

# Tij-dingen

03  
2025



De Grote Koksijdse  
Inspraakronde

Noordzee  
als medicijn

Reusachtige  
gemeente

[www.koksijde.be](http://www.koksijde.be)



Fascinerend  
Koksijde  
Oostduinkerke

## inhoud

- 4 Terug in de tijd: villa 'Ons Dakje'
- 6 Ik vraag het aan: De Grote Koksijdse Inspraakronde
- 21 Nieuwe bewoners in NAVIGO Visserijmuseum
- 28 Te doen in Koksijde
- 30 Schapen en geiten doen aan natuurbeheer
- 44 Extra geld voor onze jongeren
- 45 Tappers gezocht voor ons casino
- 46 50 jaar koorgezang
- 54 Op zoek naar een job?



### Colofon

Hoofdredactie: Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

Eindredactie: Ilse Chamon

Redactie: diverse gemeentelijke diensten

Lay-out: drukkerij Pattyn en Sofhie Legein

Redactieraad: Ilse Chamon, Dries Dawyndt, Thierry Boonefaes, Marie Godderis en Sofhie Legein

Fotografie en bewerking: Sofhie Legein, Olivier Tilmant en Marie Godderis – tenzij anders vermeld

Verantwoordelijke uitgever: Sander Loones en Joeri Stekelorum

### Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!

Lees de XL-versie van ons infoblad via [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) voor extra artikels en foto's.



#8670







**Club.** Niet alleen een voetbalvereniging, maar ook een slaginstrument. **Dicht of ver?** Met de juiste golfclub lukt het zeker. Wist je dat er 3 soorten golfclubs bestaan? Woods, ijzers en putters. Voor wie niet graag golft: rond het golfterrein ligt een prachtige wandelroute. De vergezichten en zeldzame planten of dieren krijg je er gratis bij. **Hoor** je het typische geluid van een afslag? Zorg dat je niet in de baan van de bal wandelt.

## Ontdek ons onroerend erfgoed dankzij Koksijdeverbeeldt.be



De foto links dateert van 1932 met daarop villa 'Ons Dakje' (op de hoek van de Schoonzichtstraat en het Fastenaekelsvoetpad). Architect Gaston Lejeune ontwierp de villa voor de Hasseltse rijksarchivaris Jozef Lyna-Stevens en zijn gezin.

De villa was opgetrokken in grijze, lokale silicosteen en vertoonde typische cottage-elementen zoals een ingewikkeld dak, een portaal en meerdere dakvensters.

### Bombardementen

Na de Duitse inval in België op 10 mei 1940 stuurde Jozef zijn vrouw, schoonmoeder en 4 dochters naar de villa in Koksijde. Hij is ervan overtuigd dat ze veiliger zijn aan zee, achter de IJzer. Van 26 mei tot 4 juni 1940 tracht het Engelse leger troepen uit Duinkerke te evacueren over zee. Wanneer de bewoners van 'Ons Dakje' 's morgens kanonschoten hoorden, vluchtten ze naar de kelder.

Het 3e kanonschot was raak. Een obus – bedoeld voor het strand van Duinkerke – trof de voorgevel van 'Ons Dakje'. Gelukkig bleef het gezin ongedeerd.

### Terugkeer

Na de Tweede Wereldoorlog keerde het gezin terug naar Koksijde. Bij aankomst is de verbazing groot: de villa was volledig afgebroken. Het puin werd door de Duitsers gebruikt voor de aanleg van het vliegveld.

Dankzij de vergoeding van oorlogsschade kon het gezin in 1949 op hetzelfde perceel een nieuwe woning laten optrekken. Op de rechtse foto zie je die nieuwe villa.

Opnieuw is Gaston Lejeune de architect, samen met zijn jongere vennoot Henri Lardo. De woning staat er nog altijd en is intussen omgedoopt tot 'Kennedy Lodge'.

Kan je meer vertellen over deze foto? Nam je zelf leuke foto's in Koksijde, Oostduinkerke of Wulpen die ouder zijn dan 20 jaar? Contacteer de beeldbank via 058 53 37 62 of [caroline.vandenbergh@koksijde.be](mailto:caroline.vandenbergh@koksijde.be)

## Onroerenderfgoedgemeente

Koksijde voert sinds een tweetal decennia een sterk uitgebouwd onroerenderfgoedbeleid. De bekroning hiervan was de erkenning als onroerenderfgoedgemeente door de Vlaamse overheid, als eerste gemeente in Vlaanderen. Via Koksijde Verbeeldt en in het gemeentearchief vind je oude afbeeldingen van de zogenaamde viersterrenwoningen, de woningen uit de hoogste categorie van de gemeentelijke inventaris. Zo zien we dat er nog heel wat pareltjes de tand des tijds doorstonden. **Info:** [onroerenderfgoed@koksijde.be](mailto:onroerenderfgoed@koksijde.be) – 058 53 21 05.



## Dossier Militaire Basis: helikopters blijven in Koksijde

De gemeenteraad drong eind januari unaniem aan op een definitieve oplossing voor onze militaire basis. En niet veel later volgde al witte rook over de reddingshelikopters: die blijven hier. Dat staat in het nieuw federaal regeerakkoord.

### En er is meer

Verder drong onze gemeenteraad nog aan om eigenaar te worden van de noordzijde van de basis (boven de R. Vandammestraat). Graag wil Koksijde ook het stuk terrein verwerven dat aansluit op de mobilhomeparking (Kerkstraat/Burgweg) voor eventueel een tijdelijke evenementenweide en de toegang tot de landingsbaan als mogelijke nieuwe locatie voor de West Aviation Club (WAC).

En ten slotte, de verhuis van de gemeentelijke werven biedt kansen voor betaalbaar wonen. Wanneer de diensten Technisch Onderhoud (Depot Koksijde) en Technieken (Werf Oostduinkerke) naar de noordkant van de basis verhuizen, komt er plaats vrij in het hart van Koksijde-Dorp en Oostduinkerke. Perfecte locaties voor projecten voor eigen inwoners.

### Koksijde voert strijd tegen zwerfvuil op

De lat ligt hier hoog als het aankomt op netheid. Er zijn Milieupunten en containers voor de inzameling aan huis. De meeste mensen gaan bewust om met afval. En toch kan het beter. Daarom zet Koksijde in op handhaving met een gefaseerde strijd tegen zwerfvuil en sluikestorters.

Zo kunnen de sancties nu oplopen tot 500 euro per overtreding en zijn alternatieve straffen mogelijk. Denk aan iemand die zelf een stuk van zijn of haar omgeving proper mag maken. Er komen ook extra camera's op zwerfvuilgevoelige plekken.

### Watersport wordt mogelijk buiten het zomerseizoen

De meerderheid van de gemeenteraad lanceerde 3 voorstellen voor de watersport- en zwemzone. De watersportzone moet groter worden (aan de westzijde), omdat sporters soms in de zwemzone (ter hoogte van 'de Twenty-One') belanden.

Ten tweede wil het bestuur dat de grote watersportzone het hele jaar door beschikbaar is, want tegenwoordig is er voldoende (thermisch) materiaal. Het laatste voorstel? Een flexibele zwemzone voorzien bij rustig zomerweer, als er weinig wind is. Koksijde plant overleg met de Vlaamse en federale overheid om dit te realiseren.

### Beleidsplan Ruimte West-Vlaanderen: openbaar onderzoek t.e.m. 25 mei

De provincie stelde vorige zomer het ontwerp van dit beleidsplan voorlopig vast. Het onderzoek over het ontwerp Beleidsplan Ruimte West-Vlaanderen en het ontwerp-milieueffectenrapport (MER).

Bekijk de documenten bij de dienst Stedenbouw (op afspraak via [koksijde.be/afpraak](http://koksijde.be/afpraak)) of digitaal via [west-vlaanderen.be/beleidsplanruimte](http://west-vlaanderen.be/beleidsplanruimte)



*'ik vraag het aan'*

# Jouw idee, onze toekomst: doe mee met de Grote Koksijde Inspraakronde

**Koksijde groeit en verandert – en jij hebt daar zeker een gedacht over.**

Met deze inspraakronde – eigenlijk is het een estafette – zet het gemeentebestuur in op echte inspraak. 'Ik vraag het aan' geeft jou de kans om politieke keuzes te helpen sturen. Jouw argumenten, ideeën en voorstellen helpen om de toekomst van Koksijde vorm te geven. Van betere mobiliteit tot groenere straten. Over jeugdactiviteiten en seniorenvoorzieningen: alles begint bij jou.

Wil je dat er iets verandert? Heb je een idee dat jouw buurt beter maakt? Dit is je kans om invloed te hebben op het beleid. Deel je mening en help mee aan een gemeente die nog beter bij haar inwoners en tweedeverblijvers past. We vragen het aan jou: doe mee.



# Jij bepaalt mee welke koers wij varen

Het stof na de gemeenteraadsverkiezingen is neergedaald, nu begint het echte werk. Overal in Vlaanderen werken steden en gemeenten aan hun meerjarenplan. Ook in onze gemeente bereiden we de periode 2026-2031 grondig voor.

Koksijde doet het wel anders: we luisteren eerst naar onze inwoners en tweedeverblijvers. Pas daarna hakken we de politieke knopen door. Geen rondje schijninspraak, maar echte betrokkenheid. Koksijde verlangt om jouw mening te horen.

Kirke Hillewaere, schepen van Betrokkenheid, verwoordt het zo: "Tijdens deze inspraakronde werken we samen met een onderzoeksbureau. De bedoeling? Een grondige analyse die representatief is voor de hele bevolking. We willen een goede doorlichting van wat er leeft en nemen de resultaten mee. Die vormen de basis voor het meerjarenplan dat er na de zomer aankomt. En dus ook de kern voor het beleid van de komende 6 jaar."

### Wat is een meerjarenplan?

Het meerjarenplan van een lokaal bestuur bevat de planning van het beleid en de financiën voor 6 jaar. Het is een routekaart die aangeeft welke projecten en initiatieven de gemeente uitvoert, waarom die belangrijk zijn, hoe Koksijde dat gaat aanpakken en hoeveel geld het kost. Het bestaat uit 3 grote delen:

- **Visie en doelen:** hierin beschrijft onze gemeente wat ze wil bereiken zoals betere wegen of meer groen.
- **Acties en prioriteiten:** dit deel gaat over hoe de doelen worden bereikt. Het gaat om concrete acties zoals het opknappen van een plein of het verduurzamen van gebouwen.
- **Financiën:** hierin staat hoeveel geld beschikbaar is en hoe het wordt verdeeld over de verschillende projecten.

Ons schelpenstandje is ideaal om een stelling voor te leggen. >> Met de resultaten gaan we achteraf aan de slag.

### Samen bouwen aan Koksijde

Met 'Ik vraag het aan' luistert het bestuur naar wat er leeft in de straten, wijken en deelgemeenten. Daarom organiseert Gemeente Koksijde een grootschalige burgerbevraging om de betrokkenheid van inwoners en tweedeverblijvers te verhogen. Het doel? Inzicht krijgen in wat jij belangrijk vindt en jouw gedacht horen over een aantal thema's.

Belangrijk: alle verzamelde ideeën worden grondig bekeken en verwerkt.

### Meer dan een enquête: we komen naar je toe

Op evenementen en in de wijken gaat het gemeentebestuur in gesprek met inwoners, ook met jou. Van buurtontbijt tot lentemarkt, van cultuur- tot sportevenement. Je ontmoet iemand van het bestuur. Lees het uitgebreid programma online.

- 24 maart: Jobbeurs (NAVIGO Visserijmuseum)
- 12 april: Kinderrommelmarkt (Theaterplein)
- 19 april: Lentemarkt (Zeelaan)
- 23 april: Buitenspeeldag (Sportpark Hazebeek)



# Tijdslijn: hoe gaan we te werk?

Na de aftrap op Valentijn schakelt Koksijde vanaf midden maart een versnelling hoger. Kort gezegd willen we draagvlak en betrokkenheid creëren bij onze inwoners voor de beslissingen die we nemen.

## Speeddate met het bestuur:

14 februari

Je vindt een verslag van de start van De Grote Koksijdse Inspraakronde aan het einde van dit dossier.

## Steekproef (2.000 burgers):

14 maart tot 4 april

Vanaf vrijdag 14 maart valt er bij 2.000 willekeurig gekozen inwoners een vragenlijst in de bus. Misschien ben jij erbij? Geef dan zeker je mening over de verschillende thema's. Hou je brievenbus in de gaten.

## Brede burgerbevraging:

14 april

Ben je niet gekozen voor de steekproef? Geen nood, vanaf maandag 14 april kan iedereen ook jij – meedoen aan de online bevraging. Wil je de vragen liever op papier? Ook dat maken we mogelijk.

## 1e resultaten:

16 juni

Op maandag 16 juni delen we al een paar statistieken. Algemene cijfers die we in overzichtelijke beelden gieten.



## Terugkoppeling: najaar

Tijdens de zomer analyseren we de resultaten. Begin september volgt een omvattend eindrapport.

Belangrijk: midden september communiceren we over het meerjarenplan en wordt alles voorgelegd aan de gemeenteraad.

December: finale stemming meerjarenplan en begroting.

Koksijde zorgt voor een **sterke online aanwezigheid** via digitale kanalen en sociale media. De gemeente krijgt ondersteuning van experts gespecialiseerd in burgerbevragingen: onderzoeksbureau **MAS Research** en partner **Glassroots**.

Extra: er komt ook **thematische inspraak**: zo werken we bijvoorbeeld samen met **Westfoer** (online bevraging rond toerisme) en het onderzoeksteam **CityD-WES** (Impuls Zeedijk **Oostduinkerke**: over de **toekomstvisie zeedijk**).

Lees meer op pagina 10.



## Participatie: meer dan eenmalige inspraak

Onze maatschappij evolueert en overheden betrekken de burger steeds meer bij het beleid. Bij Gemeente Koksijde en de andere bestuursniveaus schatten we jouw inbreng naar waarde. En dat blijft zo, ook los van de Grote Koksijdse Inspraakronde.

Het is ook belangrijk dat jij als burger weet welke overheid bevoegd is voor welk domein.

Veel beslissingen worden afgeklopt op Vlaams of federaal niveau. En wat veel mensen nog altijd niet weten, is dat Europa steeds meer bevoegdheden naar zich toetrekt.

Via ons **online participatieplatform** kan je op elk moment je idee achterlaten of een vraag stellen om een proces op te starten.

En afhankelijk van het onderwerp zetten we dit platform in om te discussiëren, input te verzamelen of om stemmen te ronselen.

Zo kan je momenteel kiezen welk buurtproject er hier binnenkort tot leven komt. Meer op blz. 32 en [ikvraaghetaan.koksijde.be](http://ikvraaghetaan.koksijde.be)



## Ook Westtoer vraagt jouw mening

Bij Provincie West-Vlaanderen zijn ze bezig met nagaan wat jij van het toerisme denkt in onze regio. De kust is een populaire vakantiebestemming, maar ook een aantrekkelijke plaats om te wonen of te werken. Neem deel aan de bevraging van Westtoer en **win een vakantiecheque van 250 euro**.

Wij vinden het belangrijk dat mensen zich uitspreken over de impact van toerisme op hun eigen leven. Dus grijp je kans om te laten weten hoe jij dat ervaart. Kijk snel op [www.tij-dingen.be/westtoer25](http://www.tij-dingen.be/westtoer25)

### **Statbel**

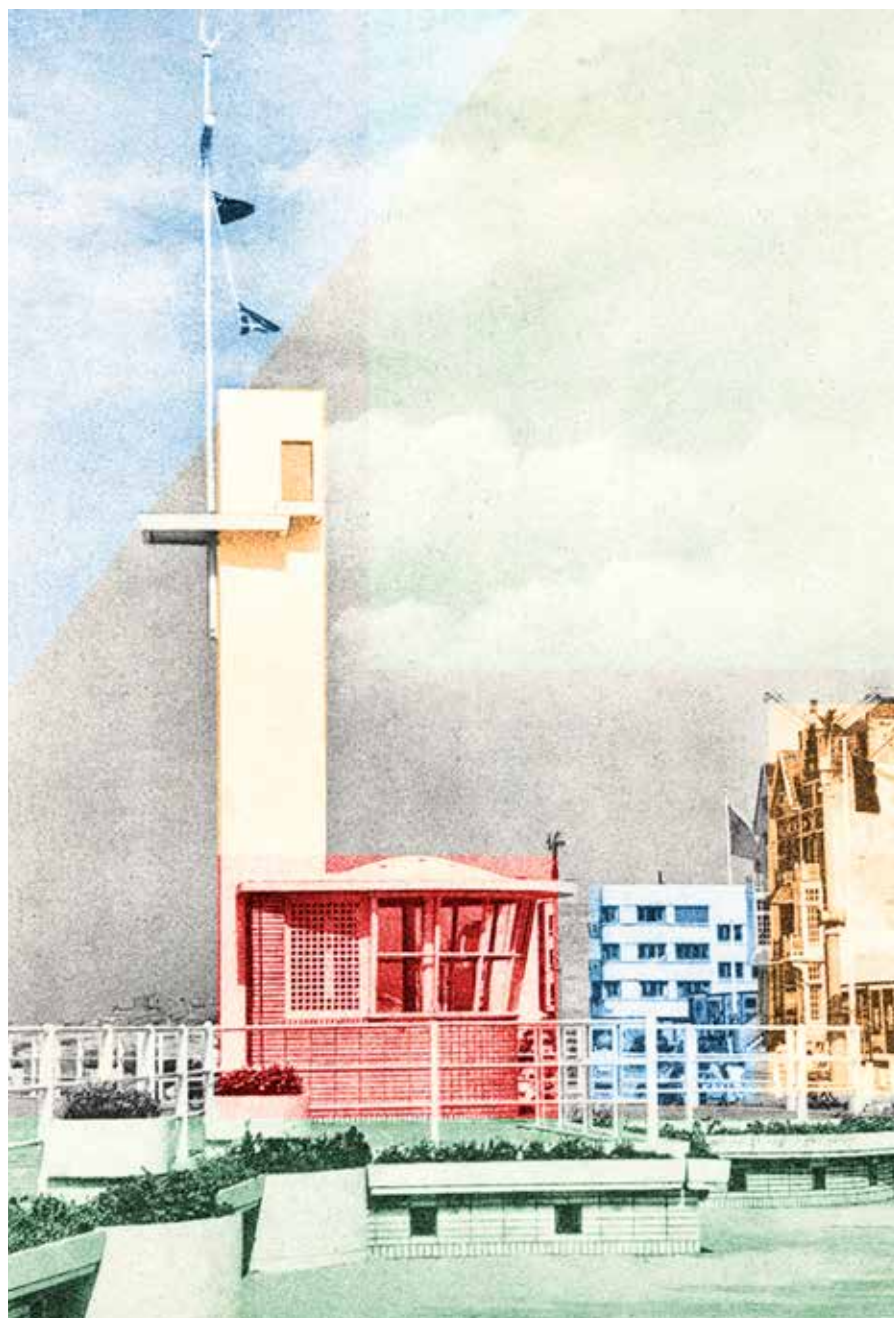
En ook het officiële Belgisch statistiekbureau is bezig met een onderzoek naar arbeidskrachten. Statbel koos 200.000 huishoudens in ons land. Als je één van hen bent, kreeg je al een uitnodigingsbrief of valt er binnenkort een exemplaar in je bus. In de komende weken of maanden word je dan ook nog eens gecontacteerd door een interviewer.

Mogelijke vragen: ben je op zoek naar een (nieuwe) job? Ben je met pensioen of studeer je?

In dit onderzoek draait het niet om je mening, we willen onze arbeidsmarkt juist in kaart brengen.

# Zeedijk van Oostduinkerke zoekt nieuwe impuls

Een plan voor Koksijde-Bad maakten we vorig jaar. Nu komt de zeedijk van Oostduinkerke aan de beurt. Samen met het onderzoeksteam CityD WES-traject en met de steun van de provincie West-Vlaanderen gaat de gemeente op zoek naar een toekomstvisie voor de zeedijk.



## Wat is onze droom?

### **Levendig en dynamisch**

#### **Oostduinkerke in de 4 seizoenen**

Het hele jaar willen we een aantrekkelijke omgeving bieden. Daarom moeten we wonen, werken, handel, cultuur en recreatie slim combineren met activiteiten gespreid in tijd en ruimte. Handel en horeca spelen hierin een sleutelrol, als drijvende krachten achter dynamiek en beleving.

### **Verbonden Oostduinkerke, verankerd in de context**

De zeedijk heeft een dubbele rol: als bestemming én als onderdeel van een groter netwerk. In de toekomstvisie zoeken we naar manieren om de zeedijk beter te verankeren en te verbinden met het hinterland.

### **Versterken en garanderen van de beeldkwaliteit**

Investeren in beeldkwaliteit, dat is investeren in de toekomst van de zeedijk. Het versterkt zowel op korte als lange termijn de identiteit, toeristische aantrekkingskracht, leefkwaliteit en vastgoedwaarde.

### **Heb je ideeën?**

Neem deel aan onze (online) bevraging: Impuls Zeedijk Oostduinkerke.

Heb je ideeën voor en over onze meest oostelijk gelegen zeedijk? Scan de QR-code.







## Ben je jong en heb je een mening?

Laat je horen. Wil jij meebouwen aan de toekomst van Koksijde? En ben je tussen 13 en 30 jaar jong? Mooi. Op zaterdag 22 maart verandert de bar van de Shorebreak in Oostduinkerke in jouw eigen parlement. Vanaf 19 uur ben je welkom voor een avond met impact.

### Wat mag je verwachten?

- Speed debates met de burgemeester en schepenen: geen lange speeches, maar korte, pittige gesprekken. Stel je vragen en geef je mening.
- Fingerfood en drankjes: goeie ideeën ontstaan beter met iets lekkers erbij.
- Live polls en vision boards: droom mee over de toekomst van Koksijde en breng het in beeld. Letterlijk.

Extra: Kes Bakker (bekend van Knokke off) is de moderator. Laat je horen. Dit is jouw moment om iets te veranderen in Koksijde.

### Afterparty

Een topavond sluit je af in stijl. Deejay Who is Isaak zorgt ervoor dat je grijze cellen mogen rusten en je benen het gesprek overnemen. Van energieke Balearic vibes tot elektronische beats die je in beweging brengen. Heeft het een unieke twist? Dan knalt het door de luidsprekers. Breng je vrienden mee en beleef een avond om nooit te vergeten.

- zaterdag 22 maart om 19 uur
- bar van de Shorebreak (Jslandplein)
- voor iedereen tussen 13 en 30 jaar

Kan je er niet bij zijn? Geen stress, jouw stem blijft belangrijk.

## Wild en vol ideeën? Sluit je aan bij het Jeugdpanel

Geen klassieke jeugdraad meer, maar een Jeugdpanel waarin je kort en krachtig je gedacht zegt. Over Koksijde. En over wat jij belangrijk vindt.

Gedaan met saaie vergaderingen of ellenlange discussies. Je geeft jouw mening vanuit je eigen zetel.

### Hoe werkt het?

3 keer per jaar krijg je een korte vragenlijst waarin jij je mening geeft over alles wat jou boeit. Toffe events? Coole hangplekken? Nieuwe ideeën voor Koksijde? Jij beslist mee.

### Waarom meedoen?

- Jouw stem telt écht. Wij nemen jouw ideeën mee in de plannen van de gemeente.
- Jij maakt Koksijde nóg leuker. Voor jezelf én voor andere jongeren.
- Het kost je amper tijd, maar je impact is groot.

Dus waar wacht je op? Meld je aan: [jonginkoksijde.be/laatjehoren](http://jonginkoksijde.be/laatjehoren)

terugblik

## Speeddates vol vuur met het bestuur

Op Valentijnsdag vond de kick-off plaats van De Grote Koksijdse Inspraakronde. Tijdens die speeddates lieten jullie al een 1e keer weten aan de beleidsmakers welke koers onze gemeente moet varen.

### Sfeerverslag: date met schepencollege

We verwachtten geen boeket bloemen of chocoladepralines, maar wel jouw zotste dromen. Onze redacteur was getuige van enkele originele ideeën, slimme suggesties en... zelfs een paar gewaagde plannen.

De interactie tussen de burgemeester (en zijn schepenen) met de burger stond centraal. Korte gesprekken leveren vaak de beste ideeën op.



“Wij komen met een voorstel voor de schepen van Milieu, Björn Cools”, leggen Frans en Mie uit. “We hebben een voorstel om een **naturbegrafplaats** aan te leggen in Koksijde. In West-Vlaanderen vind je dat alleen in Brugge en in Roeselare”, vervolgt Mie.

“Het concept? De stoffelijke resten of as van de overledene worden opgenomen in de natuur, zonder gebruik van traditionele grafstenen. De overledene leeft zo voort in de bloemen of planten die op die plek groeien”, zegt Frans. “Eind vorig jaar overleed een kennis van ons, Fabienne, en zij werd begraven op een naturbegrafplaats in Drongen”, zegt Mie. “Vlak voor ze stierf, verklaarde ze daarom dat ze niet ging sterven, maar verder zou leven.”







Ook Willy komt langs met een suggestie. "Eerst en vooral wil ik zeggen dat ik dit een goed initiatief vind. Ik kom langs om **extra aandacht** te vragen voor **zebrapaden**. Bij de aanleg van nieuwe wegen duurt het even voor die terug op het asfalt verschijnen of soms wordt het zebrapad zelfs vergeten."

"Ik heb heel wat ideeën en voorstellen neergeschreven", zegt Ghislaine. "Enkele velletjes vol." We geven niet alle voorstellen mee, maar dit zijn de meest opmerkelijke: "De kerstverlichting 1 week langer laten branden, meer zitbanken en vuilnisbakken, meer activiteiten voor mensen tussen 50 en 60 jaar oud en bredere **parkeerstroken** voor mensen met een beperking."



Fabienne zou graag hebben dat **ruiters de uitwerpselen** van hun viervoeters beter **opruimen**. "Waarom niet doen zoals in Brugge? Een zak voorzien aan de achterkant van het rijdier voor hun uitwerpselen. Mijn zoon zit in een rolstoel en als de weg vol paardenmest ligt, is het moeilijk om daar voorbij te raken."

De grootste delegatie op vrijdagavond was afkomstig uit de Biedenkopflaan in Oostduinkerke. Christine en Willy vragen om van die straat een 1-richtingsstraat te maken. En ook Marie-Claire, Anni en Michèle vinden dat hun straat te druk is geworden. "Bovendien vragen we ook om een **buurfeest** te organiseren in de **Biedenkopflaan**. Een ontbijt of een BBQ", besluit Anni.



>> Franne (uiterst links), Mie en Willy (uiterst rechts) kwamen langs tijdens de speeddates.



### Heb jij in augustus enkele dagen plaats voor muzikanten?

Claribel organiseert deze zomer een paar concerten in onze gemeente. In 2024 was het internationaal gewaardeerd klarinettenkoor te gast in Frankrijk. Daarom nodigt Claribel het orkest Le JOSEM (Jeune Orchestre Symphonique de l'Entre-deux-Mers) dit jaar uit in onze gemeente.

Van 15 tot 20 augustus zijn de muzikanten uit het Franse departement Gironde hier te gast. Om de kostprijs te drukken, zoekt Claribel gastgezinnen. Kunnen de muzikanten bij jou terecht? Geef dan een seintje via [chantal@claribel.be](mailto:chantal@claribel.be) of 0476 99 33 21. Meer over Claribel, stichter Guido Six en de historie van het klarinettenkoor vind je op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)



### Geef je oude kleren een 2e leven

Breng kleren en textiel die je niet meer nodig hebt naar het containerpark en gooi die in de textielcontainer. Wist je dat je zo ook voor sociale tewerkstelling zorgt? Want je geeft niet alleen je kleren een 2e kans, maar ook mensen die moeilijk werk vinden op de gewone arbeidsmarkt.

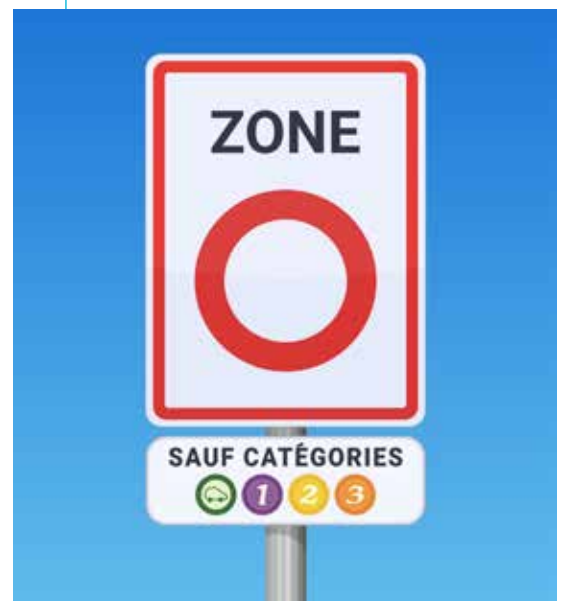
### Let op als je een trip naar Frankrijk plant

Sinds begin dit jaar geldt in de meeste grote Franse steden de lage-emissiezone. Plan je binnenkort een reis naar onze zuiderburen of ga je op citytrip? Vergeet dan je Crit' Air-milieuvignet niet.

Check of je voor jouw bestemming een vignet nodig hebt en bestel via [certificat-air.gouv.fr](http://certificat-air.gouv.fr)

- ➔ Je hebt het inschrijvingsformulier van je voertuig nodig.
- ➔ Een vignet kost 4,91 euro (inclusief verzendkosten).
- ➔ De sticker is onbepaald geldig, zolang je niet van voertuig of nummerplaat verandert.
- ➔ Plak het vignet rechtsonder op je voorruit.

Er worden regelmatig controles uitgevoerd, zelfs met radars, dus zorg ervoor dat je sticker altijd goed zichtbaar is. Zonder sticker riskeer je een boete van minstens 68 euro. Lukt het niet, blader naar blz. 22 of lees meer online.







## Geef bloed, plasma of bloedplaatjes en red je medemens

Jij kan het leven redden van iemand door bloed te geven. Rode Kruis Koksijde vraagt amper een uurtje van je tijd: waar wacht je op?

- ➔ Sint-Idesbald, Kerkepannezaal, woensdag 12 maart
- ➔ Oostduinkerke, zaal Witte Burg, woensdag 26 maart
- ➔ Volgtip: Rode Kruis Koksijde op Facebook

## Superheld zoekt (avond)opvang

Vrienden der Blinden leidt blindengeleidehonden op. Bij de vzw verwelkomen ze onlangs enkele nieuwe honden en die zoeken een thuis.

Daarom doen we een beroep op jou. Schenk onze toekomstige blindengeleidehonden een warm nest tijdens hun opleidingstraject. Als ze er klaar voor zijn, verhuist de hond naar iemand die blind of slechtziend is.

### Alleen 's avonds beschikbaar?

Heb je minder tijd? Dan kan je één van de blindengeleidehonden opvangen na een lange trainingsdag. Zo komen ze 's avonds tot rust en gaan ze er de dag nadien weer vol tegenaan.

Interesse? Mail naar [vrijwilligers@vriendenderblinden.org](mailto:vrijwilligers@vriendenderblinden.org) of bel naar 058 53 33 00. Onze honden, en hun toekomstige slechtziende beste vriend, zijn je alvast eeuwig dankbaar.

## Rode Kruis Koksijde zoekt secretaris

Ben je administratief sterk en zoek je naar betekenisvol vrijwilligerswerk? Ons Rode Kruis zoekt iemand met ervaring in het schrijven van verslagen, voorbereiden van vergaderingen en tegelijk organisatorisch sterk is.

Zet je in voor het goede doel en geef een seintje via [voorzitter@koksijde.rodekruis.be](mailto:voorzitter@koksijde.rodekruis.be)



Op vrijdag 21 maart wijkt de markt van Koksijde uit naar de Zeelaan en enkele zijstraten (tussen rotonde De Poort en de Koninklijke Baan) door de passage van de wielervedstrijd Bredene Koksijde Classic door de J. Van Buggenhoutlaan. Lees meer op blz. 37.

# Red je leven dankzij een simpel onderzoek

Ben je tussen 50 en 74 jaar? Lees dan snel verder. Wist je dat je door om de 2 jaar een staal van je stoelgang te laten onderzoeken dikkedarmkanker in een vroeg stadium kan opsporen? Doe snel de stoelgangtest. Zelfs al krijg je slecht nieuws: als je snel (be)handelt, is het traject minder zwaar en herstel je sneller.

In 70 procent van de gevallen is er geen duidelijke risicofactor. Toch zijn er bepaalde zaken die de kans vergroten. Als familieleden dikkedarmkanker hebben, vooral op jonge leeftijd, is jouw risico hoger. Je leeftijd speelt ook een rol, dikkedarmkanker komt vooral voor bij mensen ouder dan 50 jaar.

Let ook op je levensstijl: rood en bewerkt vlees, alcohol, weinig vezels, onvoldoende beweging, overgewicht en roken verhogen het risico.

### Wat is dikkedarmkanker?

Dikkedarmkanker is een kwaadaardig gezwel in de dikke darm, een deel van je buik dat ongeveer anderhalve meter lang is. Kanker kan in elk deel van de dikke darm ontstaan. Het is een veelvoorkomende kanker bij mannen (plek 3) en vrouwen (plek 2). Het begint vaak uit darmpoliepen, goedaardige gezwellen in het darmslijmvlies die kwaadaardig kunnen worden.

### Wat is een stoelgangtest?

Deze test gaat na of er te veel bloed aanwezig is in je stoelgang ( $\geq 50$  ng/ml). Hoe? Neem thuis een staal van je stoelgang en stuur dit op naar het laboratorium. Daar wordt je staal onderzocht.

### Voordelen van het onderzoek

- ➔ Zowel poliepen (de voorlopers van dikkedarmkanker) als dikkedarmkanker geven lang geen klachten. Door deelname aan dit bevolkingsonderzoek ontdek je deze voorlopers vroegtijdig, nog voor je klachten hebt. De behandeling is dan meestal minder zwaar en je hebt meer kans om te genezen.
- ➔ Er overlijden nu minder mensen aan dikkedarmkanker doordat poliepen dankzij dit bevolkingsonderzoek tijdig worden gevonden.
- ➔ De stoelgangtest kan je makkelijk zelf doen. Gewoon bij je thuis.
- ➔ Binnen 14 kalenderdagen ontvangen jij en je (huis)arts het resultaat van het onderzoek.
- ➔ De afnameset en het onderzoek van je stoelgangstaal in het labo zijn gratis voor alle mannen en vrouwen van 50 tot en met 74 jaar.

Geen excuses: doe de stoelgangtest.

Alle info: [dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be](http://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be)







## Voel je je eenzaam? Je bent niet alleen

Ken je dat gevoel? De terrasjes zitten vol, iedereen is in gesprek, het gelach doet soms pijn aan je oren. Je zit tussen de mensen, maar ook weer niet. Niemand praat met jou en jij durft niemand aanspreken...

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Soms sluipt het stillletjes je leven binnen, zonder dat je het zelf doorhebt. Misschien mis je een goed gesprek, een vertrouwd gezicht, iemand die écht luistert. Of ken je iemand in je omgeving die zich steeds meer terugtrekt?

Draag het niet alleen:  
Meldpunt vereenzaming is er voor jou.

### Wat doen we?

Wij helpen. Wij luisteren. Wij brengen mensen samen. Zoek je iets om te doen? Wil je even je hart luchten? Of ben je het beu om tegen de muren te praten? Het Meldpunt staat voor je klaar.

Belangrijk: zie je iemand worstelen met eenzaamheid? Wacht niet af. Een klein gebaar maakt direct een verschil. Moedig die persoon aan om contact op te nemen of meld het zelf.

### Hoe werkt het?

- ➔ Online: surf naar [www.sociaalhuiskoksijde.be](http://www.sociaalhuiskoksijde.be) en vul het formulier in.
- ➔ Stuur naar: [vrijwilligers@koksijde.be](mailto:vrijwilligers@koksijde.be)
- ➔ Bel ons op: 058 53 43 19. Eenzaamheid is geen keuze, hulp vragen wel. Zet vandaag nog die eerste stap voor jezelf of voor een ander.

### *dit is een noodgeval*

## Bel je 101, 112 of 1722? Zo kies je het juiste nummer

Er bestaan heel wat nummers die je kan inschakelen wanneer je hulp nodig hebt. Tj-dingen zet ze op een rij.  
Tip: knip dit artikel uit en hang het aan je frigo.  
Je vindt alle noodnummers ook op [noodnummers.be](http://noodnummers.be)

**101: Politie – dringende politiehulp.** Bij een ernstig ongeval met gewonden, bij een verdachte situatie, als je getuige of slachtoffer bent van een inbraak (voor niet-dringende politiehulp neem je contact met het plaatselijke politiekantoor: 058 53 30 00).

**112: Europees noodnummer voor dringende hulp** het nummer 112 bel je bij een **noodsituatie**. Je komt terecht bij de provinciale 100-centrale van de hulpdiensten, die de politie, de brandweer of een medisch team ter plaatse sturen.

**1722:** Nummer voor niet-dringende noodgevallen  
Je belt 1722 voor niet-dringende zaken waarbij je de hulp van de brandweer nodig hebt, maar waarbij niemand in levensgevaar is, zoals storm- of waterschade.

**1733: Dokter van wacht – bel dit nummer alleen voor medische problemen die niet kunnen wachten.**

**116 000:** Antigifcentrum.

**1712:** Hulplijn voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling.

**0903 99 000:** Apotheek van wacht (9-22 uur).

**1813:** Zelfmoordlijn.

## oproep

# Word chauffeur bij Mobitwin en maak het verschil

Hou je van autorijden, ben je sociaal en heb je een paar uurtjes tijd per week? Dan is vrijwilligerswerk bij de Mobitwin Centrale Koksijde echt iets voor jou. Vooral in Oostduinkerke zoeken we extra mensen.

Als vrijwillige chauffeur vervoer je minder mobiele inwoners naar hun bestemming: een bezoek aan kapper, een medische afspraak of een babbel met een vriend. Je zorgt voor een veilige rit en helpt bij het in- en uitstappen (als dat nodig is).

### Wat bieden wij?

- Een onkostenvergoeding per kilometer.
- Vrijheid om zelf je rijmomenten te kiezen.
- Een aanvullende verzekering (je rijdt met je eigen wagen).
- Gezellige activiteiten met ons enthousiast team.
- Een jaarlijkse activiteit met alle vrijwilligers.

Al meer dan 30 jaar zet de Mobitwin Centrale Koksijde zich in om mobiliteit en sociaal isolement aan te pakken. Jouw hulp betekent meer dan vervoer: je brengt verbinding en zorgt voor een glimlach.

Interesse? Neem contact op met de vrijwilligersdienst en maak deel uit van dit mooie initiatief: [vrijwilligers@koksijde.be](mailto:vrijwilligers@koksijde.be) of 058 53 43 30.



## Politie waarschuwt voor bankfraude en valse agenten

Bankfraude komt steeds vaker voor en oplichters worden elke dag vindingrijker. Daarom lanceren politie en parket een campagne om je extra alert te maken voor bankfraude en valse agenten.

Wees dus op je hoede: zowel bij telefonisch contact of als er iemand aanbelt. Laat geen mensen binnen die je niet (her)kent, ook al doen ze zich voor als bankmedewerker of politie-inspecteur. Bij die laatste kan je altijd kijken naar het uniform of de dienstkaart opvragen.

Twijfel je? Stel preventieve vragen en probeer info te verzamelen.

Als je denkt dat het gaat om oplichters, bel direct naar de politie of gebruik de 112 BE-app. Deel zeker geen pincodes of bankgegevens om transacties uit te voeren. Haak bij de minste twijfel in en klik niet op links in je mailbox. Met zo'n vragen kan je trouwens ook altijd terecht bij onze digidokters: de 2e en 4e zaterdag van de maand (9.30-12 uur) in de bib of de 1e en 3e dinsdag van de maand (9.30-12 uur) in het Sociaal Huis.

Toch slachtoffer? Blokkeer direct je verrichtingen via je bankapp of bel Card Stop (078 170 170). Contacteer daarna je bank en doe aangifte bij Politie Westkust.

### TIP

Op dinsdag 8 april om 14 uur vindt een lezing plaats over cybercriminaliteit, phishing en fraude in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Je leest meer in Tj-dingen april.



## Dans en zing mee met Paul Bruna

Op woensdag 23 april brengt Paul Bruna, dé Vlaamse artiest met een carrière van meer dan 50 jaar, een bruisende show in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Geniet van zijn tijdloze muziek, vrolijke sfeer en energieke performance.

Paul Bruna is bekend van zijn hits uit de jaren 70 en zijn eigen seniorenshows. Met zijn meeslepend repertoire en humoristische flair betovert hij elk publiek. Nodig je vrienden en familie uit en maak samen mooie herinneringen.

### Opmerkelijk

Paul Bruna is de artiest die het grootste aantal optredens afwerkte in de Baccarazaal van het vroegere casino van Middelkerke. Hij stond op heel wat grote podia, waaronder Kursaal Oostende en op het groot podium van het casino van Knokke tijdens de Nacht van Exclusief. Hij is ook al jaren vaste gast op het Kustschlagerfestival in Plopsaland De Panne.

### Praktisch

- ➔ Woensdag 23 april om 14 uur
- ➔ cultuurcentrum CasinoKoksijde
- ➔ Koop je ticket: 5 euro – vanaf 10 maart bij het Sociaal Huis en het toerismekantoor Koksijde

Opgelet: er zijn maar 200 plaatsen, snel zijn dus.

Zorg dat je erbij bent. Sfeer, nostalgie en plezier: dat zijn onze 3 beloftes.

Paul Bruna zorgt voor een onvergetelijke show – speciaal voor jou.

Deze namiddag wordt je aangeboden door de Seniorenadviesraad (SAR).

### Ontmoetingsnamiddagen voor senioren

Ken je het gevoel? Je woont al even in je buurt, maar je kent (bijna) niemand. Je wil wel nieuwe mensen leren kennen, alleen is het niet gemakkelijk om die stap te zetten.

De ontmoetingsnamiddagen zijn ideaal om nieuwe mensen te leren kennen uit jouw buurt.

- ➔ Woon je in **Sint-Idesbald**?  
Kom dan op vrijdag 14 maart naar 't Zout (Koninginnelaan 100 – hoek met Koninklijke Baan) van 14 tot 16 uur.
- ➔ Ben je van **Koksijde-Dorp**?  
Kom op vrijdag 28 maart naar wzc Noordduin (Abdijstraat 57) van 14 tot 16 uur.
- ➔ Reserveer vandaag nog:  
postbus\_vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 19, de toegang bedraagt 4 euro (met koffie en gebak).



# Collectie Abdijmuseum Ten Duinen: zichtbaar binnen én buiten de museummuren

In een museum gebeurt het meeste werk achter de schermen. Er wordt voortdurend gewerkt aan het verzamelen, bewaren, onderzoeken en ontsluiten van de collectie. Met extra aandacht voor participatie. Het museumteam zet hier vol op in en bereikt steeds meer mensen, zowel fysiek als digitaal. Het Abdijmuseum is dus veel meer dan een tentoonstellingsruimte.

## Reizende collectie

Het museum werkt steeds vaker samen met andere instellingen waardoor collectiestukken een tweede leven krijgen buiten de museumzalen. Naast tijdelijke bruiklenen voor tentoonstellingen, startten er in 2024 enkele langdurige bruiklenen. Dit maakt de collectie zichtbaar voor een breder publiek.

## Orval iemand?

Zo zijn 11 objecten uit het Abdijmuseum nu te bewonderen in de abdij van Orval. In het Kloostermuseum tonen ze hoe fysieke arbeid – zoals landbouw en bouwactiviteiten – een belangrijke rol speelde binnen religieuze gemeenschappen.

Ook het Watersnoodmuseum in Ouwkerk (Zeeuws-Vlaanderen) kreeg 2 objecten in bruikleen. Die verwijzen naar de zware handenarbeid bij de aanleg van dijken. Een thema dat perfect aansluit bij het museum.

## 100.000 collectiestukken

De collectie van het Abdijmuseum bestaat uit ongeveer 100.000 stukken. Van archeologische vondsten over de geschiedenis van de Duinenabdij tot een aparte collectie religieus erfgoed.

Stuk per stuk wordt zorgvuldig geregistreerd. De focus ligt op de kerncollectie: de items die de identiteit van de Duinenabdij vertellen en het gezicht van het museum bepalen.

Elk object wordt geregistreerd, met o.m. bepaling van de toestand en tentoonstellingswaarde, en vervolgens herverpakt zoals het hoort. Zo worden die het best bewaard – duurzaam ook. Bovendien leidt die registratie soms tot verrassende herontdekkingen.

## Vanuit je zetel

Dankzij deze inspanningen is de collectie niet alleen in het museum of via bruiklenen te zien, maar ook digitaal. Via platforms zoals Erfgoedinzicht.be en ArtinFlanders.be bekijk je een aantal stukken waar en wanneer je dat wil. Dit maakt de collectie toegankelijk voor een nog groter publiek. Zelfs buiten de openingsuren.

Door o.a. de combinatie van bruiklenen en digitale ontsluiting vergroot het Abdijmuseum zijn bereik op een toegankelijke manier. De collectie leeft voort. Het verhaal van de Duinenabdij is er voor iedereen die het wil ontdekken.



>> Orval en Zeeuws-Vlaanderen leren de Duinenabdij kennen.

# Nieuwe (zee)bewoners in NAVIGO Visserijmuseum

Dankzij een samenwerking met het Aquarium de Dunkerque bewonder je binnenkort nieuwe Noordzeevissen in het museum. Een visuitwisseling over de schreve dus.

Op 21 januari vertrokken 4 jonge hondshaaien vanuit het NAVIGO-museum naar hun nieuwe thuis in Duinkerke. In ruil reisden er zeepuitalen, zeedonderpadden en zeebaarzen naar Oostduinkerke.



De vissen gaan eerst in quarantaine – 40 dagen, dat spreekt voor zich – maar krijgen binnenkort een plekje in de publieksruimte van het museum.

## **Meer samenwerking, meer vissoorten**

Deze uitwisseling is hopelijk de eerste van vele. Door samen te werken met andere aquaria kan het museum zijn collectie uitbreiden met nieuwe Noordzeezwimmers.

## **Erkende dierentuin**

Wist je dat het NAVIGO Visserijmuseum 1 van de 13 erkende dierentuinen is in Vlaanderen? Dankzij een toegewijd team, vers zeewater en samenwerkingen met vissers en leveranciers. Zo krijgen de dieren de beste zorgen. Tijdens de laatste controle kreeg het museum zelfs een groot compliment: de vissen zijn in topconditie. Santé.

## **Vers water**

In het museum zwemmen de dieren natuurlijk niet in kraantjeswater. Er is een speciale installatie op het strand van Oostduinkerke waar echt zeewater wordt opgepompt. Zo worden de aquaria regelmatig ververs. Net zoals in onze Noordzee.

## **Onder water**

Wil je weten wat er achter de schermen gebeurt?

Op de kelderverdieping van het NAVIGO-museum duik je onder de waterlijn van onze Noordzee. Ontdek meer over de werking van de NAVIGO-aquaria op [navigomuseum.be](http://navigomuseum.be)

## Exclusief: een topchef leert je vis koken

Zin in verfijnde en verrassende visreceptjes op je menu?

Een chef-kok van Hotelschool Ter Duinen maakt samen met jou een vismenu klaar voor Pasen. Neem op maandag 17 en dinsdag 18 maart deel aan een exclusieve kookworkshop in de museumkeuken van het NAVIGO Visserijmuseum.

Snel zijn, want er is niet veel plaats aan tafel: [navigomuseum.be](http://navigomuseum.be)

### Save the date

Zeemaal, andermaal: leer zeewier koken op zondag 6 april (10 tot 12 uur). Je leest meer in de volgende editie van Tijdingen.



## Leer werken met itsme en vraag je dienstencheques aan

Wil je digitaal sterker worden? Volg dan één van onze workshops. In een paar lessen leer je hoe je jouw weg vindt in een wereld die steeds meer gestuurd wordt door computers.

### **Android: basis + apps**

Wil je je Android-smartphone of tablet beter leren kennen? In deze **beginnerscursus** ontdek je hoe je je toestel optimaal instelt, bestanden en apps organiseert en handige Google-apps zoals Gmail en Google Maps gebruikt.

Je leert ook je camera beter benutten en je foto's beheren met Google Foto's en Google Drive. Na deze cursus navigeer je met meer vertrouwen door je smartphone.

- Donderdag 13 maart tot 12 juni van 8.30 tot 11.45 uur
- G. Houtsaegerzaal, Koksijde-Dorp
- 5 euro

### **Nieuw: itsme en digitale dienstencheques**

Vanaf 1 juni 2025 moet je dienstencheques digitaal aanvragen. Geen idee hoe je dit doet? In deze 3-delige cursus leer je stap voor stap hoe je dienstencheques online aanvraagt via je laptop of smartphone.

We starten met het installeren en gebruiken van itsme, zodat je veilig inlogt.

Belangrijk: breng je laptop of smartphone mee, samen met je identiteitskaart en pincode.

- Vrijdag 21 maart tot 4 april van 13.30 tot 16.45 uur
- Bibliotheek (Willem Elsschotzaal)
- 5 euro

Schrijf je nu in voor één van onze cursussen:  
[www.cervogo.be](http://www.cervogo.be) of 058 41 51 61.



## Extra sessie Digidokters: vraag je wegenvignet voor Frankrijk aan

Heb je vragen rond de uitbreiding van het wegenvignet in de grootste steden van Frankrijk? Weet je niet hoe je het moet aanvragen?

De Digidokters wijzen jou de weg. Voor deze sessie is het niet nodig om op voorhand een afspraak te maken. Het is een 'open spreekuur'. Wanneer? Op zaterdag 15 maart in de bib (W. Elsschotzaal): 9.30-12 uur.

De digidokters loodsen je doorheen de aanvraag en de betaling zodat je het vignet makkelijk thuis ontvangt.

### **Wat breng je zeker mee?**

- het inschrijvingsbewijs van je voertuig
- een kredietkaart (Mastercard of Visa), een Maestro-debetkaart of je gegevens van PayPal

# Kruip in het hoofd van een misdaadauteur



Vlaanderens favoriete misdaadauteur Toni Coppens neemt je op donderdag 3 april mee in de wereld van zijn verbeelding en inspiratie. Toni praat graag en vol overgave over hoe zijn boeken ontstaan. Waarom kiest hij zo vaak een vrouw als hoofdpersonage? Waar haalt hij de inspiratie voor zijn plots? En hoe raak je aan de meest recente informatie over de technieken van de recherche?

Toni werd voor zijn thrillers bekroond met meerdere Hercule Poirotpublieksprijzen, de Hebban Thrillerprijs en de Hercule Poirot Life Time Award.

## Praktisch

- ➔ Donderdag 3 april om 19.30 uur.
- ➔ Prijs? 8 euro (6 euro voor leden, 1,60 euro met UitPAS- kansen tarief).
- ➔ Schrijf je in: [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of aan de balie.



## Om van te blozen: let's talk about sex

Seks. Je hoort en leest er overal over, maar wat moet je er echt over weten?

Op dinsdag 18 maart geeft seksuologe Chloé De Bie een lezing over alles wat je wil weten over seks – zonder taboes.

### Wat mag je verwachten?

- ➔ Hoe werkt seks en hoe kan je het verbeteren?
- ➔ De orgasmekloof: bestaat die echt en hoe dicht je die?
- ➔ Hoe zit het met het seksleven van de Vlaming?

Chloé beantwoordt met plezier al je vragen en biedt een wetenschappelijk onderbouwde kijk op seksualiteit.

Vanaf 19 uur krijg je rooie oortjes. Prijs? 10 euro (8 euro voor leden, 2 euro met UitPAS-kansen tarief). Schrijf je nu in via [www.avansa-ow.be](http://www.avansa-ow.be)

## En ook nog

- ➔ **3D-tekenen met Tinkercad (Fablib).** Verleg je creatieve grenzen in een 4-delige workshop voor beginners. 11, 13, 18 en 20 maart. Van 19 tot 21 uur. Breng je eigen laptop mee.
- ➔ **Aan de slag met de 3D-pen (Fablib).** Laat je fantasie gaan en ga naar huis met je eigen ontwerp. Woensdag 12 maart van 14 tot 17 uur.
- ➔ **Veilig online met Digidokters XXL.** Hoe trap je niet in een internetval? Zaterdag 29 maart van 9.30 tot 12 uur.

Meer info en inschrijven: [koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be) of 058 53 29 53.



# “Mensen aan de kust voelen zich gezonder”

Een uitstap naar zee werkt ontspannend. Hoe komt dat eigenlijk? Is dat omdat je dan meestal op vakantie bent? Of ligt het aan iets anders? Dat onderzocht doctor Alexander Hooyberg – onderzoeker aan de Universiteit Gent en het Vlaams Instituut voor de Zee (VLIZ). Wat als de sleutel tot een betere gezondheid dichterbij ligt dan we denken? De redactie van Tij-dingen snuift graag de zeelucht op en daarom trokken we zonder stress, maar wel met veel vragen naar Alexander.



## Tij-dingen: Wat was jouw persoonlijke motivatie om dit onderzoek te doen?

**Alexander Hooyberg:** “Ik ben bioloog van opleiding en alles wat leeft, kruipt en groeit, boeit mij. Die fascinatie zorgt ook dat ik de natuur wil beschermen. Maar ik merkte al snel dat ijveren om een insectje of een kikkertje te beschermen niet werkt bij beleidsmensen. Later kreeg ik de kans om bij het VLIZ het effect van de zee op gezondheid te onderzoeken en ik had direct iets van: *Dit is het*. Mentale gezondheid boeit mij en dat kon ik koppelen aan mijn wil om de natuur te beschermen. Het verhogen van mentale gezondheid is iets dat wel pakt bij politici.”

## T-d: Heb je zelf een bijzondere band met de zee?

**Alexander:** “Al van kindsaf ben ik graag aan zee. Ik ben afkomstig uit Gits (deelgemeente van Hooglede), maar als ik bv. 3 maanden de zee niet heb gezien, dan knaagt het. Bovendien is mijn papa lid van vzw Kiekafobee en helpt hij om de Knuffelduik te organiseren. De band is er dus. Ik mag het misschien niet zeggen want ik werk in Oostende, maar Koksijde en Oostduinkerke zijn 2 van mijn favoriete badplaatsen.”

## T-d: Wat maakt de kust uniek ten opzichte van andere natuurlijke omgevingen zoals bossen?

**Alexander:** “Er is een andere lucht, een andere temperatuurregeling, een ander klimaat. Je ziet veel minder bomen, er is meer zand en water. Andere geuren en geluiden ook. Mensen doen ook andere dingen aan de kust. Soms gaan we naar zee om een terrasje te doen en daar stopt het dan. En dat is ook niet erg. Aan de kust neem je sneller andere mensen mee.”



De kust staat voor een vakantiegevoel. Een bos is meer iets dat je er tussendoor bij neemt: een keer gaan lopen of een keer een 'noodstop' doen om er dan weer tegen te kunnen. Voor de kust neem je meer je tijd. Een weekend naar zee bv. Dat is ook zo cultuurhistorisch gegroeid en je ziet dat ook bij andere mensen: je komt naar de kust om te ontspannen."

#### **T-d: Het heeft ook te maken met de Attention Restoration Theorie. Wat houdt die in?**

**Alexander:** "De Attention Restoration Theorie zegt dat mensen een afleiding nodig hebben van het dagelijkse leven om van alle stressoren te herstellen. In het dagelijks leven heb je constant aandacht nodig: om te praten, te communiceren en dingen te verwerken. 4 eigenschappen in je omgeving zorgen ervoor dat je jouw aandachtsniveau kan herstellen. De eerste is fascinatie, iets om je aandacht af te leiden. Het 2e is dat er geen verplichtingen mogen verbonden zijn aan je omgeving. Met je baas naar het strand gaan is dus geen goed idee. Een derde vereiste is dat je ook ver moet kunnen kijken, je moet een duidelijk overzicht hebben van je omgeving. Dat heb je in een bos veel minder dan aan zee. Wat nog? Een divers aanbod, zodat je zelf kan kiezen wat je doet als je in een bepaalde omgeving komt. De omgeving moet je wensen weerspiegelen. Aan zee kan je wandelen als je daar zin in hebt. Wil je iets gaan eten? Dat kan ook. Sporten, zandkastelen maken, je hebt keuze genoeg. In een bos is dat beperkter. Daar heb je vooral bomen en met een beetje geluk vind je daar een tearoom of een speelpleintje voor de kinderen"

#### **T-d: De kust heeft dus wel degelijk een effect op onze gezondheid?**

**Alexander:** "Mensen die aan de kust wonen, voelen zich gezonder. Onderzoek uit Engeland toont zelfs aan dat mensen die weggaan van de kust zich minder gezond voelen. Wanneer mensen vanuit het binnenland naar de kust gaan, rapporteren ze eerst dat ze minder

gezond zijn. En als ze aan de kust wonen, worden ze gezonder. Het komt ook niet door het feit dat het gaat om mensen met meer geld of een betere status - en dan ook een betere gezondheid - die echt de capaciteit hebben om te verhuizen naar de kust. Het is echt de kust zelf die het doet en niet de achtergrond van de persoon."

#### **T-d: Denk je dat 'een dagje zee' ooit door huisartsen voorgeschreven zal worden als therapie tegen stress en burn-out?**

**Alexander:** "Dat is inderdaad één van de maatschappelijke toepassingen van ons onderzoek: mensen helpen. Op basis van de huidige wetenschap ben ik zeer hoopvol over 'de kust op voorschrift'. De vraag is alleen hoe we die kennis tot bij zorgprofessionals en patiënten brengen, of de kust even goed werkt als bestaande therapieën, en hoe we zorgen dat de kust toegankelijk is voor rijk en arm. De kust is al heel populair. En ik denk dat we er mogen van uitgaan dat veel mensen die een mentale dip hebben, al de keuze maken om te gaan uitwaaien aan zee. Alleen, met het gezin of vrienden. Om gewoon een leuke tijd te beleven en ook wel je gezondheid te bevorderen."

#### **T-d: Wat was de meest verrassende ontdekking die je deed tijdens je onderzoek?**

**Alexander:** "De meest verrassende ontdekking? Vooral hoe groot het effect kan zijn van de kust. En hoe anders dat is dan een groene omgeving. Ik denk dat we de komende 10 à 20 jaar nog zullen verschietsen van wat er allemaal naar boven komt. Waarom verschilt de kust van groen? In welke mate is wandelen beter aan de kust dan in het binnenland? En hoe werkt dat dan voor mensen met verschillende stressniveaus? Dat zijn de vragen die we nu verder onderzoeken."

Speelt er ook een placebo-effect? Lees het op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

## Lezing: Aan zee heb je minder stress

Dat is zo. En dat heb je ongetwijfeld zelf al gemerkt. Maar waarom? Is het omdat je aan de kust meestal een vakantiegevoel hebt? Of ligt het aan de zee zelf? Doctor Alexander Hooyberg (bioloog aan de Universiteit Gent en het Vlaams Instituut voor de Zee) komt naar Koksijde en zocht het voor jou uit. Hij vertelt waarom jouw huisdokter soms een wandeling aan zee zou moeten voorschrijven.

- ➔ maandag 31 maart om 19.30 uur
- ➔ 3 euro
- ➔ Schrijf je nu in: [www.duinenhuiskoksijde.be](http://www.duinenhuiskoksijde.be)



# Dankzij onze zeelucht ben je minder ziek

Onze kustlijn zorgt niet alleen voor adembenemende uitzichten, maar wetenschappelijk onderzoek toont aan dat leven aan zee écht gezonder is. Wie hier woont, ademt frisse lucht in, geniet van ontspanning en beweegt meer. Kortom: als Koksijdenaar krijg je elke dag een dosis zeemedicijn.

## Natuurlijke boost voor je gezondheid

Wist je dat zeelucht je immuunsysteem versterkt? Onderzoekers van het Vlaams Instituut voor de Zee (VLIZ), UGent en UAntwerpen ontdekten dat heel kleine druppels zeewater – zogenaamde mariene aerosolen – vol zitten met bacteriën en bioactieve stoffen die je weerstand verhogen. Deze deeltjes worden opgewekt door de golfslag en waaien kilometers ver. Telkens je inademt, krijgt je lijf een natuurlijke oppepper tegen ziektes en ontstekingen.

## Minder stress, meer geluk

Het ruisen van de golven, de wind die je haren streelt en de uitgestrekte horizon: het is geen toeval dat mensen zich meer ontspannen aan zee. Studies tonen aan dat zicht op zee en het geluid van golven een kalmerend effect hebben op je hersenen. En dus je stress en angst verlagen.

Daarnaast moedigt het kustleven je aan om meer te bewegen en vaker buiten te komen. Wandelen langs de vloedlijn, fietsen door de duinen of sporten op het strand: in onze gemeente krijg je beweging cadeau.

Bovendien versterkt het sociale contacten, want je babbelt sneller met een mede-Koksijdenaar.

## Rijker en langer leven

Mensen die aan zee wonen, leven vaak langer en zijn gelukkiger. Niet alleen omdat ze gezonder zijn, maar ook omdat het leven hier aangenamer is.

De frisse lucht, de rustgevende omgeving en de verbondenheid met de natuur verhogen je levenskwaliteit.

Als kind van de zee krijg je een extra cadeau van Moeder Natuur. Jouw immuunsysteem wordt getraind waardoor je beter beschermd bent tegen ziektes. En je hoeft er niks voor te doen.

# Ontmoet potentiële medewerkers of vind de job van je leven



Ben je op zoek naar lokaal talent voor jouw onderneming? Of ben jij als werknemer toe aan een nieuwe uitdaging? Omcirkel maandag 24 maart in je agenda, want dan organiseert de gemeente de 1e editie van de Koksijde jobdag.

Van 14 tot 19 uur krijg je als werkgever de kans om in contact te komen met werkzoekenden in de regio. Van schoolverlaters tot mensen met ervaring. Wie is er klaar voor een eerste – of nieuwe stap – in zijn of haar loopbaan? En we zorgden voor een inspirerende locatie: de potviszaal in het NAVIGO Visserijmuseum. Onder potvis Valentijn ontstaan misschien wel de beste samenwerkingen? Het is alleszins het proberen waard. Een originele jobdate.

### Wat mag je nog verwachten?

- Werkgevers krijgen een professionele standplaats met basismateriaal.
- Je krijgt de kans om je vacatures zichtbaar te maken via de online kanalen.
- Je krijgt toegang tot een pool van werkzoekenden: Koksijde zorgt voor een leuke campagne.
- Een partner die extra tips geeft over rekruteren of solliciteren.
- Lekker eten en een drankje in een aangename sfeer. Ideaal om waardevolle gesprekken te voeren.

Opgelet: potentiële standhouders moeten zo snel mogelijk inschrijven via [economie@koksijde.be](mailto:economie@koksijde.be) of 058 53 30 36. Vol is vol.

Werkzoekenden moeten zich niet inschrijven, er is vrije toegang. Hopelijk tot dan.



## Nieuw reglement straatterrassen: voor een mooier straatbeeld

Koksijde keurde een nieuw reglement goed voor het plaatsen van straatterrassen.

Tijdens corona ontstonden die terrassen op officiële parkeerplaatsen, maar het bestuur kiest vanaf nu voor een mooiere integratie in het straatbeeld: weg met de betonblokken. En in plaats van een jaarlijkse vergunning kiest Gemeente Koksijde voor 6 jaar.

### Elegant en eenvoudig

Om de straten een rustgevende uitstraling te geven, worden die voortaan afgebakend met klassieke zwarte windschermen. En er blijft genoeg ruimte voor de ondernemer om de inrichting af te stemmen op de eigen stijl. Nog een paar details: de terrassen zijn langs 3 zijden gesloten en open naar de kant van het voetpad. Uniformiteit is de norm.

Door de vergunning te verlengen naar 6 jaar (i.p.v. 1 jaar) krijgen ondernemers de kans om hun investering terug te verdienen. Ook de administratieve druk voor onze handelaars daalt.

De uitbater kan kiezen om het straatterras te plaatsen vanaf 15 maart tot na de herfstvakantie, zoals het nu is, of voor het volledige kalenderjaar. Santé.





Lees de volledige agenda op [www.tij-dingen.be/agenda](http://www.tij-dingen.be/agenda)

**Maandag 3 maart**

**13.30-16.45 uur:** zaal Witte Burg  
Kaarten (kleurwhist), rummikub en  
breinamiddag. Org. V!@s ODK  
Telkens op maandag,  
info: [freddy.bockstael@skynet.be](mailto:freddy.bockstael@skynet.be) of  
0477 64 85 10

**14-16 uur:** Sociaal Huis  
Mantelzorgcafé De Luisterschelp

**19.30-21 uur:** Duinenhuis (Betfyststraat 7)  
Lezing *En de boer ploegde niet meer voort*  
door Jos Depotter, 3 euro  
Info: [koksijde.be/duinenhuis](http://koksijde.be/duinenhuis)

**Dinsdag 4 maart**

**13.45-17 uur:** zaal Witte Burg  
Kaarten, gezelschapsspellen en knutselen,  
org. SOW, ook op dinsdag 11, 18 & 25  
maart, info: [johnyvanheste@gmail.com](mailto:johnyvanheste@gmail.com)

**14.15-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groeps wandeling Zitbankenroute  
Info: [postbus\\_vrijwilligers@koksijde.be](mailto:postbus_vrijwilligers@koksijde.be)

**14.30-16.30 uur:** Abdijmuseum Ten Duinen  
Familie@TenDuinen, tenduinen.be

**14.30 uur:** cafeteria Hoge Blekkerbad  
Pannenkoekenmiddag, 10 euro  
(incl. cava, 2 pannenkoeken en koffie)  
Inschrijven en betalen via 55+ Actief:  
BE37 1490 5483 9428,  
info: [kristibo@telenet.be](mailto:kristibo@telenet.be), 0475 257 424,

**14.15-16.30 uur:** Sociaal Huis

Groeps wandeling Zitbankenroute  
Info: [postbus\\_vrijwilligers@koksijde.be](mailto:postbus_vrijwilligers@koksijde.be)

**19-20.30 uur:** bibliotheek  
*Een pelgrimsfocht, hoe begin je eraan?*  
door Maurits Groeninck, 8 euro  
(leden: 6 euro, UITPAS: 1,60 euro)

**Woensdag 12 maart**

**14 uur:** zaal Witte Burg  
Infonamiddag Brandweer Westkust,  
8 euro (leden: 5 euro incl. koffie)  
Org. V!@s ODK, info: 0477 64 85 10  
of [freddy.bockstael@skynet.be](mailto:freddy.bockstael@skynet.be)

**Donderdag 13 maart**

**14-16 uur:** Sociaal Huis (De Brug)  
Praat- en hobbynamidag  
Info: [postbus\\_vrijwilligers@koksijde.be](mailto:postbus_vrijwilligers@koksijde.be)  
of 058 53 43 10

**14.30 uur:** Vrijzinnig Huis Koksijde,  
Gallopersstraat 48

Lezing *De kracht van literatuur* door  
Rein Janssens, 5 euro (leden: 3 euro),  
info: [marc-morlier@telenet.be](mailto:marc-morlier@telenet.be)

Org.: Mensen & Wetenschap Westkust i.s.m.  
Willemfonds en Humanistisch Verbond.

**19.30 uur:** zaal Witte Burg  
*Post Mortem, inkijk in de wereld van*  
*autopsie met gast spreker Babette*  
Van Rafeighem, de jongste wetsdokter in

**Dinsdag 18 maart**

**14.15-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groeps wandeling Zitbankenroute  
Info: [postbus\\_vrijwilligers@koksijde.be](mailto:postbus_vrijwilligers@koksijde.be)

**Woensdag 19 maart**

**14.30 - 16.30 uur:** zaal Kerkepanne  
Lezing *Planten in ons cultureel erfgoed*  
door Marcel De Cleene,  
10 euro (leden: 7 euro, incl. 1 consumptie)  
Org. V!@s Koksijde, 058 62 34 53

**Vrijdag 21 maart**

**13-17.30 uur:** Koksijde-Bad  
Bredene Koksijde Classic, blz. 37

**19.30-23 uur:** zaal Kerkepanne  
Quizavond, org. Samen met N-VA

**19.30-23 uur:** zaal Witte Burg  
Quiz BBC Koksijde, [bbckoksijde.be](mailto:bbckoksijde.be)  
info: klik op 'activiteiten',  
schrijf je in: [quiz@bbckoksijde.be](mailto:quiz@bbckoksijde.be)

**Zaterdag 22 maart**

**10-16 uur:** Sint-Idesbald (hortoge),  
Grote Schelpenteldag

**Zondag 23 maart**

**14 uur:** Parking Lidl, Koksijde-Dorp  
Op stap met een Koksijde Greeeter.  
Gratis, inschrijven (verplicht):

**Zondag 30 maart**

**10.30-12 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Lezingenreeks - *De Karolingen en hun*  
*erfenis*, [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)

**Expo's in Koksijde:**

je vindt een overzicht op  
[www.koksijde.be/tentoonstellingen](http://www.koksijde.be/tentoonstellingen)

**Sportaanbod:** wekelijks terugkerend,  
ga naar [www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod)

**Markt in onze gemeente**

op **vrijdag in Koksijde-Bad** van  
8 tot 13 uur in de J. Van Buggenhoutlaan  
(21/3; Zeelaan),

elke **dinsdag in Oostduinkerke** van 8 tot  
13 uur op het Fabiopllein in Oostduinkerke  
(van 1 oktober t.e.m. 31 maart)

**Bibliotheek:** kijk op  
[koksijde.bibliotheek.be/agenda](http://koksijde.bibliotheek.be/agenda)  
voor het volledige programma

**Digidokters:** 4 en 18 maart in het  
Sociaal Huis - 8 en 22 maart in de bib  
(telkens van 9.30 tot 12 uur)  
[koksijde.bibliotheek.be](http://koksijde.bibliotheek.be)

**Cultuurcentrum CasinoKoksijde:**

het overzicht lees je op  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**Wetenschappelijke nascholing**

**UGent-Koksijde**  
Surf naar  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**20 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Liefde in de muziek met Mark Erkens,  
20 euro (DF-leden: 17 euro,  
programmakaart: 15 euro)  
Org. & info: [doornpanne.davidfonds.net](http://doornpanne.davidfonds.net)

### Woensdag 5 maart

**10.30-13 uur:** NAVIGO Visserijmuseum  
Familie@NAVIGO, [navigomuseum.be](http://navigomuseum.be)  
**14 uur:** Koksijde-Bad  
Kindercarnavalstoet & -feest, blz. 48

### Vrijdag 7 maart

**19.30 uur:** Duinenhuis (Bethystraat 7)  
Lezing *Data releases van de Gaia*  
Telescoop door Maxim Reckelbus  
[www.desterrenjutters.be](http://www.desterrenjutters.be)

### Zaterdag 8 maart

**9-13 uur:** Kerkpannezaal  
Tweedehandsbeurs voor kinderartikelen,  
gratis toegang  
Inschrijven: [oostduinkerkwulpen.gezinsbond.be](http://oostduinkerkwulpen.gezinsbond.be)

**10-11 uur:** bibliotheek  
Voorleesuurje (4-12 jaar), gratis, inschrijven  
niet nodig

**10.30 uur:** Sint-Niklaaskerk Oostduinkerke  
Op stap met een Koksijde Greefer.  
Gratis, inschrijven (verplicht):  
[koksijdegreeters.itui@gmail.com](mailto:koksijdegreeters.itui@gmail.com)

### Dinsdag 11 maart

**9-18 uur:** Duinkerke en Gravelines (Frankrijk)  
Daguitstap *Scheepvaartgeschiedenis*  
van *Jean Bart tot heden*,  
65 euro (DF-leden: 60 euro,  
programmakaart: 55 euro);  
incl. toegang, gids, lunch en drank,  
excl. vervoer. Inschrijven en info:  
[davidfondsdoornpanne@gmail.com](mailto:davidfondsdoornpanne@gmail.com)

België. Org. Kiwanis La Joconde,  
25 euro p.p. (incl. receptie met broodjes),  
info en inschrijven: [lajoconde.be](http://lajoconde.be)  
**20 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Muziektheater ZUSJE! Johnny Mus  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Vrijdag 14 maart

**14-16 uur:** 't Zout, Koninginnelaan 100  
Ontmoetingsnamiddag voor senioren

**14 uur:** Cinema Koksijde  
Film *Holy Rosita*, achteraf bijeenkomst in  
de Kerkpannezaal  
Info: [ltavernier@skynet.be](mailto:ltavernier@skynet.be), 0499 48 45 28

Org. Samana Oostduinkerke-Wulpen

**20.30-22 uur:** Het Bedrijf (Leopold II-laan 9A)  
Ierse Folk - St. Patrick's Day: *The Session*  
Gang, [www.hetbedrijf.be](http://www.hetbedrijf.be)

### Zaterdag 15 maart

**18-3 uur:** De Normandie  
Dancefeest *Saturday Night-Follies*,  
VVK: 10 euro, ADD: 12 euro,  
Facebook: *Vriendenkring Basisschool*  
De Ark Koksijde

**20 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Humoristische *One Woman Show*  
met Karen Damen  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Zondag 16 maart

**10.30-12 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Lezingenreeks - *De Karolingen en hun*  
*erfenis*, [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)

**15-16 uur:** Koksijde Golf ter Hille  
Golfinitiatie (10 euro p.p.),  
golfsecretariaat@koksijde.be

koksijdegreeters.linda@gmail.com  
**15 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Familie-theater *Grote Mensen* (4+)  
Compagnie *Barbarie / Bronks*  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

### Dinsdag 25 maart

**14.15-16.30 uur:** Sociaal Huis  
Groepsaandeling Zitbankenroute  
Info: [postbus\\_vrijwilligers@koksijde.be](mailto:postbus_vrijwilligers@koksijde.be)

### Vrijdag 28 maart

**14-16 uur:** wzc Noordduin, Abdijstraat 57  
Ontmoetingsnamiddag voor senioren

**14 uur:** site Bollaard (Hof ter Hillestraat 1)  
Bloemschikken  
Info: [ltavernier@skynet.be](mailto:ltavernier@skynet.be), 0499 48 45 28  
Org. Samana Oostduinkerke-Wulpen

**20 uur:** c.c. CasinoKoksijde  
Concert *Songbooks Wör & Kongero*  
[www.casinokoksijde.be/programma](http://www.casinokoksijde.be/programma)

**20.30-22 uur:** Het Bedrijf  
(Leopold II-laan 9A)  
Theater *Over de Belgen*  
[www.hetbedrijf.be](http://www.hetbedrijf.be)

### Zaterdag 29 maart

**15-16 uur:** Koksijde Golf ter Hille  
Golfinitiatie (10 euro p.p.),  
golfsecretariaat@koksijde.be

**14-19 uur:** dienstencentrum  
De Zonnebloem (Zuidstraat 67, Veurne)  
JCI *Baffes4Kids*, speelgoedverkoop voor  
het goede doel, [jci.b4k@gmail.com](mailto:jci.b4k@gmail.com),  
0475 94 35 03

**Levenslang leren:** volledig aanbod op  
[www.koksijde.be/levenslang-leren](http://www.koksijde.be/levenslang-leren)

**Duinenhuis:** programma van het  
Natuureducatief centrum vind je op  
[koksijde.be/duinenhuis](http://koksijde.be/duinenhuis)

## Getijden maart

dag	hoogwater	laagwater
za 1	02:01	08:27
zo 2	02:42	09:06
ma 3	03:24	09:46
di 4	04:06	10:28
wo 5	04:50	11:12
do 6	05:38	12:03
vr 7	06:33	13:08
za 8	07:40	14:38
zo 9	09:01	16:10
ma 10	10:27	17:20
di 11	11:35	18:13
wo 12	12:25	18:57
do 13	00:37	19:34
vr 14	01:14	20:08
za 15	01:49	20:39
zo 16	02:23	21:08
ma 17	02:57	21:36
di 18	03:31	22:03
wo 19	04:06	22:31
do 20	04:44	23:02
vr 21	05:25	23:41
za 22	06:13	24:10
zo 23	07:13	00:36
ma 24	08:27	02:12
di 25	09:44	03:57
wo 26	10:51	05:05
do 27	11:47	05:55
vr 28	00:06	06:39
za 29	00:51	07:20
zo 30	01:35	09:00
ma 31	03:17	09:41

Referentieplaats is Nieuwpoort.



Fascinerend  
Koksijde  
Oostduinkerke





## “Door de klimaatverandering maken herders een comeback”

Tussen de Polderstraat en de Nieuwpoortsteenweg grazen opnieuw schapen en geiten, net zoals vroeger. Waar ooit Oostduinkerkenaars hun vee lieten grazen, zet Natuur en Bos nu bewust een kudde in om het duinlandschap open te houden. 180 schapen en geiten helpen mee zorgen voor onze duinen. Met een knapzak op de rug en een wandelstok in de hand, trok de redactie van Tij-dingen de duinen in om te praten met herder Lorenzo Di Bella (rechts) en boswachter Guy Vileyn (links) over koetjes en... schapen.

### **Tij-dingen: Lorenzo, hoe wordt jouw kudde ingezet in de Oostvoorduin?**

**Lorenzo Di Bella:** “Het Agentschap Natuur en Bos is eigenaar van de dieren, als onderaannemer sta ik in voor het beheer. In de Oostvoorduin bakenden we 2 zones af. Een stuk met intensieve begrazing op kleine dagpercelen die door mij worden voorbereid, met behulp van flexinet (elektrische afrasteringen). De kudde blijft dan binnen die afrastering. In de tweede zone – de extensieve – grazen de schapen vrij rond. Ik gebruik honden om de schapen te begeleiden.”

### **T-d: Wat maakt deze duinen zo'n waardevol natuurgebied en waarom is beheer hier nodig?**

**Guy Vileyn:** “De Oostvoorduin zijn een, waarschijnlijk in de vroege middeleeuwen gevormd, kopjesduinlandschap dat overgaat in de achterliggende polders. In het natuurgebied komen nog droge duingraslanden voor met soorten zoals geel zonneroosje, grote tijm, kalkbedstro en liggend duinbergvlas. Door spontane verbossing krimpt het areaal (verspreidingsgebied van een soort) aan droog duingrasland en zonder actief maai- of grasbeheer

zouden die graslanden in de Oostvoorduin verdwijnen.”

### **T-d: Wat maakt schapen en geiten geschikt voor dit specifieke terrein?**

**Lorenzo:** “De vegetatie in die duinen bestaat uit hard gras, struiken en doornige planten. Daarom zetten we zowel schapen als geiten in. Bovendien kunnen niet alle verruigde zones gemaaid worden en is het niet evident om maaisel uit het duingebied af te voeren. Dan zijn schapen en geiten heel handig.”

**Guy:** “Het inzetten van schapen en geiten is minder ingrijpend dan machines en vormt een aanvulling op maai-beheer. Ook qua budget en mankracht is de kudde een grote hulp.”

### **T-d: Herder is een beroep uit vervlogen tijden. Heb je nog veel collega's?**

**Lorenzo:** “Het klopt dat dit beroep met uitsterven bedreigd was. Maar door de klimaatverandering maken herders een comeback en zijn we met steeds meer in stedelijke gebieden.”



**T-d: Hoe houd je de gezondheid en conditie van de kudde op peil tijdens de begrazingsperiode?**

**Lorenzo:** "Net daarom is mijn dagelijkse aanwezigheid essentieel. Ik hou de schapen goed in de gaten terwijl ze grazen, zo zie ik snel of een dier extra zorg nodig heeft. 1 keer per jaar – in juni – scheer ik hen. Maar dat is niet genoeg, tussendoor moeten ze nog getrimd worden. De dierenarts controleert ook of de schapen gezond zijn. In de Oostvoorduinen krijgen de dieren extra mineralen dankzij likstenen (speciale zoutblokken die essentiële mineralen bevatten, red.)."

**T-d: Hoe breng je de dieren naar bv. Oostduinkerke?**

**Lorenzo:** "Dit was het 1e jaar dat ik met de schapen naar Oostduinkerke kwam. Ze kwamen hier aan met een speciale vrachtwagen voor dieren. Om ze naar hun winterweide te brengen, liepen we samen met de schapen 13 kilometer over het strand."

**T-d: Wat zijn de belangrijkste veranderingen die je zag sinds de start van deze begrazingsmethode?**

**Guy:** "Op zich is het nog te vroeg om al conclusies te trekken na anderhalve maand. Ons aanvoelen en de ervaringen stemmen ons hoopvol genoeg om dit ook in 2025 verder te zetten."

**T-d: Wanneer komt de kudde terug?**

**Guy:** "Op basis van onze positieve ervaringen besloten we om in de Oostvoorduinen 3 passages in 2025 te organiseren: 15 maart tot 15 april, de maand juni en van 15 november tot 20 december."

**T-d: Moet je 's nachts waken bij de dieren?**

**Lorenzo:** "Nee, we verplaatsen de hekkens elke dag zodat de dieren vers voedsel en water hebben. Als niemand de kudde verstoort, zijn de elektrische rasters voldoende om te voorkomen dat de dieren ontsnappen."

**T-d: Welke inlandse rassen gebruik je en waarom zijn die geschikt voor deze taak?**

**Lorenzo:** "Het schapenras kozen we niet per toeval: het zijn Kempische heideschapen, een winterhard ras dat door de eeuwen heen gewend raakte aan het grazen op duinen om betere resultaten te krijgen. Daarnaast bestaat de kudde ook nog uit 22 geiten: 7 Nederlandse landgeiten en 15 Belgische hertegeiten. De schapen en geiten zijn geharde inlandse rassen, goed aangepast aan schrale en vaak barre leefomstandigheden."

**T-d: Wat kunnen inwoners en bezoekers doen om dit natuurbeheer te ondersteunen?**

**Guy:** "Altijd met je hond aan de leiband wandelen. Het jachtinstinct van sommige honden is soms zo groot dat ze bij het zien van een kudde schapen en geiten de dieren willen opjagen of zelfs bijten. Wanneer de schapen en geiten in de tijdelijke elektrische rasters vertoeven, mogen ze niet bijgevoerd worden. Een praatje met de herder wordt door hem geapprecieerd en zorgt dat hij zich vooral tijdens de week minder eenzaam voelt in de Oostvoorduinen."

Schapen en geiten helpen bij natuurbeheer

In de Oostvoorduinen grazen 180 schapen en geiten om het duinlandschap open te houden. Vroeger zorgden landbouwdieren vanzelf voor dit beheer, maar door het verdwijnen van die traditie raakte het gebied overwoekerd. Natuur en Bos zet nu deze natuurlijke begrazers in om struiken en ruigte terug te dringen. Zo blijft de flora behouden.





# Hulp nodig bij het renoveren van je appartementsgebouw?

Woon je in een appartementsgebouw? Wil je advies en/of begeleiding om te renoveren? Voor de gemeenschappelijke delen of ook in jouw appartement? Kies dan Mijn VerbouwBegeleiding van Energiehuis Westhoek.

Het maakt niet uit of je kiest voor 1 renovatiewerk of voor een meerjarenplan. Je krijgt sowieso een duidelijk inzicht in de toestand van jouw appartementsgebouw. Zowel voor de individuele wooneenheden als voor de gemeenschappelijke delen.

## Hoe werkt het?

Na de aanvraag volgt een intakegesprek met de syndicus. Het doel? De noden vaststellen en een plan van aanpak opstellen. De volgende stap is het verkrijgen van het verbouwadvies door Acasus (het provinciaal steunpunt duurzaam bouwen van Provincie West-Vlaanderen).

Dit advies kost tussen 100 en 250 euro (hangt af van het aantal wooneenheden).

Ga je met de vereniging voor mede-eigenaars (VME) voor meerdere renovatiewerken en heeft je appartementsgebouw meer dan 15 wooneenheden? Dan biedt Energiehuis Westhoek hulp bij de aanvraag van een Renovatiemasterplan (RMP) van Vlaanderen.

Het doel van het renovatiemasterplan?

Een conditiestaatmeting, meerjarenonderhoudsplan én totaalrenovatieadvies verstrekken aan de VME.

Tip: als je appartementsgebouw minder dan 15 wooneenheden telt, dan kan de VME zelf aankloppen bij een studie bureau.

## Wat doet het Energiehuis nog?

Energiehuis Westhoek biedt ondersteuning en informatie tijdens de algemene vergadering in het kader van renovatie. Het Energiehuis bevroegt, indien gewenst, de inwoners individueel over wat hun verwachtingen en mogelijkheden zijn.

Het Energiehuis kan ook helpen bij het aanvragen van MijnVerbouwPremies en MijnVerbouwLeningen voor individuele bewoners en de VME.

## Doe nu je aanvraag

Surf: [energiehuiswesthoek.be/contactformulier](http://energiehuiswesthoek.be/contactformulier)

Mail: [vme.energiehuis@dvwwesthoek.be](mailto:vme.energiehuis@dvwwesthoek.be)

Bel: 058 97 04 22



## Jouw stem telt: kies jouw favoriete buurtproject

Wil jij bepalen welke buurtprojecten tot leven komen? Het is tijd om te stemmen.

Tot 2 maart konden inwoners hun ideeën indienen om een budget te krijgen voor projecten zoals extra bomen en struiken, een buurtbakfiets of een batterijpack met zonnepanelen.

Nu is het aan jou om te beslissen welke ideeën het meest verschil maken.

Stem dus nu op jouw favoriet project via [ikvraaghetaan.koksijde.be](http://ikvraaghetaan.koksijde.be)  
O ja, alle goedgekeurde projecten ontvangen de beloofde centen.

# Help mee om ons strand proper te houden

Jaarlijks spoelt er gemiddeld tussen de 20 en 80 kilogram afval per kilometer strand aan in België. Daarvan is ongeveer 90 procent plastic. Wanneer je 100 meter langs de vloedlijn wandelt, kom je 137 stukken vuilnis tegen. Dit afval vervuult niet alleen onze prachtige kust, maar bedreigt ook het leven in zee. Tijd voor actie. Op de Vlaamse stranden zijn er gemiddeld 137 items per 100 meter vloedlijn te vinden.

### Eneco Clean Beach Cup

Op zondag 23 maart vindt de Eneco Clean Beach Cup plaats. Schrijf jezelf, je gezin, vriendengroep, bedrijf, vereniging of sportclub in en maak onze kustlijn proper. Waarom meedoen?

- ➔ Je vermindert plasticvervuiling in de Noordzee.
- ➔ Je beschermt zeedieren zoals zeehonden.
- ➔ Je ervaart hoe een kleine inspanning een grote impact heeft.

### Grootste opruimactie in de Lage Landen

De Eneco Clean Beach Cup is de grootste opruimactie in België en Nederland. Het doel? Ons strand proper houden en plastic afval in de Noordzee verminderen. In 2024 namen duizenden vrijwilligers deel en verzamelden ze in totaal 3.700 kg afval. Deze inspanningen zijn van groot belang omdat ze helpen voorkomen dat zeedieren ziek worden door plastic afval in de zee.

Benieuwd naar het volledige programma?  
Of je inschrijven?  
Surf naar [www.enecocleanbeachcup.eu](http://www.enecocleanbeachcup.eu)



## Plastic is overal

Het PLUXIN-project onderzocht de aanwezigheid van plastic in Vlaamse kustwateren, zeehavens en estuaria (verbrede riviermondingen, waar zoet rivierwater en zout zeewater vermengd worden: zo ontstaat brak water, red). Uit de studie blijkt dat microplastics veel talrijker zijn dan groter zwerfvuil en zich ophopen in de bodem en aan de oevers. Hotspots voor plasticvervuiling bevinden zich tussen Oostende en Zeebrugge.

De resultaten helpen bij het ontwikkelen van betere bestrijdingsstrategieën. Hoewel het opruimen van plastics mogelijk is, blijft preventie essentieel. Nieuwe technologieën, zoals drones en afvangsystemen, worden verder ontwikkeld om plasticvervuiling aan te pakken.

## ?WIST JE DAT

Koksijde (met Bredene) de enige West-Vlaamse gemeente is die zijn afvaldoelstelling voor 2030 al behaalde? 5 jaar voor op schema dus.

De doelstelling was dat we in onze gemeente maximaal 181 kg restafval per inwoner mogen hebben tegen 2030. We zitten nu al aan 180. En het blijft dalen.



# duinenhuis

## Wandeltopper

De **Schipgatwandelroute** staat in de top 5 van mooiste wandelroutes in Koksijde. En bij je eerste 5 stappen zie je al meteen waarom. De wandeling brengt je langs 5,8 km lokale natuurpracht. De Hoge Blekker, de Doornpanne en uiteindelijk de Schipgatduinen. Kort en meer dan goed. Smakt het naar meer? Blader door naar p. 52.

### Eindeloos uitzicht

Staat de poort open? Ga dan zeker naar binnen en geniet van het uitzicht op het dakterras. Ideaal om weg te dromen of om een deel van je wandeling te herbeleven.

Onze tip: zorg dat je bij zonsondergang op het dak van het Duinenhuis bent. Je hebt dan nog 7 minuten voor de zon volledig in zee verdwijnt. Het ideale moment om een paar vleermuizen te spotten.



## Voordracht: GAIA-telescoop ontsluit de melkweg

Op vrijdag 7 maart (om 19.30 uur) verwelkomen we Maxim Reckelbus in het Duinenhuis. Deze laatstejaarsstudent fysica en sterrenkunde vertelt over de fascinerende datareleases van de GAIA-telescoop.

Die maakt sinds 2013 de meest gedetailleerde 3D-kaart van onze melkweg ooit. Hoe werkt GAIA en wat onthullen de gegevens? Dat ontdek je tijdens deze boeiende avond.

Kom naar deze voordracht en leer meer over botsende neutronensterren. Prijs? 7 euro (leden: 5 euro). Schrijf je nu in via [desterrenjutters@gmail.com](mailto:desterrenjutters@gmail.com)

### Weg met lichthinder

Claude Cottyn van de vzw Leven(de) nacht geeft op vrijdag 14 maart (om 19.30 uur) een presentatie over lichthinder. Achteraf neemt hij je mee voor een wandeling in de omgeving van het Duinenhuis.

- Mis de **sterrenkijkdagen** niet: vrijdag 7 en zaterdag 8 maart. Telkens om 20 uur.
- Op vrijdagen 14 en 21 maart zijn er waarnemingsavonden op de sterrenwacht.
- Noteer zeker de **gedeeltelijke zonsverduistering** in je agenda: zaterdag 29 maart.



## So you think you can dance voor lagereschoolkinderen

Zit je thuis met een dansfanaat? Dan hebben we uitstekend nieuws, want op woensdag 19 maart vinden er dansinitiaties plaats voor kinderen van het 3e kleuter tot en met het 6e leerjaar.

- ➔ 13.30-14.30 uur:  
3e kleuter – 1e en 2e leerjaar
- ➔ 14.30-15.30 uur:  
3e tot en met 6e leerjaar
- ➔ Schrijf je (gratis) in:  
[koksijde.be/webshop](http://koksijde.be/webshop)

### Ontdek de rondleiding:

#### Van Hof tot Golf ter Hille

- ➔ Wanneer? Zaterdag 8 en zondag 9 maart, zaterdag 12 en 19 april, telkens om 10.30 uur
- ➔ Waar? Golf ter Hille
- ➔ Wat? Ontdek de geschiedenis van Hof ter Hille met een gids. Je leert bij over de eeuwenoude vondsten en de mysterieuze Duivelsput. Je wandelt ook binnen in het gerenoveerde clubhuis en streelt het gras van onze golfbaan.
- ➔ Info: [www.tenduinen.be](http://www.tenduinen.be)



## Schermen: initiatieles voor volwassenen

Breng je te veel tijd door voor je scherm? Dan hebben wij de oplossing: leer gewoon écht schermen. Oké, het is een flauw woordgrapje, maar in maart organiseert de sportdienst een kennismakingsles voor 18-plussers.

De sessies vinden elke dinsdag plaats van 10.45 tot 11.45 uur in sporthal Hazebeek.

Prijs: 13,50 euro. Schrijf je in: [sportdienst@koksijde.be](mailto:sportdienst@koksijde.be) of 058 53 20 01.

### Floret of sabel

De vechtsport schermen beoefen je met een floret (licht steekwapen), degen (recht steekwapen) of sabel (recht steek- en slawapen) en zo worden de verschillende disciplines onderverdeeld – maar er zijn ook mindere bekende varianten.

Je start altijd op 4 meter van elkaar 'en garde'. Schermen is een Olympische discipline, maar er bestaan ook spektakel- en toneelschermen.

Op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) ontdek je meer: het materiaal, de spelregels en de wapenposities.





## Curling: precisiesport die draait om teamwork

Deze wintersport vindt officieel plaats op ijs, maar je kan het ook op andere gladde ondergronden spelen, zoals de matten in sporthal Hazebeek. In plaats van metalen of plastic ballen – daarvoor kan je nog altijd terecht in de Bolledroom – speel je curling met zware stenen.

De 80-jarige Willy Willems speelt al 6 jaar curling in Oostduinkerke en Tij-dingen zocht hem op.

“Curling is een leuke indoorprecisiesport die heel toegankelijk is”, opent Willy. “De sport is ideaal voor fitte senioren, zelfs rolstoelgebruikers kunnen deelnemen. Aan de andere kant mag je het niet onderschatten, want de curlingschijven wegen meer dan je zou denken. Je moet flink zwaaien om de schijven in beweging te krijgen.”

### Tij-dingen: Hoe ben je er ooit aan begonnen? En wat zorgt ervoor dat je het nog steeds doet?

**Willy Willems:** “Via vrienden, zo ben ik er in gegleden. *(lacht)* Helaas zijn de meesten van hen intussen gestopt. Waarom ik het nog altijd graag doe? Je bent in beweging, het is een interessant spel en de vrienden die je maakt, zorgen dat het elke keer leuker wordt. Curling is goed voor je algemene ontwikkeling als mens. Zowel op fysiek als mentaal vlak. Je bent extra opmerkzaam en je blijft alert.”

### T-d: Doe je nog andere dingen?

**Willy:** “Ik neem altijd deel aan de wekelijkse curling-sessie. Tenzij ik op reis of ziek ben. Daarnaast ga ik vaak wandelen, samen met de familie Desmet - mensen die ik ontmoette dankzij het curlen. En ook petanque is een passie, ik ben een trouwe speler bij Eeuwig Jong.”

### T-d: Heb je nog een boodschap of oproep?

**Willy:** “Kom gewoon eens af, iedereen is welkom. Het is je garantie op een wekelijkse uur beweging. En wie weet, geeft het ook je sociaal leven een boost.”

### Hoe werkt het?

Curling is een echt precisie- of mikspel, waarbij je moet samenwerken in teamverband. Meestal zijn er 2 teams van 4 spelers die de stenen schuiven – die raken de ondergrond aan via een ring. Je gooit naar een bepaald punt en moet je stenen zo dicht mogelijk bij dat punt krijgen (en vooral: dichter dan je tegenstander). Een wedstrijd bestaat uit tien ends of speelronden. Per end werpt een team 8 stenen.

En hoe krijg je punten? Dat kan met stenen die in het huis, de geverfde cirkels, liggen. Je scoort alleen punten als één of meerdere stenen dichterbij (van het midden) liggen dan die van je tegenstander. Meer over de historie en de spelregels lees je op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)

### Curling in Sporthal Hazebeek

Heb je interesse om jezelf de sportgeschiedenis in te glijden? Kom op dinsdag naar Sporthal Hazebeek. Vanaf 9.30 (tot 10.30) uur is het curling time. Deelname kost 1,50 euro (incl. verzekering) en op voorhand inschrijven is niet nodig.

*bredene koksijde classic*

# Koersgek Koksijde ontwaakt uit winterslaap

Wanneer is de lente in het land? Als het tijd is voor de Bredene Koksijde Classic. Onze semiklassieker mondt altijd uit in een sprintduel van topniveau. Kruis vrijdag 21 maart aan in je agenda, want dan trappen de coureurs het wielervoorjaar officieel af. Traditiegetrouw vindt deze koers plaats de dag voor Milaan-Sanremo. Het is intussen de 6e keer dat onze gemeente de aankomst organiseert.

## Indrukwekkende erelijst

Bij ons is niet de Poggio scherprechter van dienst, maar er is wel de passage langs de Via Roma – een fontein genoemd naar de gelijknamige aankomstlaan van de Italiaanse voorjaarsklassieker. Koksijde is tevreden dat deze wedstrijd nog steeds een mooie plaats krijgt op de kalender. Met laureaten Pascal Ackerman (2019, 2022), Tim Merlier (2021), Gerben Thijssen (2023) en Luca Mozzato (2024) oogt de erelijst indrukwekkend.

## Praktisch

De koers wordt live uitgezonden op Eurosport en Sporza. De eliterenners komen iets voor 16 uur aan op ons grondgebied. Daarna starten de 3 plaatselijke ronden, aankomst is rond 17 uur.

Ook op vrijdag 21 maart is er de **Youngster Coast Challenge** (U23) met de toppers van morgen. Met doortochten in onze gemeente vanaf 14.20 uur – aankomst voorzien rond 15.15 uur. Opgelet: de vrijdagmarkt verhuist door deze wedstrijd naar de Zeelaan.

Kijk op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) voor meer info en een plan van de plaatselijke ronden. Extra: bij het sporthoofdstuk vind je alle details over de doortochten van de **Classic Brugge-De Panne** (26-27 maart), de **North C Walk** (8 maart) en **North C Trail** (9 maart).

## Vlaamse Duinencross komt terug thuis

Onze cyclocross maakt terug deel uit van de UCI Wereldbeker Veldrijden. Onze duinen zijn kampioenenmakers: Paul Herygers (1994) en Niels Albert (2012) bemachtigden de regenboogtrui in Koksijde. De Duinencross verdient dan ook een plek op het hoogste podium en de wereldbeker is nog altijd het grootste internationaal regelmatigheids criterium binnen de veldritsport.

## Grote belangstelling

Koksijde maakt sinds 1996 deel uit van de Wereldbeker Veldrijden en onze cross komt dus terug thuis na een afwezigheid van 3 jaar. Dankzij de strategische meerwaarde en zichtbaarheid van een wereldbekermanche, blijft Koksijde een sleutelspeler binnen de internationale cyclocrossgemeenschap.

Bovendien vinden de wereldbekerwedstrijden plaats tijdens de kerstvakantie, ideaal voor een grote opkomst en veel mediabelangstelling.

Primeur: Koksijde organiseert het Belgisch kampioenschap cyclocross in 2028. Lees meer in Tij-dingen april.







### 1. Speeddates vol vuur

Op vrijdag 14 februari gaven we de aftrap voor de Grote Koksijdse Inspraakronde. Het project waarbij jij de kans krijgt om jouw gedacht te zeggen of voorstellen te doen. En zeg nu zelf: op Valentijn kan je dat toch best van al doen tijdens een tête-à-tête.

### 2. Expo: 25 jaar CasinoKoksijde

Een kwarteeuw geschiedenis wordt in beeld gebracht tijdens een prachtige expo. Nog niet gezien? Je hebt nog tijd tot eind mei. De tentoonstelling is open tijdens de openingsuren van het cultuurcentrum (maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur) en natuurlijk ook voor en na een voorstelling. Je wandelt terug in de tijd.







### 3. Muziekgeschiedenis op het podium

25 jaar CasinoKoksijde en 75 jaar Gemeentelijke Harmonie. Cijfers om bij weg te dromen. En dat gebeurde dan ook op zaterdag 25 januari wanneer Lady Linn en de Koninklijke Gemeentelijke Harmonie van Koksijde samen het podium innamen. Muziek tot in het oneindige. O ja, Luc Note is ook al 35 jaar dirigent van de harmonie. Wie is het grootste cijferkanon?

### 4. Ko en Liza zeggen opnieuw ja

Reuzenveel belangstelling voor de allereerste trouw op het Koksijdse strand. Reuzen Ko en Liza droomden al heel hun leven van een trouw op het strand en nodigden naast hun familie ook ons bestuur uit. Een reuzentrouw zie je niet elke dag en het event kreeg heel wat pers aandacht. Vanaf mei kan jij het voorbeeld van Ko en Liza volgen. Hoe? Kijk op [koksijde.be/trouwoplocatie](http://koksijde.be/trouwoplocatie) of op p.51.

4



Meer foto's? Volg ons op sociale media. Zeker de moeite.





## Geboorten

### Maurice Coulier

Veurne, 13 december  
zoon van Stijn en Yasmine Herreman

### Florian De Jonckheere

Veurne, 30 december  
zoon van Dries en Manon Van Duÿren

### Nora Dejaegher

Brugge, 8 januari  
dochter van Tom en Delphine Maes

## Huwelijk

**Johan Seys en Larysa Mostova**  
uit Oostduinkerke  
(3 januari)

## Overlijdens

**Helena Van der Auwera**, 95 j.  
†Roeselare, 25 december

**Jean Isemborghet**, 87 j.  
†Koksijde, 25 december

**Godelieve Tuffens**, 81 j.  
†Veurne, 26 december

**Denise Decroock**, 90 j.  
†Koksijde, 27 december

**Jan Moeyaert**, 100 j.  
†Veurne, 30 december

**Jean Taillieu**, 72 j.  
†Veurne, 30 december

**Paula Huyghe**, 92 j.  
†Veurne, 2 januari

**Joke Vanooteghem**, 58 j.  
†Moorslede, 4 januari

**Jean Claude Marteel**, 76 j.  
†Koksijde, 4 januari

**Rita Louis**, 78 j.  
†Veurne, 4 januari

**Raymond Desodt**, 82 j.  
†Veurne, 5 januari

**Solange Mahieu**, 92 j.  
†Koksijde, 5 januari

**Willy Bos**, 72 j.  
†Oostende, 5 januari

**Christiaan Hamers**, 92 j.  
†Veurne, 6 januari

**Irèna Torbeyns**, 93 j.  
†Nieuwpoort, 7 januari

**Greta Janssens**, 86 j.  
†Koksijde, 8 januari

**Antoine Christiaens**, 66 j.  
†Veurne, 8 januari

**Erik Moerkerke**, 80 j.  
†Veurne, 9 januari

**Ivan Coysman**, 68 j.  
†Brugge, 9 januari

**Florent Breine**, 84 j.  
†Gent, 10 januari

**Gabriëlle D'Haese**, 90 j.  
†Koksijde, 13 januari

**Pierre Callens**, 90 j.  
†Koksijde, 14 januari

**Edwald Van Tricht**, 70 j.  
†Oostende, 15 januari

**Christiane Depauw**, 78 j.  
†Oostende, 18 januari

**Francine Debakker**, 93 j.  
†Veurne, 19 januari

**André Jackson**, 98 j.  
†Koksijde, 21 januari

**Bernard Moortgat**, 84 j.  
†Roeselare, 22 januari

## In memoriam: Willy Moons (1939-2025)

Op 28 januari overleed Willy Moons, oud-journalist, auteur en gepassioneerd zeiler. Hij werd 85 jaar oud.

Willy was jarenlang een vertrouwd gezicht als journalist en redacteur bij Het Nieuwsblad. Hij schreef spraakmakende reportages en boeken waaronder Het taboe van Vlaanderen, over de gebeurtenissen rond de aanslag op de IJzertoren. Zijn historische interesse bracht hem vaak diep in archieven, vastberaden om het verleden te ontrafelen. Zo bracht hij in 2011 het boek Twee eeuwen gemeenteraadsverkiezingen uit. Met daarin een volledig overzicht van de verkiezingen in Koksijde, Oostduinkerke en Wulpen, vanaf 1795 tot 2006.

Naast zijn journalistieke werk was hij een fervent zeiler. Hij deelde ooit een boot met koning Boudewijn, een ervaring die een bijzondere herinnering naliet. Willy woonde in Wulpen, samen met zijn echtgenote Jenny Reynaert.



een film van Eric Goens en  
Kristof Van Den Bergh

## Is 2050 het jaar dat alles verandert?

Wordt 2050 het kantelpunt in onze geschiedenis? Klimaatwetenschappers denken van wel. Het zeewater warmt langzaam op, maar het ijs op Antarctica smelt razendsnel. Een ijsvlakte die in het verleden al avontuurlijke Belgen aantrok. En nu opnieuw...

### Missie naar de Zuidpool

'2050' brengt niet alleen het verhaal van moderne klimaatwetenschappers op de Prinses Elisabethbasis, maar katapulteert je ook terug naar 1898. Toen leidde de Belgische ontdekkingsreiziger Adrien de Gerlache met zijn schip Belgica de allereerste overwinteringsmissie naar de Zuidpool.

Eric Goens, bekend van Het huis en Het conclaaf, stapt met '2050' op het internationale filmpodium. Samen met zijn crew trotseerde hij temperaturen tot -30 °C om beelden te schieten van een ijzig landschap dat wordt bedreigd door het veranderende klimaat.

Mis deze film niet op woensdag 9 april in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Klokslag 20 uur.  
Tickets bestel je via [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be)  
Tip: stel na de film je vragen aan Eric Goens en schepen van Milieu Björn Cools.

### Ereburgers winnen samen 3 Kastaars

Eric Goens ontving onlangs één van de meest felbegeerde media-awards. Hij kreeg de Impactprijs voor zijn programma Het Conclaaf op VT.M. Hierin bracht hij toppolitici samen om in een gesloten setting te debatteren richting de verkiezingen in juni.

Gert Verhulst kreeg zelfs 2 prijzen: er was de mooie Carrièreprijs, maar hij won ook de award voor de beste podcast met zijn zoon.

### Van vloggen tot beats maken: proef het allemaal

Ben jij tussen de 10 en 14 jaar en probeer je graag iets nieuws? Proef dan van dit exclusief aanbod. Van iets dat je nooit eerder smaakte.

4 woensdagnamiddagen lang krijg je de kans om te experimenteren en plezier te maken.

- ➔ Vloggen: leer hoe je video's maakt en monteert – 12 maart
- ➔ Schaken: looper, paard of koningin... wat is jouw favoriete stuk? – 19 maart
- ➔ Graffiti: spuit je gedachten op een muur – 26 maart
- ➔ Beats maken: je eigen hit op TikTok of Spotify – 2 april

Elke woensdagnamiddag tussen de krokus- en de paasvakantie. Schrijf je in: [koksijde.be/webshop](http://koksijde.be/webshop)  
Daar vind je ook alle (extra) info.



“Ik geloofde in mijn kansen:  
ik had goed getraind en  
op mijn voeding gelet”



De 18-jarige Caine – spreek uit als ‘kein’ – Haers komt uit Wulpen en is sinds 30 november Belgisch kampioen kickboksen. In La Louvière (Henegouwen) kroonde hij zich tot de beste in de categorie onder de 61 kg (nieuwelingen). Spannend: zo omschrijft Caine kickboksen. Zijn droom? Het UFC-circuit. “Alleen de besten komen daar terecht.” Tij-dingen nam de handschoenen op en sprak met Caine af voor een paar rondes met vraag en antwoord over deze sport.

### Tij-dingen: Hoe voelde het om Belgisch kampioen te worden? Wat ging er door je heen?

**Caine Haers:** “Het is een fantastisch gevoel en ik werd eerst overspoeld door een enorme blijdschap. Ik heb dan direct gebeld naar mijn vader en andere familieleden. Ik wilde niet dat iemand kwam kijken omdat ik anders te veel stress zou hebben. Mijn papa is snel zenuwachtig en ik wilde niet dat het op mij zou overslaan. *(lacht)* Ik geloofde wel op voorhand in mijn kansen: ik had goed getraind en op mijn voeding gelet. Alleen is het altijd afwachten wat je lichaam de dag zelf zegt. Een ziekte of een mindere dag, het is snel gebeurd.”

### T-d: Hoe heb je je voorbereid op het kampioenschap?

**Caine:** “De weken ervoor heb ik meer aan mijn conditie gewerkt dan anders. In een toernooi is uithouding nog belangrijker. Hoe? Door veel te trainen met pads of platte handschoenen: in het kickboksen oefenen we zo 1 op 1 op stoten en trappen. De persoon die de pads vasthoudt, krijgt zo geen last van zijn of haar handen en polsen. Die combinaties zijn heel intensief. Gedurende 24 minuten moest ik elke minuut tegen een andere tegenstander trainen. Telkens iemand uit een andere gewichtsklasse. Normaal bereid je je voor op 1 kamp, maar in een toernooi is dat iets helemaal anders. Op voorhand dacht ik ook na over hoe ik mijn wedstrijden zou aanpakken, zonder dat ik wist wie mijn tegenstrevers zouden zijn.”

### T-d: Hoe combineerde je vroeger voetbal en kickboksen? Was het moeilijk om te kiezen?

**Caine:** “Dat was niet eenvoudig. Zeker toen Koksijde nog in tweede klasse speelde, voor die matches moesten we verre verplaatsingen doen. Eigenlijk moest ik altijd 1 sport voortrekken en dat was meestal voetbal. Vorig jaar heb ik dan definitief gekozen voor kickboksen. Niet alleen omdat ik er talent voor heb, maar ook omdat het echt mijn passie is. Pas op, het was een moeilijke keuze en ik heb lang getwijfeld – nu nog soms.”

### T-d: Heb je idolen in de sport?

**Caine:** “Conor Mc Gregor, de MMA-kampioen. Hij heeft een mooie techniek en zorgt voor een leuke ambiance. En ook nog de Nederlander Thian de Vries. Hij heeft nog bij Enfusion (multimediabedrijf dat al tientallen jaren betrokken is in de kickbokswereld, red.) gevochten en vecht nu in het K-1-circuit in Tokio. De top van de top. Misschien is Japan ook één van mijn volgende bestemmingen, wie weet. *(lacht)*”

### T-d: Hoe belangrijk is voeding in jouw sport en hoe strikt volg je dat op?

**Caine:** “Ik heb een lijst met wat ik wanneer mag eten en hoeveel. Ik heb een voedingscoach die me daarbij helpt. De ochtend van het Belgisch kampioenschap is hij speciaal vroeger opgestaan om me te bellen en nog een laatste keer alles te overlopen. Af en toe zeur ik wel hoor, maar dan voel ik het wel als ik 's anderendaags moet trainen. Ik heb dan een minder fit gevoel. Het smaakt zelfs niet meer zo lekker. De maand voor de kamp hou ik me heel strikt aan mijn schema en dan weeg ik me ook regelmatig. Ik wil geen vechter zijn die de laatste dagen voor zijn kamp een paar kilo's moet kwijtraken om op gewicht te raken. Dat is ook niet goed voor je energie.”

### T-d: Je droomt van het UFC-circuit: wat spreekt je zo aan in die competitie?

**Caine:** “Voor elke vechter is dat het grootste van het grootste. Alleen de beste vechters nemen deel. Om in dat circuit te raken, moet je een gevestigde waarde zijn en geselecteerd worden. Ofwel moet je de voorcompetitie winnen, dan krijg je een rechtstreeks ticket. Op 22 maart gaan we met de club naar Londen om een paar kampen te bekijken.”

### T-d: Wanneer denk je klaar te zijn om de stap naar het professionele circuit te zetten?

**Caine:** “Goh, dat is een moeilijke vraag. Ik wil me niet opjagen om prof te worden, binnen 2 jaar misschien. Voorlopig is het ook moeilijk om dat te combineren met school, want ik kan niet de hele dag trainen.”

Hoe ziet een trainingsweek eruit voor Caine?  
Je leest het op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)





## Koksijdse jongeren krijgen extra geld: nieuwe subsidies voor verenigingen en evenementen

Goed nieuws. Kinderen en jongeren krijgen extra zakgeld. De gemeente investeert in jeugdverenigingen en evenementen met nieuwe subsidies. Erkende jeugdverenigingen mogen tot 50.000 euro subsidie aanvragen voor duurzame investeringen. En grootschalige jeugdevenementen krijgen extra steun: tot 15.000 euro. Het doel? Meer kansen, betere voorzieningen en nog meer activiteiten voor de jeugd.

### Toelage

Erkende jeugdverenigingen kunnen nu een investeringstoelage tot 50.000 euro aanvragen voor materialen die hun werking verbeteren. Denk aan kampmateriaal, meubilair, energiezuinige toestellen of speeltoestellen. De gemeente financiert tot 45 procent van de totale kostprijs, met een maximum van 50.000 euro over een periode van 5 jaar.

Een voorbeeld? Scouts CASA Oostduinkerke vroeg een toelage van 45.000 euro om te investeren in o.a. een nieuwe keuken. Zelf pompt de scoutsgroep nog eens 55.000 euro in de uitbouw van hun lokaal.

### Extra steun voor evenementen

Wil je een groot jeugdevent organiseren? Dan geeft de gemeente extra financiële ademruimte.

Elk jaar legt de gemeente daarvoor 60.000 euro opzij. De maximale subsidie per initiatief? 15.000 euro. Belangrijk: het evenement moet minstens 500 bezoekers lokken en gericht zijn op jongeren tot 30 jaar.

### Om te onthouden

- Verenigingen kunnen subsidies aanvragen voor investeringen vanaf 1 oktober vorig jaar (zolang er nog geen andere subsidies werden toegekend).
- Je moet een plan van aanpak opmaken.
- Wil jij als jeugdvereniging of organisator profiteren van deze subsidies? Zorg dan dat je tijdig je aanvraag indient.

**Meer info?** Check [jonginkoksijde.be](http://jonginkoksijde.be) of contacteer de jeugddienst: 058 53 34 44 of [jeugddienst@koksijde.be](mailto:jeugddienst@koksijde.be).

## Jouw droomfuij? De jeugddienst tapt alvast de (figuurlijk) 1e pint

Droom je van een party waar ze nog jaren (of weken) over spreken? Een feestje waardoor je naam in de lokale geschiedenisboeken komt. Een zaal, een dj en drankjes... daar heb je zeker al aan gedacht. Ook aan stewards? Sabam? Of de billijke vergoeding? *Huh*. Inderdaad, als je een fuif organiseert, komen er nog veel andere taken bij.

Stress? Hoeft niet, de jeugddienst helpt je bij elke stap. Fuifexpert Joppe loodst je door alle administratie, zodat jij je kan focussen op een topfeest.

Contacteer de jeugddienst of check [www.fuifpunt.be](http://www.fuifpunt.be) voor handige tips.

Download de fuifbrochure op [jonginkoksijde.be](http://jonginkoksijde.be) en maak van jouw fuif een knaller. Stap voor stap wordt jouw fuif een succes.

## Op zoek naar het beste van het beste?

In 2019 betoverde Roos Rebergen, de stem achter Roosbeef, samen met het SunSunSun Orchestra het publiek. Die magie keert nu terug, krachtiger dan ooit. Dit samenspel van Roos' meeslepende stem en de warme klanken van een strijkersensemble resulteert in een voorstelling die je niet wil missen.

### Voorstelling die je raakt

Voor dit concert doken Roos en het orkest in het rijke Roosbeef-repertoire en selecteerden ze nummers die zich perfect lenen voor een strijkersarrangement. Het resultaat? Breekbaar, intens en adembenemend mooi.

Roos zingt op donderdag 6 maart om 20 uur. Een ticket heb je voor 24 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 20 euro. [Meer info en reservatie](#) op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 59 29 99.



>> Heel wat wauw-momenten op 6 maart.



>> Mis de voorstelling niet op zaterdag 8 maart.

## Circus zoals je het nog nooit zag

Want je ziet alles dubbel. En dat zonder in de bar te blijven hangen... Dit is Double You, de allereerste zaalvoorstelling van het Gents circuscollectief Be Flat. Bekend van hun straatvoorstellingen, brengen ze nu acrobatische energie en urban vibes naar het theater. Maar bij Be Flat is niets wat het lijkt...

Bekijk de voorstelling op zaterdag 8 maart om 20 uur. Een ticket krijg je voor 20 euro. Jonger dan 26? Dan betaal je 17 euro.

[Meer info en reservatie](#) op [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be) of 058 59 29 99.

## Gezocht: vrijwilligers voor de casinowerking

Goeie muziek, prachtige opvoeringen, blije mensen en jij achter de bar – klinkt dat als iets voor jou? Het casinoteam zoekt enthousiaste barvrijwilligers (17+) om hun avonden nog gezelliger te maken. Wat krijg je?

- ➔ een toffe sfeer met toffe collega's
- ➔ een kleine vergoeding
- ➔ de beste plek in het gebouw

Klaar om erin te vliegen? Meld je aan via [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be)

O ja, ook voor de vestiaire zoeken ze nog vrijwilligers. Niet om aan de kapstok te hangen, wel om ze te vullen.



## 50 jaar beauvarletkoor

# “Onze band met Koksijde? We zingen al jarenlang op de herdenkingen op Wapenstilstand en van de bevrijding”

Een halve eeuw geleden richtten Veurnenaar Jean-Paul Byloo en de Nieuwpoortse Aldegonde 'Gonda' Maesen een bescheiden kamerkoor op. Henricus Beauvarlet (1593-1623) was kapelmeester aan het kapittel van Sint-Walburga en had nooit gedacht om eeuwen later voort te leven. En hoe: het kamerkoor kreeg al snel een uitstekende reputatie op muzikaal vlak. Het Beauvarletkoor groeide zelfs uit tot ambassadeur van de Westkust. Van een zangcarrière gesproken.

Gemeente Koksijde wilde de 50-jarige verjaardag niet zonder trompetgeschal laten passeren en nodigde het koor uit voor een zangstond in de Kokpit. Ook onze redactie grasduinde in een halve eeuw zanggeschiedenis met voorzitter Dorothea Carbonez en dirigente Griet De Meyer. Dorothea (74) werkte als logopediste, heeft 3 kinderen en woont in Nieuwpoort. Griet geeft les aan de muziekacademie (StAPwest) en is een Oostduinkerkse.



### Tij-dingen: Neem onze lezers eens mee naar de beginjaren.

**Dorothea Carbonez:** “Zonder de stichtende leden Jean-Paul Byloo en Gonda Maesen was er vandaag geen sprake van het Beauvarletkoor. Ik herinner me nog hoe ze aan mijn deur stonden met de vraag of ik in een koor wilde zingen. Dankzij de bezieling van Jean-Paul zetten we snel stappen vooruit. Lieve Ureel en ikzelf waren trouwens aanwezig vanaf het prille begin.”

### T-d: Een jaar na de oprichting namen jullie al deel aan het provinciaal koortoernooi?

**Dorothea:** “We promoveerden direct naar de 2e afdeling. En nog geen 10 jaar later zaten we al in de hoogste reeks. Toen volgde er een verjongingskuur en we namen deel aan enkele grote producties met semiprofessionele koren, af en toe al eens met instrumentale ensembles. Dankzij Carlo Verloot en Jacqueline Vandamme kwamen we terecht bij Patrick Peire. Hij gaf zijn dirigeerstok al snel door aan

Ignace Thevelein (1986). Er waaide een nieuwe wind en er kwamen contacten met andere koren, zelfs internationaal. We organiseerden zelfs reizen naar Polen, Spanje, Ierland en Engeland.”

#### **T-d: Wat is de band met de gemeente?**

**Griet De Meyer:** “Koksijde steunt ons sinds 1996. Dankzij die financiële en logistieke ruggensteun staan er grote producties op ons palmares zoals het Requiem van Mozart, de Messiah van Händel en de Johannes-Passion van Bach. En we luisteren al jarenlang lokale happenings op. Denk aan herdenkingsmomenten zoals Wapenstilstand of de bevrijdingen van Oostduinkerke en Baaltje. De voorbije 2 jaar tekenden we present bij het startschot van de kerstverlichting in Koksijde-Dorp.”

**Dorothea:** “Ik denk dat we een culturele vaandeldrager van onze gemeente zijn. En de band is er, we repeteren nog steeds elke maandag in de Kerkepannezaal. Heel wat Koksijdenaars zingen bij ons, maar we hebben ook leden uit de buurgemeenten en zelfs het hinterland. Tegenwoordig zijn we nog steeds met een 40-tal zangers.”

#### **T-d: Ook Karolien De Meyer, Jan Vermeire en Sarah Decadt droegen hun steentje bij.**

**Dorothea:** “Het is gevaarlijk om iemand te vergeten. Karolien, de zus van Griet, coachte ons jarenlang op stemtechnisch vlak - op een uiterst professionele manier. Helaas is zij veel te vroeg overleden. Jan Vermeire inspireerde het koor dankzij zijn meesterlijk muzikaal gevoel en zijn bourgondische levensstijl. En natuurlijk hoogtepunten zoals het Weihnachtsoratorium (Bach) en Gloria (Vivaldi).”

**Griet:** “En ook de toekomst oogt rooskleurig voor het Beauvarletkoor. Met Jokobbeau (Jong Koksijds Beauvarletkoor, voor 13 tot 18-jarigen) hopen we dat er de volgende jaren meer talent doorstroomt. Want dat is toch de grootste uitdaging voor de huidige ploeg. Sinds 2017 kunnen zelfs kindjes van 8 tot 12 hun stembanden trainen bij Beau-re-mi. Shout-out voor dirigente Sarah Decadt.”



>> Griet De Meyer

#### **T-d: Terug naar de grote jongens. Vanaf 2007 heb jij, Griet, het dirigerestokje in handen?**

**Griet:** “Inderdaad. Het 1e jubileumjaar sinds mijn aantreden (2010) was met 4 concerten in binnen- en buitenland. Ik zet in op projecten met andere koren en dirigenten om onze horizons te verruimen en een groter publiek te bereiken.”

**Dorothea:** “En dat doet ze op schitterende wijze. In 2012 zorgden we (samen met andere koren uit binnen- en buitenland) voor een uitstekende uitvoering van Carmina Burana van Carl Orff, in de Praagse Smetanazaal. Vandaag kunnen we polyfonische composities brengen, uit de vroege en late barok, van de klassieke periode tot de romantiek én ook hedendaagse muziek. Niets is nog onmogelijk.”

#### **T-d: Wat staat er op het programma in dit jubileumjaar?**

**Dorothea:** “Ons jaar werd ingeleid met een feestelijke academische zitting in het gemeentehuis op 15 februari. In mei voeren we psalmen uit van Jules Van Nuffel, samen met werken uit het Vlaamse orgelrepertoire. We doen dat met Altra Voce uit Kortrijk. En zoals elk jaar sluiten we af met ons kerstconcert op 26 december. Deze keer met de uitvoering van de Coronation Anthems van Händel - in samenwerking met Cantaludens (Drongen) en een orkest.”

#### **T-d: Wie verdient nog een eervolle vermelding?**

**Dorothea:** “Altijd gevaarlijk om mensen te vergeten, maar ik ga voor enkele van mijn bestuursleden. Hilde Van Iseghem is een duizendpoot en kan bijna alles: ze beheert o.a. de subsidies en is een krak in lay-out. Haar broer Georges verzorgt de contracten, is webmaster en is de meest nauwgezette penningmeester die we ons kunnen dromen. Marie-Anne Pauwelyn is het aanspreekpunt met de sponsors en vrienden - zij steunen het Beauvarletkoor Koksijde al jaren, ook hoedje af voor hen.”



>> Dorothea Carbonez

Lees het volledig interview op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)  
Meer info over het koor: [www.beauvarletkoor.be](http://www.beauvarletkoor.be)



# Krokusvakantie: kriebels en carnaval

Jouw museumbezoek wordt nog spannender tijdens de vakantie. Krokuskriebels prikkelt gezinnen voor een museumbezoek en dan mogen het NAVIGO Visserijmuseum en het Abdijmuseum Ten Duinen zeker niet ontbreken. Onze musea pakken uit met een eigen familieparcours voor gezinnen met kinderen vanaf 6 jaar. Kriebelt het al? Je hebt nog tijd t.e.m. zondag 9 maart. Bovendien is het gratis.

## Alle hens aan dek

Meet de lengte van potvis Valentijn en leer hoe vissersnetten werken. Ga op zoek naar antwoorden, speel, voer doe-opdrachten uit of quiz mee. Je ontdekt het allemaal tijdens je zoektocht. Reserveer snel je plekje voor het familieparcours op [navigomuseum.be](http://navigomuseum.be)

## Ssst! Hier wordt gespeeld

Monniken deden meer dan bidden alleen. Als het tijd was om te ontspannen, speelden ze graag samen een spel. Wat dan? Kom zeker af en speel zoals een echte monnik: kaatsen, kegelen of bollen. Boek je speeltijd op [www.tenduin.be](http://www.tenduin.be)

## Kindercarnaval

Verkleedverlaafden kunnen nog even hun hartje ophalen, want het carnavalprogramma loopt door t.e.m. woensdag 5 maart. Van 14 tot 15 uur is er de kindercarnavalsstoet (van Koksijde-Dorp naar Koksijde-Bad) met aansluitend de party op het Theaterplein.

Als het regent, wijkt de organisatie uit naar CasinoKoksijde. Alaaf alaaf! Info: [www.tij-dingen.be/carnaval25](http://www.tij-dingen.be/carnaval25)



## Lenteconcert K. Harmonie Vrienden van de Brandweer Oostduinkerke

Op zaterdag 29 maart is het te doen in feestzaal Witte Burg voor het jaarlijkse voorjaarsoptreden van de harmonie. De muzikanten onder leiding van dirigent Jeroen Hillewaere spelen een gevarieerd programma. Iedereen met een hart voor muziek en een liefde voor kleurrijke klanken is welkom. Zeker voor wie vriendschap en gezellig samenzijn heel belangrijk is. Aftrap om 20 uur. Tot dan!

## Paaseierenraap voor kinderen: reserveer je plaats

Zot van chocolade? Binnenkort kan je inschrijven voor de jaarlijkse zoektocht naar chocolade-eitjes. Ga op zoek naar 4 kleurrijke exemplaren en ruil ze in voor lekkers.

Schrijf je paashaastig in vanaf 7 maart: [visitkoksijde.be/paaseierenraap25](http://visitkoksijde.be/paaseierenraap25)



# Zeemaal, andermaal: onder water

Water. Het bedekt 70 procent van de aarde. En we hebben het elke dag nodig. Voor vanalles.

Water heeft de mens altijd gefascineerd: het zorgt voor leven, transport en voedsel. Onze zeeën en oceanen bevatten meer dan vocht en vissen, er leven ook ontelbaar veel planten waaronder zeewier.

## **Ontdek de kracht en veelzijdigheid van zeewier tijdens lezingen, wandelingen en workshops.**

- ➔ Zeewier, meer dan een zilte hap:  
lessenreeks UGent  
📅 10, 17 en 24 maart - CasinoKoksijde
- ➔ Zeemaal: **theatervoorstelling** met zintuiglijke ervaring en maaltijd  
📅 4 en 5 april - CasinoKoksijde
- ➔ Zeewierenwandering:  
ontdek en proef wat de zee biedt  
📅 6 april - Duinenhuis
- ➔ Culinaire workshop:  
koken met zeewier  
📅 6 april - NAVIGO Visserijmuseum

Laat je verrassen en proef de zee op een andere manier.

Meer info: [www.casinokoksijde.be](http://www.casinokoksijde.be)





# Liefde op grote schaal: de start van een traditie

Geen enkele kustgemeente heeft zoveel reuzen. In Koksijde wonen er 5, in Oostduinkerke 6 en in Wulpen 2. Opvallend: in Koksijde en Oostduinkerke zijn het allemaal vissers. Op 20 januari hernieuwden de Oostduinkerkse reuzen Ko en Liza hun huwelijksbeloften. Dringend tijd om hen – en de andere reuzen – te leren kennen. We starten de reeks met de Oostduinkerkse grootheden.

### Ko en Liza

Zij zijn de oudste reuzen van Oostduinkerke. Ko en Liza werden gemaakt in 1955 op initiatief van Honoré Loones, toenmalig VVV-secretaris en de grootvader van huidig burgemeester Sander Loones. Het visserspaar Victor 'Ko' Legein en Maria 'Liza' Pylyser stond model voor de reuzen. De doopakte werd ondertekend op 26 juni 1955 tijdens de feestelijkheden rond de 6e editie van de Garnaalstoet.

De echte Ko en Liza waren trouwens al sinds de allereerste editie (1950) van de partij. Het vissersechtpaar kookte telkens garnalen op een praelwagen. In ons archief vonden we een foto van het echtpaar.

### In het echte leven

Victor Lodewijk Legein werd geboren in Koksijde op 12 april 1880. Maria Elisa Pylyser werd geboren in Oostduinkerke op 20 november 1886. Op 30 november 1906 trouwden ze. Ko was IJslanvaarders en trok 3 keer naar IJslan: in 1899, 1900 en 1906. Daarna werd hij visser op garnaalboten. Ko en Liza woonden tot 1909 in de Oostduinen (Oostduinkerke). Na de dood van zijn vader gingen Ko en Liza inwonen bij de moeder van Ko op de Hoge Blekker, in de gelijknamige wijk.



>> Ko en Liza namen al in de allereerste editie (1950) deel aan de Garnaalstoet.

In 1912 kocht Ko, samen met Engel Puystiens, een eigen boot. Toen de oorlog uitbrak in 1914, wilde Ko de boot redden door ermee naar Duinkerke te varen. Engel was opgeroepen als soldaat en kon niet mee. Samen met Liza voer hij 's nachts de havengeul uit, maar het was erg slecht weer en de boot strandde in de omgeving van Oostduinkerke.

In 1920 kocht Ko (weer samen met Engel) een nieuwe boot. Ko voer nog tot 1926 en verkocht toen zijn aandeel in de boot om akkerland aan te kopen. Tot in 1950 was Ko paardenvisser – met een muilezel. Liza stond in voor het koken van de garnalen en de verkoop ervan.

### Pé en Mé

In mei 1999 doken deze reuzen voor het eerst op. De reuzen werden in het leven geroepen door de folkloristische groep 'Oud-IJslanvaarders van Oostduinkerke'. Marina Stevelinck, de vrouw van Maurice Legein, lanceerde het idee. Maurice stak de reuzen zelf in elkaar: met buizen, pannelatten en kippengaas. De hoofden werden eerst in papier-maché gemaakt en daarna in polyester gegoten.

Henri Legein en Maria Delanghe stonden model voor de reuzen. Henri was een bekende visser die op Nieuwpoort voer.

### Paardenvisser Kos

Kos werd ook in 1999 geboren. Het gemeentebestuur liet de reus – die meer dan 1.000 kg weegt – bouwen voor de 50e verjaardag van de Garnaalstoet. De Technische dienst zorgde voor de verwezenlijking. Kos is 5,10 m hoog en 6,50 m lang.

Kos werd op 27 september 1999 gedoopt. Kos trouwde met reuzin Stiene op 8 juli 2006 en ze hebben samen een dochter: Amandientje (gedoopt op 9 juli 2006). Weetje: Pierre Dalle maakte de reus Amandientje naar de beeltenis van zijn dochter Amy.



### Stiene de gernoarkrouwster

Op zondag 14 juli 2002 werd Stiene gedoopt. Ook zij werd door de Technische dienst vervaardigd. Juliana 'Stiene' Seys (1879-1952) was de muze van deze reuzin.

Zij woonde in de Artanstraat (nu Groene Spechtstraat) in Oostduinkerke en was getrouwd met Isidoor 'Ruute' Corteel. Zowel haar vader (Carolus Seys) als die van Isidoor (August Corteel) waren IJslandvaarders.

Net zoals alle vissersvrouwen werkte Stiene op het land en ging ze garnalen kruien met een steeknet. Van zodra de zeetemperatuur draaglijk werd – meestal vanaf maart – trok ze de zee in.

Zowel mannen als vrouwen kruiden vroeger en zeker vrouwen van wie de man op IJsland voer. Elke cent was welkom.

Stiene is 4 m hoog, de dromstok van haar sleepnet steekt nog eens 3 m boven haar hoofd uit.

## Trouwen op locatie: Ko en Liza gaven het goede voorbeeld

Een reuzentrouw. Dat zie je niet elke dag, zelfs niet in Koksijde. Het is dan ook met een goede reden dat de reuzen Ko en Liza besloten om op het strand te hertrouwen. Op 20 januari keurde de gemeenteraad een reglement goed dat trouwen op plekken buiten het gemeentehuis mogelijk maakt.

### Hoe werkt het?

Huwen in openlucht wordt mogelijk **tussen 1 mei en 30 september** (als het weer het toelaat). Het gemeentebestuur voorziet ook **logistieke ondersteuning** zoals stoelen, een tafel, een pupiter en een micro voor de koppels die dat willen. Het uur en de locatie van de plechtigheid worden tijdens de huwelijksaangifte afgesproken.

### Waar?

- Strand Koksijde (Sint-Idesbald), ter hoogte van KYC, Dumontlaan 8
- Binnenplein site Ten Bogaerde, Ten Bogaerdelaan 10
- Golf ter Hille, Hof ter Hillestraat 2

Lees meer op [koksijde.be/trouwoplocatie](http://koksijde.be/trouwoplocatie) - je vindt daar een overzicht met **vragen en antwoorden**. Hoeveel kost het? Wat bij slecht weer? Alle antwoorden vind je op de website.



## Koksijde is hét walhalla voor wandelaars

We beseffen het te weinig, maar we zijn met ons gat in de boter gevallen. Mensen staan soms urenlang in de file om onze soms ondergewaardeerde, maar o-zo-mooie Noordzee op te snuiven. Voor wandelaars is Koksijde de hemel op aarde. En omdat voldoende beweging cruciaal is voor je fysieke en mentale gezondheid, neemt Tij-dingen je in 2025 mee dwars door onze natuurgebieden. Deel 1.

### Noordduinen

In deze duinen vind je afwisseling tussen duingrasland, -valleien, -struwelen, bosjes en vissershuisjes. Geniet in alle rust van de neuriënde nachtegaal of de bloeiende duinroos. Ondanks de drukkere omgeving (huizen, campings, militaire basis) en de Leopold III-laan die de duinen in 2 splitst, zijn de Noordduinen een oase van rust.

En als echte local weet je dat er een 3e deelgebied(je) is: de Fluihoekduinen - ten zuiden van de Robert Vandammestraat.

### Houtsaegerduinen en Kerkepannebos

Tussen De Panne en Sint-Idesbald bieden de Houtsaegerduinen je 80 hectare zeldzame planten, vegetaties en duinlandschappen. Ook het Kerkepannebos (28 ha) is charmant en grenst aan de Houtsaegerduinen: een groene long.

### Schipgatduinen

Tussen Koksijde en Oostduinkerke vind je een relatief jonge duingordel die een diepe panne afschermt die ons doet herinneren aan een vroegere kreek - letterlijk 'schipgat' - die tijdens de middeleeuwen volledig verzandde. Aan de westelijke kant heb je één van de belangrijkste groeiplaatsen van de blauwe zeedistel.

Een plant die alleen kan overleven in ons zeeklimaat. Deze duinen zijn waardevol en kwetsbaar met het ontbreken van de typische zeedijk als belangrijke factor. Alleen de Koninklijke Baan ligt letterlijk in de weg. Het duinenlandschap begint al op het strand waar embryonale duintjes ontstaan.

### Doornpanne en Hoge Blekker

Samen met 't Schipgat vormen De Doornpanne en de Hoge Blekker een aaneengesloten duinmassief van 240 hectare. En nog niet zo lang geleden sloten zelfs de Noordduinen en de Witte Burg aan op dit gebied. Er lopen veel wandelpaden door dit domein, maar ook met de fiets of mountainbike kan je je voluit uitleven.

De rand van De Doornpanne bestaat uit stuifduinen met middenin een brede panne waarvan de begroeiing bestaat uit bos en dicht struikgewas: duindoorn, meidoorn en sleedoorn. Die laatste ligt trouwens aan de basis van de naamgeving van dit duingebied.

Wist je dat Katrien en haar team de 320 begeleidende wandelbordjes meerdere keren per jaar checken op eventuele schade en andere problemen?



Net naast de Doornpanne ligt de Hoge Blekker, 33 meter hoog, niet alleen de hoogste duin van onze kust - maar ook een natuurgebied van een kleine 20 hectare. Blekker of Blinkkaart was de volkse benaming voor een onbegroeide duinheuvel die het zonlicht weerkaatst.

### Plan je pad

Onze toeristische dienst lanceerde een tiental jaar terug 7 prachtige wandelroutes - samengesteld door Katrien Vandenberghe - netjes op 1 kaart. Het goede nieuws blijft duren, want je kan die kaart kopen voor slechts 3 euro - aan het loket van onze dienst Toerisme (tijdens schoolvakanties ook in Oostduinkerke en Sint-Idesbald). Op [visitkoksijde.be](http://visitkoksijde.be) vind je nog meer wandel- en fietsfun.

Deze 3 wandelgebieden lopen (grotendeels) door de natuurgebieden van Koksijde en Sint-Idesbald

### Artiestenwandelroute

De meest oostelijke wandeling in onze gemeente start en eindigt aan de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk. De artiestenwandelroute is 9,3 km lang en loodst je door Sint-Idesbald. De benaming van het traject verwijst naar de passages aan de Westhoek Academie Koksijde, Museum Paul Delvaux en de Keunekapel.

Ook onze molen, huisje Nys-Vermooite (een beetje verder) en de (ruïnes) van het Abdijmuseum Ten Duinen kruisen je pad. Sint-Idesbald staat bekend als het kunstenaarsoord waar Delvaux, Georges Grard, Willem Elsschot, Walter Vilain woonden en werkten. Er is ook een aangepast traject voor mensen met de fiets, buggy's of rolstoelgebruikers.

### Schipgatwandelroute

Deze wandeling van bijna 6 km begint aan de Hoge Blekker en je volgt natuurgebied De Doornpanne en de Schipgatduinen, vlakbij het strand. Daarna keer je terug langs de mooie villawijken naar de startplaats. De blikvanger is het (dakterras van het) Duinenhuis.

### IJslandvaarderswandelroute

Ook deze route is niet lang, slechts 5 km, en begint aan de hoogste duin van de kust. De tocht focust op het gebied rond Koksijde-Dorp. De IJslandvaarderswandelroute neemt je mee naar de Fluithoek, een verborgen stukje duinen dat we vooral kennen van onze Vlaamse Duinencross. En via Coxyde Military Cemetery wandel je door de oostzijde van de Noordduinen - tot aan het Vanneuvillehuis en de Zuid-Abdijmolen.

De lente is (bijna) in het land. Doe je stepschoenen aan en trek eropuit. Ontdek meer op [www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be)







## *vacature*

# Ben jij de begeleider naar wie kinderen uitkijken?

Iemand die het verschil maakt? Die persoon zoeken we. Iemand die zich perfect kan inleven in kleine Thomas of grote(re) zus Emilia. Als begeleider kinderopvang tover je een traan om in een glimlach. En verander je een paar stoelen en een deksel in een racewagen. Bij Gemeente Koksijde maak je van elke dag een avontuur vol groei en plezier. Voor jou en de kinderen.

### **Wat ga je doen?**

- Kinderen begeleiden op een verantwoorde en veilige manier.
- Hun ontwikkeling stimuleren en ouders geruststellen.
- Creativiteit, geduld en jouw energie inzetten om van elke dag een topdag te maken.

### **Wat krijg je?**

Een uitdagende job, een tof team en de kans om jouw creatieve skills volop te benutten. Je krijgt ook een aantrekkelijk loon (min. bruto startersloon: 2.799,61 euro, max. brutoloon: 3.953,33 euro – alleenstaand, niemand ten laste).

Je zal het fantastisch vinden bij ons. Solliciteer nu via [koksijde.be/vacatures](https://koksijde.be/vacatures) en zorg nu al voor de toppers van morgen.

## Sneuvelden op de redactievloer, maar lees je online

- Alle spelregels van curling en schermen
- Uitgebreide interviews: Alexander Hooyberg en 50 jaar Beauvarletkoor.
- De laatste updates over de inspraakronde



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: [www.tij-dingen.be](https://www.tij-dingen.be)

## Koksijde in cijfers: een blik op 2024

Op 1 januari 2025 telde Koksijde 21.345 inwoners: 10.527 mannen en 11.006 vrouwen. Dat is een **daling van 188 inwoners** (-0,87 procent) ten opzichte van vorig jaar.

In 2024 verwelkomden we 1.379 nieuwe Koksijdenaars, terwijl 1.342 personen de gemeente verlieten. Dit leverde een positief migratiesaldo van 37 personen op. Toch bleef het geboortecijfer laag: 75 baby's (45 jongens, 30 meisjes) versus 304 overlijdens. Het gevolg? Een natuurlijk verlies van 229 personen.

Met een gemiddelde leeftijd van 56,4 jaar blijft Koksijde de gemeente met de oudste bevolking van België. Vorig jaar bedroeg dat gemiddelde 55,6. Op [tij-dingen.be](https://tij-dingen.be) vind je nog meer cijfers.

Hoewel de bevolking licht krimpt, blijven we een gastvrije kustgemeente.

### **Gemeente info**

Zeelaan 303  
8670 Koksijde  
058 53 30 30 - [info@koksijde.be](mailto:info@koksijde.be)

Tij-dingen ging in druk op 19 februari. Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.

### Doe mee met Earth Hour

Op zaterdag 22 maart, van 20.30 tot 21.30 uur, dooft Koksijde de lichten voor Earth Hour.

In samenwerking met Fluvius schakelt Koksijde de verlichting uit in de zone: Zeedijk – Dorlodotlaan – Duinenhuis (excl. Koninklijke Baan). Daarnaast doven we de klemtoonverlichting van veel gebouwen: de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk, de Sint-Pieterskerk, de Sint-Niklaaskerk, Erfgoedhuis Bachten de Kupe, het gemeentehuis, CasinoKoksijde, NAVIGO-museum, de Sint-Willibrorduskerk, de Zuid-Abdijmolen, Abdijmuseum Ten Duinen en de Keunekapel.

Extra bijzonder: dankzij de duisternis rond het Duinenhuis zie je bij helder weer meer sterren. Fan? Kom naar de sterrenavond op vrijdag 21 maart om 20 uur op het dakterras.



### ik vraag het aan Kirke

## “Als bestuur vinden we inspraak superbelangrijk”

“Luisteren is de basis van goeie politiek”, zegt schepen van Betrokkenheid Kirke Hillewaere. Het project ‘Ik vraag het aan’ geeft inwoners een stem in het beleid.

“Participatie was al de roze draad in onze verkiezingscampagne en ik ben blij dat het nu één van mijn bevoegdheden is. We beseffen dat de beste ideeën vaak niet van achter een bureau komen, maar van de inwoners en tweedeverblijvers zelf.” De gemeente werkt samen met experts om een breed onderzoek te voeren. “De resultaten nemen we echt au sérieux,” zegt Kirke. “Ze vormen de basis voor het meerjarenplan dat we na de zomer voorstellen en dat ons beleid de komende 6 jaar zal sturen. Als bestuur vinden we inspraak superbelangrijk en het moet echt van anderen komen. Om de juiste keuzes te maken, moeten we luisteren naar wie hier woont, werkt of komt om te genieten.”

#### Echt luisteren

Naast het digitale platform en de enquêtes organiseert Koksijde ook live ontmoetingen. “Met iemand babbelen zorgt voor meer verbinding dan alleen een ingevulde vragenlijst”, zegt Kirke. “En dat blijven we doen door aanwezig te zijn op o.a. de wijkontbijten en de ontmoetingsnamiddagen voor senioren. Ons schelpenstandje is ideaal om een stelling voor te leggen waar we achteraf mee aan de slag gaan. Het standje nog niet gezien? Je vindt een foto op pagina 7.”

Ook jongeren worden actief betrokken via ‘Laat je horen’, een initiatief met een jongerencafé, een jeugdpanel en de kindergemeenteraad. “Ik was erbij op 7 februari en de kinderen hadden sterke ideeën. Ze stelden voor om een app te ontwikkelen waarop alle speelpleinen staan voor kinderen met een beperking.”

#### Wat gebeurt er met de ideeën?

Op 16 juni deelt de gemeente de eerste resultaten. “We verwerken de info per deelgemeente en maken ze visueel begrijpelijk”, zegt Kirke. “Op 8 september stellen we het meerjarenplan voor in de gemeenteraad.” Het beste bewijs van succes? “Als er een idee uitkomt waar wij als politici zelf niet aan dachten. Een ‘Ah ja!’-voorstel. Dat zou ik sjiek vinden. Daarom een warme oproep aan al onze inwoners om creatief te zijn.”





# At Sea met Ozark Henry: hét muziekevenement van de zomer

Muziek. Vrienden. Familie. Topartiesten. Een hapje en een drankje. At Sea is het hoogtepunt van onze zomer en Ozark Henry is de *chef de musique*. Hij nodigt bekende artiesten uit binnen- en buitenland uit aan zee. De keuken? De O.L.V. ter Duinenkerk. Op het menu? Een familiedag op vrijdag, een alternatieve dag op zaterdag en een eerbetoon aan Queen op zondag. Muziek om van te smullen.

## 25 juli: familiale bries

**Suzan & Freek** is een Nederlands zangduo. Het koppel weet met hun prachtige harmonieën en persoonlijke liedjes een diepe connectie te maken met het publiek.

**André Hazes Jr.** is de jongste zoon van de overleden volkszanger André Hazes. Zijn liveoptredens zijn een feest van herkenbare hits, gezellige sfeer en felle interactie met het publiek.

## 26 juli: golf van ontdekking

**Heather Nova** is een singer-songwriter bekend voor haar folknummers en alternatieve rockmuziek. Live brengt ze haar nummers met zoveel passie en kwetsbaarheid, dat je je meteen verbonden voelt.

**Ozark Henry presents Paramount.** Hoeven we Ozark Henry nog voor te stellen? Belgisch zanger, songwriter, platenproducer en cultureel ambassadeur van onze gemeente. We zijn blij dat hij zijn geboortestad Kortrijk inruilde voor Koksijde en nu bij ons voor het mooie weer zorgt.

## 27 juli: muziek van vroeger en nu

**Queenie.** De originele band bestaat niet meer, want frontman en legende Freddie Mercury overleed in 1991. Gelukkig kon Ozark hun beste coverband strikken. Na dit optreden volgt nog een afterparty op de plaza.

Koop nu je ticket voor 1, 2 of 3  
dagen topmuziek

Surf naar [atsea.be](http://atsea.be) en bemachtig jouw  
plekje voor één of meerdere avonden  
vijfsterrenmuziek.