mij zouden flankeren. Het zijn echte carnavalisten, net als ik. Ze zullen mij bijstaan en helpen om alles in goede banen te leiden en me misschien ook wat in de gaten houden. (lacht) Het zijn toppers."

Saskia Beke: "We houden je zeker in de gaten, wees daar maar zeker van. (lacht ook) Eigenlijk kunnen we 9 jaar voortdoen: elk 2 jaar als prinses en dan het 3e jaar als keizerin."

Nancy: "Ik doe zeker mee tot ik keizerin ben."

Daisy Vanhove: "Normaal zijn het altijd onze mannen, de 3 verklede kerstbomen van 'de Buks', die in de belangstelling staan. Dit jaar is het aan ons."

T-d: Waar kijk je het meest naar uit?

Nancy: "Goh, naar alles eigenlijk. De voorbereiding, alle activiteiten, de stoet... alles heeft zijn charme. Als ik 1 iets moet kiezen, dan ga ik voor de stoet. Normaal stap ik altijd mee met de gemeenteschool van Oostduinkerke, dit jaar zal ik alles goed kunnen bekijken. Ik kijk er naar uit om de groep van mijn school (gemeenteschool Oostduinkerke, red.) te zien. Ze zijn met 104 dit jaar."

Daisy: "De voorbereiding. En ook dat we kunnen meedoen aan de stoeten van De Panne, Lombardsijde en Nieuwpoort. Ook op een kar."

Saskia: "De afterparty's zijn ook belangrijk en dit jaar doen 'de Buks' niet mee aan de stoet, dus het kwam goed uit. Normaal doen Daisy en ik mee met die carnavalsgroep en Nancy begeleidt altijd de kinderen van de gemeenteschool uit Oostduinkerke. Alles valt dit jaar in de juiste plooi."



T-d: Hoe vier jij carnaval het liefst - als deelnemer of als toeschouwer?

Nancy: "Als deelnemer natuurlijk. Dat is het moment om je uit te leven en uit de bol te gaan. Tijdens carnaval krijg je de kans om te lachen met de lokale, nationale en internationale politiek. Vette Dinsdag gaat zelfs nog iets verder, dan kan je volledig gemaskerd de draak steken met iemand, het is altijd spannend wanneer om middernacht de maskers afgaan. Vroeger waren de cafés altijd vol."

Saskia: "En je had ook nog een fuif in de Witte Burg."

Nancy: "Vandaar deze oproep aan de jeugd en alle carnavalisten: kom zeker af en doe mee aan de maskerade. Pret verzekerd."

T-d: Waar hou je het meest van tijdens carnaval?

Nancy: "De samenhang onder de carnavalisten, de sfeer ook op de werf (loods van de Technische dienst, red.) tijdens het maken van de karren. Elkaar helpen en plezier maken. We zijn 1 grote familie."

Daisy: "Eens goed uit de bol gaan, dat is echt iets voor mij. Verkleeden is mijn tweede natuur."

Saskia: "Het zit in ons bloed. Je bent carnavalist of je bent het niet."

T-d: Als Prinses Carnaval ben je de baas, hoe ga je dat invullen tijdens die dagen?

Nancy: "Samen met mijn hofdames zal ik erop toezien dat alles goed verloopt. Het moet leutig zijn en tegelijk ook veilig. Feesten zorgt er soms voor dat mensen het overzicht verliezen. Dat probeer ik te bewaken. Feest vieren, maar ook voor elkaar zorgen. Zo wordt carnaval top in Oostduinkerke."

Lees op www.tij-dingen.be/prinsescarnaval25 wat de beste carnavalsherinneringen zijn van Nancy, Saskia en Daisy.





Sociaal Huis zoekt vrijwilligers voor het ABC-kaffee

Heb je zin om mensen te helpen groeien én nieuwe culturen te ontdekken? Het Sociaal Huis zoekt vrijwilligers voor het ABC-Kaffee, waar anderstaligen op woensdagnamiddag Nederlands oefenen. Geen les, geen examens gewoon samen praten en fouten durven maken.

Als vrijwilliger zorg je dat deelnemers vertrouwen opbouwen in een warme en veilige omgeving. Je hoeft er niet elke week te zijn, je wisselt af met collega-vrijwilligers.

Interesse? Mail naar postbus_vrijwilligers@koksijde.be of bel: 058 53 43 19.

vacature

Ben jij uit het juiste hout gesneden?

We zoeken een handige Harry of Henriette die klaarstaat om Koksijde nog mooier te maken. Pak je gereedschap en timmer mee aan onze kustgemeente, want we hebben een technieker schrijnwerken nodig met oog voor detail en liefde voor vakmanschap.

Wat ga je doen?

Je voert binnen- en buitenschrijnwerken uit en biedt technische ondersteuning aan verschillende diensten en voor onze activiteiten. Je springt bij en werkt samen aan kwaliteitsvolle projecten.

Wat bieden we?

Een uitdagende job, een hechte ploeg en de kans om jouw technische skills volop te benutten. Je krijgt ook een aantrekkelijk loon (bruto startersloon: 2.368,52 euro en max. brutoloon: 3.589,21 euro).

Interesse? Solliciteer nu via koksijde.be/vacatures en zorg dat niks meer op losse schroeven staat.

Save the date: op maandag 24 maart (14-19 uur) vindt een **jobdag** plaats in NAVIGO Visserijmuseum. Niet alleen superinteressant voor **standhouders- lokale handelaars**, maar ook als je op zoek bent naar een **nieuwe job** (vast, flexi, student, stage). Meer in Tij-dingen maart.

Sneuvelden op de redactievloer, maar lees je online

- Lezingenreeks Duinenabdij: De Karolingen en hun erfenis
- Extra lange versies van de interviews: Sabine De Leeuw en KEI.
- 5 fabels over epilepsie

3 vacatures bij Regionaal Landschap Westhoek

Dit sympathieke team vervoegen als trekker van het **strategisch project Westkustduinen** of als **medewerker landschap** of als **GIS-medewerker**? Dat kan. Regionaal Landschap Westhoek zoekt 3 kandidaten om hun werking te versterken.

Solliciteer voor vrijdag 14 februari: rlwesthoek.be/werkenbijons

Gemeente info

Zeelaan 303
8670 Koksijde
058 53 30 30 - info@koksijde.be

Tij-dingen ging in druk op 15 januari. Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: www.tij-dingen.be



carnavalsstoet: blik achter de schermen

“Het mooiste aan carnaval? De glimlach van het publiek”

Koksijde bruist elk jaar van feestvreugde tijdens de carnavalsstoet. “Dit jaar klokken we af op ongeveer 25 groepen”, zegt **evenementenmanager Peter Bruneel**. “Een mooie mix van lokale verenigingen en groepen uit het binnenland. Ik ben blij dat carnavalsverenigingen uit bijvoorbeeld Staden en Roeselare naar hier komen. Dat toont hoe geliefd onze stoet is.”

Peter leidt de stoet mee in goede banen sinds 2018, maar is pas aan zijn 5e editie toe. “In 2020 moesten we op het laatste moment annuleren vanwege stormweer en in 2021 en 2022 zwaaide corona de plak in plaats van Prins Carnaval.”

De voorbereidingen startten 3 maanden geleden. “We sturen uitnodigingen naar alle groepen van de vorige jaren én naar carnavalsverenigingen uit West-Vlaanderen.” Groepen krijgen 1 maand om zich in te schrijven en dan hebben ze nog 2 maanden om hun kar klaar te stomen. Lokale groepen krijgen een wagen van de gemeente en kunnen die opbouwen in de loods van de dienst Technieken. Tijdens de stoet voorziet de gemeente ook een trekker en chauffeur. “De verenigingen geven op voorhand het thema door en het aantal deelnemers.”

Mijn favoriete carnavalskar? “De Sea King uit de stoet van 2019. Die werd gemaakt door ‘de Buks’, een Koksijdse carnavalsvereniging. Heel wat verenigingen steken veel tijd, passie en vakmanschap in hun pralwagens. Chapeau. Ook de scholen komen altijd af met grote groepen.”



“Een moment om de routine te doorbreken”

Carnaval leeft in Oostduinkerke-Dorp, waar het gemeenschapsgevoel sterk is. “Het is een moment om samen te komen, klein en groot, oud en jong”, zegt **Greet Verhaeghe, schepen van Verbinding**. “Carnaval doorbreekt de dagelijkse routine en brengt iedereen bij elkaar. Een traditie die we moeten behouden en doorgeven.”

Voor Greet is carnaval een traditie die ze koestert. “Het is kleurrijk en levendig, en een manier om het erfgoed door te geven aan de volgende generaties.” Zelf maakte ze als 12-jarige jeugdprinses deel uit van de carnavalsstoet. “Het was een geweldige ervaring, op de kar zitten tijdens de stoet. Niet alleen in Oostduinkerke, maar ook in De Panne en Westende. Sindsdien ben ik vooral toeschouwer”, zegt ze met een glimlach. “Elke Oostduinkerkenaar verlangt naar de carnavalsstoet.”

Wat Greet het meest waardeert, zijn de kostuums en pralwagens. “De creativiteit van de deelnemers is fantastisch. Ze stoppen zoveel werk en ideeën in hun wagens en het resultaat komt echt tot leven. Het is ook een moment om de spot te drijven met gebeurtenissen van het moment.”

Dit jaar keert Vette Dinsdag terug. “We hopen de traditie van zingen, dansen en feesten in de straten nieuw leven in te blazen. Tot slot wil ik nog een dikke proficiat wensen aan prinses Nancy Dhaenen en haar 2 schildvrouwen Daisy Vanhove en Saskia Beke. Dat ze met vol enthousiasme de scepter mogen zwaaien tijdens carnaval. Alaaf, alaaf!”

Duik in de Noordzee en steun het goede doel

Ben jij klaar voor een sprong vol liefde?

Op zaterdag 15 februari, vanaf 12 uur, nodigt de Knuffelduik jou uit om samen met je geliefden het koude water van Oostduinkerke te trotseren. Met optredens, zumba en een knallend vuurwerk om 19 uur is dit hét winterevenement vol ambiance.

De opbrengst gaat naar vzw Kiekafobee: schenkt gezinnen met ernstig zieke kinderen een vakantie in Koksijde.

Krijg koude voeten, maar een warm hart.
Doe mee of kom gewoon feesten en vier de liefde.

Tickets: 6 of 8 euro – info: visitkoksijde.be
Lees meer op blz. 41.

Tip: trouw voor 1 dag onder een romantisch prieeltje,
in het bijzijn van een priester.

