

Tij-dingen

02
2026



Knuffel je warm

Trek een originele
outfit aan

Feestjaar visserij

31e jaargang - verschijnt maandelijks - afgiftekantoor Koksijde

inhoud

- 4 Erkenning verenigingen:
jouw vragen beantwoord
- 10 Kunstpraatje met Jean-Pierre Zinjé
- 14 Gezonde winterkost
- 20 Het jaar van de visserij
- 24 Te doen in Koksijde
- 26 Ruben knapt Wulpen mee op
- 33 Tandem West heeft jou nodig
- 34 Even herbeleven
- 38 Markant gesprek met Benedicte
- 41 Tijdloos goede muziek



Colofon

Hoofredactie: Thierry Boonefaes en Dries Dawyndt

Eindredactie: Ilse Chamon

Redactie: diverse gemeentelijke diensten

Lay-out: Drukkerij Arijns en Sofhie Legein

Redactieraad: Thierry Boonefaes, Ilse Chamon, Dries Dawyndt,
Marie Godderis en Sofhie Legein

Fotografie en bewerking: Marie Godderis, Sofhie Legein
en Olivier Tilmant – tenzij anders vermeld

Verantwoordelijke uitgever: Sander Loones en Joeri Stekelorum

Tij-dingen te laat in de brievenbus? Geen nood!

Lees de XL-versie van ons infoblad via www.tij-dingen.be
voor extra artikels en foto's.



#8670





Mountainbiken is meer dan **fietsen**.
Je ontdekt paden die je nog nooit zag en
komt thuis met een goed **verhaal**.

Elke pedaalslag brengt je in een wereld vol
opwinding. Scherpe bochten, de wind
in je gezicht en de kans om verschillende
terreinen te bedwingen. Zet je schrap voor de
mountainbiketoertocht op **zondag 22 februari**.

Erkenning en subsidies verenigingen: Koksijde maakt je wegwijs in je dossier

Eind vorig jaar bekrachtigde de gemeenteraad de aangepaste subsidiereglementen voor onze verenigingen. Het systeem wordt transparanter en gemakkelijker. Deze reglementen passen bij een moderne organisatie anno 2026. Zoals beloofd, zetten we de belangrijkste veranderingen op een rij.

Soetkin Terras, stafmedewerker projectwerking, zorgde voor de administratieve coördinatie van dit proces. "Verenigingen zijn een grote meerwaarde voor Koksijde en we blijven hen logistiek en financieel steunen. We merkten de voorbije jaren grote verschillen op in de toegekende subsidiebedragen. Idem voor de regelgeving: binnen het ene domein bestonden er procedures, andere verenigingen en clubs kregen jaarlijks een vast bedrag. Soms waren er onlogische verschillen tussen gelijkaardige dossiers."

Vereenvoudiging

Pijnpunt 1 dat werd aangepakt: de reglementen waren te moeilijk, met in sommige gevallen ingewikkelde puntenberekeningen. "Op die manier was het niet duidelijk voor verenigingen op welk eindbedrag ze zouden uitkomen." Die onzekerheid is nu verleden tijd. "Ook zorgden die aanvragen en subsidieberekeningen jaarlijks voor een hoge administratieve last – voor de verenigingen en de gemeente." Vandaar dus: simpeler, duidelijk, objectief en op termijn ook digitaal.

Voordelen

Wat zijn de pluspunten voor de gemeentelijk erkende verenigingen? "Het is een teken van appreciatie", zegt Soetkin. "Je hebt eventueel ook recht op een aantal voordelen: (goedkoper) gebruik van gemeentelijk of logistiek materiaal. Misschien komt je vereniging wel in aanmerking voor een subsidie."

Vanaf dit jaar moet je **specifiek aangeven** voor 'welk soort vereniging' je de **erkenning aanvraagt**. Je kan kiezen uit: jeugd-, sport- of socioculturele vereniging. Andere opties: buurt- of feestcomités, ouder-, ondernemers- of landelijk erkende verenigingen.

Dan gingen we verder. "Wat loopt er goed, wat kan beter en waar sturen we bij? In de laatste fase volgde intensief overleg met de diensten en het beleid. Daarna werden de resultaten gepresenteerd aan de adviesraden."



Hoe gingen we te werk?

Gemeente Koksijde stelde een projectteam aan om die reglementering te vereenvoudigen. "We startten eerst met een analyse van de bestaande situatie", zegt Soetkin. "Welke reglementen zijn er al?"

"Wat zijn de verschillende bedragen? Of: welke toelagen geeft Gemeente Koksijde bovenop de bestaande regels? Maar ook administratieve vraagstukken waarmee de mensen vaak naar de diensten kwamen. Voorbeelden? Tussenkomen voor kampvervoer, de aankoop van sportoutfits."

Sport, cultuur en jeugd

Voor subsidies moest de verantwoordelijke elk jaar een dossier indienen. "Het 1e dat je moet doen? Die erkenning als vereniging opnieuw aanvragen", zegt Nele Bouquillon (dienst Cultuur & Erfgoed). "De verantwoordelijke van elke 'vandaag' erkende vereniging krijgt hierover een (digitale) brief."

"De **erkenningsaanvraag** zelf gebeurt **online**. Voorwaarde voor erkenning is dat jouw vereniging aangesloten is bij het Verenigingsloket." Eens de erkenning is afgerond, kan je het nodige doen voor je subsidieaanvraag.

Lukt het niet? Geen paniek. De mensen van onze diensten helpen je graag verder. Wie digitale ondersteuning nodig heeft, kan ook terecht bij de digidokters.

Positieve verandering

"We stappen af van het puntensysteem", vult Nele Vanoverschelde aan (sportdienst). "Met het nieuwe reglement is alles transparant: je weet in welke categorie je vereniging thuishoort en op welk bedrag je recht hebt. Dat maakt plannen eenvoudiger."

De subsidies voor jeugdverenigingen werden ook aangepakt. "Hier geldt hetzelfde: er is meer overzicht en het aanvraagproces is simpeler. Invullen neemt minder tijd in beslag", vertelt Nathalie Martens (jeugddienst). "Nu is er een verschil tussen vaste en variabele onderdelen. Zo kan je je werking hierop afstemmen."

Tijdingen: Waarom is het verenigingsleven zo cruciaal - als kloppend hart van de gemeente?

Nathalie Martens: "Bij jeugdverenigingen werken kinderen en jongeren samen, nemen ze verantwoordelijkheid en ontdekken ze zichzelf. Ze nemen initiatief en mogen fouten maken in een veilige omgeving. Onderschat het niet: voor sommige jongeren is hun jeugdvereniging een 2e thuis. Dat is essentieel in tijden waarin eenzaamheid en prestatiedruk toenemen."

Nele Bouquillon: "Verenigingen doen meer dan alleen activiteiten organiseren. Ze brengen mensen samen, zorgen voor ontmoeting, engagement en verbondenheid. Je leert mensen kennen en maakt deel uit van iets grots. Voor velen is het een ankerpunt waar vriendschappen ontstaan. Met dit subsidiereglement willen we ons sociaal weefsel versterken."



Overgangsregeling

De vernieuwde reglementen vertrekken vanuit één visie: maatwerk. In 2026 behouden erkende sport-, cultuur- en jeugdverenigingen minstens **hetzelfde subsidiebedrag** als het vorige werkingsjaar. Tegelijk biedt het nieuwe reglement kansen om extra subsidies te bekomen.

Belangrijk: Gemeente Koksijde garandeert dat al de erkende verenigingen voldoende tijd krijgen om de overgang naar het nieuwe systeem te maken. Hou je (digitale) brievenbus in de gaten.

Opgelet: deadline erkenning verenigingen

- ➔ Dien je erkenningsdossier tijdig in.
- ➔ Wanneer? Tegen maandag 9 maart.
- ➔ Enkel erkende verenigingen komen in aanmerking voor subsidies.

Hoe doe je dat? Hoe word je erkend als vereniging?

Surf naar www.koksijde.be/subsidiesverenigingen

- ➔ Klik op 'Hoe word je erkend als vereniging: voorwaarden en procedure'.
- ➔ Dan vind je (scrol naar onderaan de pagina) de linkknop naar het formulier om je erkenning als vereniging of comité te doen.
- ➔ Op diezelfde webpagina staat een button die verwijst naar het integrale 'reglement voor de erkenning van verenigingen'.
- ➔ Vragen? Bel naar de verantwoordelijke.



Subsidies

Gemeente Koksijde geeft per reglement mee wat het doel is van de subsidie, wat de voorwaarden zijn én de grootte van de financiële tegemoetkomingen – en wat hier tegenover staat.

Nieuw

- Voor **straatfeesten** en **erkende buurt- en feestcomités**: Gemeente Koksijde wil hiermee initiatieven in buurten en dorpskernen versterken. Om verbinding tussen de mensen te stimuleren en sociaal contact tussen de bewoners te verhogen.
- **Stimulanssubsidie** aan **ondernemersverenigingen**: om erkende ondernemersverenigingen aan te moedigen om eigen initiatieven te nemen die de commerciële centra versterken
- Voor **jubileavieringen** van erkende verenigingen: 10, 25, 50, 75 of 100 jaar oud (en bij elk veelvoud van 25 boven de 100).

Cheques voor straatfeesten, buurt- en feestcomités

Het nieuw subsidiereglement voor straatfeesten, buurt- en feestcomités zorgt ervoor dat de ondersteuning van Gemeente Koksijde beter wordt afgestemd volgens de grootte van deze initiatieven.

Buurtwerker Chiara Sartor: “De subsidie voor straatfeesten blijft bestaan, maar vanaf nu kunnen inwoners kiezen: er is de straatcheque voor eenmalige, kleinschalige

bureninitiatieven of je kan erkend worden als buurtcomité. Dan krijgen de mensen extra steun via de buurtcheque als ze zich duurzaam engageren.”

“Dat klopt”, vult Mieke Ghesquière (dienst Toerisme) aan. “Dankzij deze regels faciliteren we initiatieven in dorpskernen en wijken - zo hopen we om meer sociale contacten te creëren tussen de mensen en buurten te versterken. En natuurlijk willen we de mensen aanmoedigen om zelf initiatief te nemen om iets te organiseren”

Belangrijk: buurtcomités en buurtfeesten

Uitzondering: in het geval van buurtcomités en buurtfeesten moet het **erkenningdossier** binnen zijn tegen uiterlijk **zondag 1 maart**.

Ook het **subsidiedossier** moet je dan al indienen.

Commerciële centra

Bij de nog jonge dienst Ondernemen maakten ze ook werk van een subsidiekader. “We willen commerciële initiatieven extra ondersteunen”, zegt Marieke Nolf.

“Die moeten leiden tot meer zichtbaarheid van de handelskernen, een sterkere winkelbeleving en meer samenwerking tussen onze handelaars. Gezamenlijke acties en overleg tussen ondernemers, het gemeentebestuur en de inwoners zorgen voor een breder draagvlak. En dan volgt die positieve vibe vanzelf.”



“In 2030 doen we de ene deur dicht en trekken we de andere open”

Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker draait, maar op reserve. De kuip dateert uit 1972, de capaciteit is te klein en toegankelijkheid een probleem. In 2030 opent een nieuw zwembad in Koksijde-Dorp. Een 50 meterbad dat opdeelbaar is. Met plaats voor iedereen. Prijs? 18 miljoen euro. Tj-dingen trok een paar baantjes met diensthoofd Zwembaden Korneel Boeve en schepen van Sport Lore Dezutter.



T-d: Het huidige zwembad 'zwemt' op zijn laatste benen. Wat zijn de grootste knelpunten?

Lore Dezutter: "Het zwembad voldoet inderdaad niet meer aan de hedendaagse noden. De zwemkuip is nog steeds dezelfde als bij de oorspronkelijke bouw in 1972 waardoor de basisinfrastructuur verouderd is. Het dak wordt al even gestut, de sturing van de installatie is aan vervanging toe, op verschillende plekken in het gebouw is het koud door o.a. tochtgaten."

Korneel Boeve: "Er werden wel nieuwe tegels op gelegd, maar de basis bleef inderdaad gelijk. Ook de capaciteit is te klein. 4 banen is echt te weinig. En het zwembad is ook niet toegankelijk. Mensen met een beperking kunnen er nu maar moeilijk terecht. Het gebouw sluit niet meer aan de noden anno 2026. Deze vraag moeten we ons stellen: Wat kan je openen zonder redder? Jonge gezinnen met een baby kunnen nu niet zwemmen tijdens het schoolzwemmen. Zoiets moet perfect mogelijk zijn."

Lore: "Het zwembad is vandaag duidelijk te klein. Verenigingen, sportclubs en inwoners geven aan dat ze onvoldoende kunnen zwemmen. Op bijna alle momenten van de dag is het bad volledig bezet – door o.a. senioren, sportverenigingen, zwemlessen, recreatieve zwemmers, duikclubs en gezinnen. Hierdoor is er nauwelijks ruimte om extra aanbod te creëren of in te spelen op een groeiende vraag."

T-d: Waarom geen olympisch bad?

Korneel: "Dat heeft te maken met watercapaciteit. Het zwembad van nu bevat 1.000 m³ water. Een olympisch zwembad 2.500 m³. Dat is dan nog berekend zonder het recreatieve gedeelte. We willen opschalen, maar niet door zoveel meer water te verwarmen. We moeten ook denken aan het milieu en de energiekosten. We maken de oefening zonder de watercapaciteit te moeten verdubbelen."

Lore: "Een olympisch zwembad is vooral bedoeld voor topsportevenementen en daar is in Koksijde geen vraag naar. We kiezen dus niet voor een olympisch formaat. Wel voor een zwembad van 50 m lang en 12 m breed. Met een 50 meterzwembad beschikken we over het beste van de 2 werelden. Competitiewedstrijden blijven mogelijk zonder de andere noden overboord te gooien. We willen slim met ons water omgaan. Minder (diep) water betekent dat er minder energie nodig is om het te verwarmen. Daarom mikken we op een lange kuip die we kunnen opsplitsen. In plaats van vooral breder en dieper te gaan. Zo houden we het watervolume en het energieverbruik onder controle. Zonder zwemcapaciteit te verliezen."

T-d: Een 50 meterbad dat je kan opsplitsen in 2 keer 25 meter: hoe werkt dat precies?

Lore: "Het uitgangspunt is dat het zwembad, wanneer de vraag en de omstandigheden dit vereisen, flexibel in 2 afzonderlijke 25 meterbaden wordt opgedeeld. Op die manier maken verschillende doelgroepen tegelijk gebruik van het zwembad."

Korneel: "Je moet het zo zien: met een 50 meterbad plakken we de verbreding achter de 25 meter. Zelfde massa, andere vorm. Er komt een scheiding tussen de 2 zones, maar we bekijken nog wat de beste opties zijn. Je moet het als een multifunctioneel zwembad zien: de ene dag gebruiken we de volle 50 m en de andere dag 2 keer 25 m."

T-d: Wat worden straks de grootste verbeteringen?

Korneel: "Door de oppervlakte te vergroten, kunnen we ook een dag zonder schoolzwemmen organiseren. Door bv. 2 scholen tegelijk te ontvangen. Dat kan nu niet. We willen tegelijk de capaciteit verhogen en activiteiten bundelen. Nu geven veel zwemmers aan dat er te weinig plaats, te veel lawaai of te veel beweging is in het bad. Met die scheiding wordt dat verleden tijd."

Lore: "Klopt. Dan kunnen we verschillende doelgroepen tegelijk laten zwemmen. Door alleen in de breedte te werken, kan je dat niet. De grootste veranderingen liggen vooral op het vlak van toegankelijkheid, duurzaamheid en energie-efficiëntie. Het nieuwe zwembad moet een duurzame en energievriendelijke infrastructuur worden, waar sport en plezier samenkomen. De toegankelijkheid zal ook een absolute meerwaarde zijn."

T-d: Het bestuur wil onze inwoners betrekken bij de plannen van het nieuwe zwembad? Wat hopen jullie te leren uit de enquête?

Lore: "Een zwembad bouw je niet voor enkele jaren, het is een project voor de lange termijn. Daarom is het belangrijk dat we input verzamelen van alle leeftijden en die inzichten ook effectief gebruiken. Dus starten we eerst met een brede enquête. Het is van belang om zoveel mogelijk ideeën te verzamelen, van alle inwoners. In de 2e fase stellen we een netwerktafel samen die aan de slag gaat met de ideeën uit de bevraging. In de 3e en laatste fase finaliseren we het project met een focusgroep tot het einde van de rit. Denk dan aan een redder, iemand die elke dag komt zwemmen of een lid van een zwemvereniging. Ik nodig iedereen uit om de enquête in te vullen. Je vindt de link naast dit artikel."

3 basisprincipes voor ons nieuw zwembad

Sport en plezier voor iedereen. We bouwen een zwembad waar je vlot baantjes trekt en waar gezinnen zich kunnen uitleven bij minder weer. Recreatie (glijmomenten, speelelementen) verlaagt de drempel – zeker voor kinderen – en laat hen spelenderwijs (beter) leren zwemmen.

Klimaatvriendelijk en slim met water. Minder (diep) water betekent: minder energie nodig om te verwarmen. Daarom mikken we op een lange kuip die flexibel opdeelbaar is i.p.v. vooral breder en dieper te gaan. Zo houden we het watervolume en het energieverbruik onder controle. Zonder zwemcapaciteit te verliezen.

Maximaal open, veilig bemand. We willen ruime openingsuren met vlotte doorstroming voor clubs, scholen en recreanten. Omdat redders een knelpuntberoep zijn, ontwerpen we het bad en de werkprocessen dat het veilig kan draaien met zo weinig mogelijk inzet, zonder toegevingen op veiligheid of kwaliteit.

Jouw mening telt: inspraak over ons nieuw zwembad

Deze principes zijn het vertrekpunt. Reageer via de **vragenlijst**: wat vind jij belangrijk? Welke keuzes maken het verschil voor jouw gezin, club of klas?

Zo wordt het nieuwe zwembad echt een bad op maat van Koksijde:
www.koksijde.be/inspraakzwembad





expo gemeentehuis

“Fou d’eau dekt 100 procent de lading: ik ben zot van de Noordzee”

Jean-Pierre Zinjé is een naam als een klok in onze gemeente en tot ver daarbuiten. Onze bekende kunstenaar verhuisde 2 decennia terug van zijn thuishaven in Baaltje naar Oostduinkerke.

Dit voorjaar kan je zijn werken zien in Koksijde-Bad: op de 3e verdieping van het gemeentehuis - tijdens de expo Fou d’eau. De cirkel is dus rond. “Het is een eer dat ze hiervoor aan mij dachten.”

Het atelier van Jean-Pierre springt direct in het oog wanneer je indraait in de Schepensstraat. En als je binnenkomt, zie je direct: hier woont een vakman. Tientallen werken leunen tegen de muur of hangen op. Het ruikt er ook naar verse verf. “Kunstenaar zijn, het is een stiel”, merkt Jean-Pierre tussendoor op. Zijn ‘echte’ thuis ligt op slechts een paar 100 meter van het atelier. “Ik kan niet anders dan met de fiets naar het werk komen”, lacht de artiest die ondanks zijn respectabele leeftijd nog steeds fit oogt. “Leeftijd is maar een getal. Ik ben vooral dankbaar dat ik mezelf al ruim 5 decennia voltijds beroepskunstenaar mag noemen.”

Tijdingen: Voor de jonge lezers. Stel jezelf eens kort voor.

Jean-Pierre Zinjé: “Ik ben trots op mijn 2 kinderen, mijn dochter woont en werkt in Sardinië en mijn zoon pendelt tussen Oostende, Antwerpen en de rest van het binnen- en buitenland als privépiloot. Voor de rest staat mijn leven al heel lang in het teken van kunst maken. Ik tekende en schilderde al graag tijdens mijn jeugdjaren en rond mijn 30e durfde ik de sprong wagen om het als beroepskunstenaar te proberen. Mijn kinderen waren al een beetje ouder, het risico was dus iets beperkter. Gelukkig pakte die keuze goed uit.”

T-d: Sinds kort werk je met acrylverf, waarom?

Jean-Pierre: “Ik had de behoefte om mij uit te drukken op doek. Dat lukt niet in aquarellen. Als je het aan mij vraagt, is waterverf iets voor op papier. Het zal misschien aan mij liggen, maar kunstenaars mogen soms wat meer perfectionist zijn. Waarmee ik geen oordeel wil vellen over iemand anders, laat dat duidelijk zijn.”

T-d: Wanneer vind je een kunstwerk geslaagd?

Jean-Pierre: "Moeilijke vraag. 'Mooi' vind ik een leeg begrip. Een werk is geslaagd - voor mij - als het de aandacht trekt. Het moet overtuigen, visueel tastbaar zijn. Je moet iets voelen. Bekijk het zo: als iemand een kunstwerk weghaalt, moet het een leegte achterlaten."

T-d: Deze tentoonstelling wil een 'andere' Zinjé tonen. Volg je die logica?

Jean-Pierre: "De omslag naar acrylverf is al een relatieve nieuwigheid. Deels uit noodzaak, aquarel werd fysiek erg zwaar. Als je dat goed wil doen, moet je weerszijden 'nat' maken en op papier leggen. Ik moet niet uitleggen dat je dan ook weinig foutenmarge hebt en snel genoeg moet zijn."

T-d: Met de tentoonstelling klaag je plasticvervuiling aan.

Jean-Pierre: "We mogen ons eigen belang niet overschatten, dat geldt ook voor mezelf als kunstenaar. Het is niet dat ik nu plots als grootse activist een bepaalde rol wil opeisen. Mijn boodschap is simpel: probeer gewoon de weinige dingen die je kan doen en die weinig moeite kosten, toe te passen. Ik ga niet op de barricaden staan zoals Greta Thunberg, maar er moet iets gebeuren. Ik hou van de zee en het baart me zorgen dat er zoveel microplastics rondrijven. Met de reeks 'Ocean's Plastics', acryl in combinatie met gevonden voorwerpen in plastic, probeer ik die problematiek aan te klagen."

T-d: Er komt ook 'herkenbaar' Zinjé-werk?

Jean-Pierre: "Natuurlijk, mijn werk is sowieso vrij herkenbaar. Maar omdat ik al zo lang kunst maak als hoofdberoep, beschik ik niet meer over al mijn kunstwerken. Cru gesteld: de kunst die verwijst naar mijn verleden heb ik grotendeels verkocht. Dus zie je bij tentoonstellingen vooral hedendaagse invalshoeken. Mijn grootste verlangen? Dat mijn werk ergens blijft nazinderen. Anderzijds maak ik me niet te veel illusies. Als het nu gaat over mijn werk of de boodschap die ik wil meegeven... Maar moest er nu 1 mens toch stilstaan bij zijn of haar ecologische voetafdruk, heb ik een klein verschil gemaakt. Daar doe ik het voor."

T-d: Ten slotte, terug naar Koksijde. Deze lokale erkenning doet deugd?

Jean-Pierre: "Zeker. Ik ben erg vereerd. Ik doe mijn best om ook altijd ook die link met mijn eigen streek te behouden - maar ik mag me daar ook niet te hard aan vastklampen, omdat je dan in deze sector - vaak onterecht - wordt beschouwd als iemand die niet verder kijkt dan de eigen kerktoren."

Lees meer op
www.tij-dingen.be/zinjé26





Jan Vermeire besluit orgelwinter

Orgelkring Koksijde organiseert orgelmatinees tijdens de winter. Op zondag 22 februari staat de laatste matinee van dit seizoen op het programma. Thuisspeler Jan Vermeire speelt toccata's van Domenico Zipoli, Dieterich Buxtehude en natuurlijk Johann S. Bach. De Toccata en Fuga in d-klein, een iconisch orgelstuk, is het hoogtepunt.

Wat is een toccata? Het staat voor een virtuoos, fantasierijk muziekstuk dat gemaakt is voor toetsinstrumenten. Dan denken we aan de klavecimbel, piano en... orgels.

Je bent welkom vanaf 11.15 uur in de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk, de toegang is gratis.

Meer info: carlo.wouters@skynet.be

Familiegroep Dementie: voor mantelzorgers en familieleden

De Koksijdse woonzorgcentra Dunecluze en Noordduin organiseren deze familiegroep in samenwerking met Alzheimer Liga Vlaanderen. Doel? Mantelzorgers en familieleden samenbrengen om info en ervaringen uit te wisselen en elkaar te steunen. In goede en mindere tijden.

Gespreksavond op 10 februari

Er vinden 5 sessies plaats in 2026. Locatie: in de bistro van Doornhuys (Ter Duinenlaan 30). Voor wie? Familieleden van bewoners of mensen die thuis zorgen voor iemand met dementie.

Telkens vertrekken we vanuit een onderwerp om het gesprek zo mogelijk en zinvol te maken. De 1e avond is op dinsdag 10 februari, om 18.30 uur. Thema? In gesprek over dementie.

Meer: www.tij-dingen.be



Nutskasten in een retrojasje dankzij Viertoren

Het intergemeentelijk samenwerkingsverband Viertoren lanceerde het project waarbij nutskasten (in De Panne, Nieuwpoort, Veurne en Koksijde) worden bekleed met oude foto's. De kasten fleuren vanaf nu de openbare weg een beetje op. Ze laten je dromen van vervlogen tijden. Als je er passeert, weet je direct hoe de locatie er vroeger uitzag.

Het verleden wordt zichtbaar, die erfgoedvensters zijn ideaal voor nostalgische zielen. Dankzij het project Westhoek Verbeeldt verzamelen en beschrijven we al jarenlang foto's, postkaarten en ander regionaal beeldmateriaal. Ook in onze gemeente.

Zo is Koksijde Verbeeldt de bron voor 'nostalgisch Koksijde', een vaste rubriek in Tij-dingen.



>> Beeld bewerkt met AI.



Ellen Moons deelt Nobelprijzen uit

Hooglerares Ellen Moons (59) is vanaf nu secretaris-generaal van de Koninklijke Zweedse Academie van Wetenschappen, de instelling die verantwoordelijk is voor de toekenning van de Nobelprijzen voor natuurkunde, chemie en economie. Moons is de 1e vrouw ooit die deze functie mag bekleden.

De wetenschapster woont al 25 jaar in Zweden, maar werd geboren en getogen in Wulpen. Ze werkt sinds 2000 als hoogleraar natuurkunde aan de Universiteit van Karlstad. Nu mag ze dus ook de titel van secretaris-generaal van het KVA (Koninklijke Zweedse Academie Van Wetenschappen) aan dat indrukwekkende lijstje toevoegen.

En dat is niet alles: het is nu al prijs voor Ellen Moons. Ze kreeg de titel 'academisch ambassadeur' van de gemeenteraad.

Ontdek je gemeente dankzij onze K-ambassadeurs

Deze enthousiastelingen delen hun kennis, straffe verhalen en liefde voor erfgoed en natuur. Ze zorgen dat elke wandeling of rondleiding voor altijd blijft. Een must voor betrokken inwoners, zo ontdek je alles dat je nog niet wist over je hometown.

Elke vakantieperiode biedt Gemeente Koksijde geleide rondleidingen aan. Ook tijdens het krokusverlof. Voorbeelden? Gidsbeurten over het Quartier du Bois, het voormalig 1e vliegveld bij Ten Bogaerde of het gemeentehuis.

Kostprijs? Vanaf nu betalend: 4 euro (tot 12 jaar: 2 euro).

Check snel de data en schrijf je in: www.koksijde.be/rondleidingen (natuurwandelingen: duinenhuis.be).



Warm vanbinnen: haal energie uit de winter

Februari is een grijze tussenmaand. De feestdagen zijn voorbij, de lente lijkt nog ver weg en het weer lokt je niet naar buiten. Toch kan je deze maand gebruiken om je lichaam een boost te geven. Met winterse voeding die verwarmt en beweging die past bij de koude.

Waarom februari?

In de 2e maand van het jaar gaat je lichaam door een moeilijke periode. Minder zonlicht, koude temperaturen en wintermoetheid vragen veel van je immuunsysteem. Maar geen paniek, er zijn oplossingen. Door bewust te kiezen wat je eet en hoe je beweegt, versterk je je afweer en voel je je energiever.

De koude is geen vijand. Het is een kans om je lichaam te versterken.

Eet je warm

Wintergroenten zitten vol vitamines die je juist nu nodig hebt. Rode bieten bevatten antioxidanten die je weerstand verhogen, terwijl pastinaak rijk is aan vezels die je langer verzadigen. Knolselder geeft je mineralen zonder je maag te belasten.

Onze tip: maak bijvoorbeeld rode bietensoep met verse gember. Dat verwarmt vanbinnen en verlicht je verkoudheid. Of probeer pastinaakpuree met rozemarijn als bijgerecht. Je vindt verse wintergroenten bij onze handelaars of op de wekelijkse markt in Koksijde.

Zoek je een simpel recept? Snijd knolselder en pastinaak in blokjes, rooster ze in de oven met wat olijfolie en kruiden. Klaar in 30 minuten en vol smaak.

Beweeg buiten

Wandelen blijft de makkelijkste manier om in beweging te komen. Pak het wel iets anders aan. Wissel rustig en stevig tempo af tijdens je wandeling: 15 minuten normaal wandelen, dan 5 minuten steviger doorstappen en daarna opnieuw 15 minuten wandelen. Enzovoort. Je verbrandt zo meer energie en je lichaam blijft warm.

Let ook op je ademhaling. Adem langzaam in door je neus (tel tot 4) en langzaam uit door je mond (tel tot 6). Dat helpt tegen de koude lucht en versterkt je longcapaciteit.

Plekken genoeg om te wandelen in onze gemeente. De duinen, het strand of door de polders. Beweeg. Vergeet je niet warm aan te kleden.

Zorg voor energie

Vergeet je tussendoortjes niet. Neem een handvol noten, wat stukjes appel met kaneel of pure chocolade (minimaal 70 procent) mee.

Zo vermijd je een energiedip en blijf je op gang.

>> Rode bietensoep met verse gember geeft je warmte en verlicht je verkoudheid.



Week van de Vrijwilliger 2026

28 februari - 8 maart



Jij bent BIJzonder



© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk



Vrijwilliger, jij bent BIJzonder (en dat menen we)

Zonder vrijwilligers staat alles stil. Geen carnavaal, geen voetbaltraining, geen bezoeken voor wie alleen is. 1 op 5 Vlamingen zet zich vrijwillig in. Dat is meer dan een miljoen mensen die hun vrije tijd geven aan anderen. En ook in Koksijde zijn er veel.

Mensen die zich elke week of maand inzetten.

Waarom vrijwilligers onmisbaar zijn

Vrijwilligers vullen geen gaatjes. Ze houden de samenleving draaiende. Ze zorgen voor verbinding in een wereld die soms te snel gaat. Ze geven wat geld niet kan kopen: aandacht, tijd en warmte.

De wetenschap bevestigt: vrijwilligerswerk maakt gelukkiger. Waarom? Je leert nieuwe mensen kennen, je doet vaardigheden op en je krijgt iets terug dat moeilijk te omschrijven is. Het gevoel dat je ertoe doet.

2026: het jaar van de vrijwilliger

De Verenigde Naties riepen 2026 uit tot Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Want zonder vrijwilligers halen we de grote werelddoelen niet. Klimaat, armoede, gezondheid: overal zijn het vrijwilligers die het verschil maken.

Van 28 februari tot 8 maart vieren we de Week van de Vrijwilliger. Het thema? 'Jij bent BIJzonder!' Want net als bezige bijen laten vrijwilligers organisaties groeien en bloeien.

Bedankt

Aan iedereen die zich inzet in Koksijde: jullie zijn goud waard. Iemand naar de dokter brengen, een bezoekje brengen aan wie eenzaam is of wafels bakken voor de sportvereniging. Zonder jou lukt het niet.

Ken je iemand die zich belangeloos inzet? Bedank hem of haar. Een simpele 'dankjewel' doet wonderen.

Twijfel je om de stap naar vrijwilligerswerk te zetten? Probeer het eens. Je hoeft geen superheld te zijn. Gewoon jezelf zijn, is genoeg.

Meer info over vrijwilligerswerk in Koksijde vind je op www.koksijde.be/vrijwilligerswerk

getuigenis over leven met epilepsie

“Vergelijk het met een soort kortsluiting in de hersenen”



Epilepsie bestaat in veel vormen en ook de ernst varieert van persoon tot persoon. Wist je dat 1 op 100 landgenoten lijdt aan epilepsie? Op maandag 9 februari (internationale epilepsiedag) steken we mensen met deze aandoening een hart onder de riem.

Claire Vanfleteren wil niet weten van een slachtofferrol. “Er zijn ergere dingen in het leven, ik wil geen medelijden opwekken.” Haar man, Luc Vanackere, bevestigt, maar nuanceert. “Het is wel zo dat er soms misverstanden zijn - zeker als iemand een aanval krijgt.” Een normaal leven met epilepsie is in de meeste gevallen zeker mogelijk, op enkele beperkingen na.”

Gedichten

Het koppel komt al sinds 2006 naar hun tweede verblijf in onze gemeente. Zij is artistiek aangelegd, schrijft gedichten en maakt kunst. “Het komt wat cru over”, zegt Luc, “maar bij een aanval heeft Claire er geen last van. Ze beseft het pas achteraf, wanneer ze weer bij haar positieven is.”

Claire: “In het begin had ik het moeilijk om het te plaatsen. Het heeft ook een tijdje geduurd tegen dat we beseften wat er aan de hand was. Eerst was er schaamte na elke aanval. Het ligt niet in mijn aard om zomaar alle aandacht op te eisen, maar ik weet nu dat ik er niets kan aan doen.

We dramatiseren niet en bekijken het rationeel. Ook mijn kinderen gaan er rustig mee om, ze praten zelfs gewoon voort als ik een aanval krijg. *(glimlacht)*”

Luc: “De ‘juiste’ diagnose bleef uit, omdat Claire pas een eerste aanval had op haar 52e. Door enkele toevalligheden, werd ze uiteindelijk toch grondig onderzocht. Claire werd tijdens een opname van 24 uur geanalyseerd en kreeg ‘gelukkig’ een aanval. Dan wisten we officieel hoe laat het was.

We beschouwen die epilepsie gewoon als een ‘ambetantigheid’ – zo lukt het om ermee om te gaan. Alleen als ze tijdens haar slaap een aanval heeft, schrik ik, omdat ik dan plots wakker wordt door enkele rake klappen. Eigenlijk moet ik mij vooral bezighouden met de omstaanders om ze gerust te stellen of ervoor te zorgen dat ze de hulpdiensten niet bellen.”

Claire maakte een gedicht over epilepsie in het kader van Poeziëweek 2026 (29 januari t.e.m. 4 februari).

Lees het op
www.tij-dingen.be/epilepsie26



Tijdingen: Hoe reageer je als Claire een aanval heeft?

Luc: "Ik ben het gewoon. Omstaanders schrikken soms, logisch ook, want je zou denken aan een hartfalen of een beroerte. Zoals ooit gebeurde: een knappe buurman paste zo eens hartmassage toe, Claire vond het achteraf vooral jammer dat er geen mond-op-mondbeademing aan te pas is gekomen... Door de jaren heen heb ik soms een vermoeden wanneer er een aanval zou kunnen volgen. Gebeurtenissen lokken het soms uit en ik merk het als ze wat nerveuzer rondloopt."

T-d: Hoe ziet een dag er voor jou uit?

Claire: "Zoals iedereen. Ik leef alsof ik geen epilepsie heb. Ik mag niet met de auto rijden of reizen met het vliegtuig. Maar afgezien daarvan ondervind ik geen echte hinderpalen. Het moeilijkste is dat ik niet weet wanneer ik een aanval zal krijgen."

Do's en don'ts bij epilepsie

Ben je in de buurt als iemand een aanval krijgt?

- Bel niet meteen een ambulance als iemand een aanval krijgt. Nadien kan die persoon meestal gewoon zijn of haar weg vervolgen.
- Laat hem of haar eerst rustig ontwaken en maak niet te veel lawaai.
- Maak de omgeving veilig om extra verwondingen te voorkomen.
- Wacht tot de aanval voorbij is, maximaal een paar minuten.
- Duurt het langer dan dat of zijn er verwondingen? Bel dan een ambulance.
- Steek 'niets' in de mond of tussen de tanden. Wat wel kan? De persoon op de zij leggen en nadien geruststellen



mantelzorgcafé

"Je mag moe zijn, twijfelen en je mag dat ook zeggen"

Dat doe je (meestal) niet, want je wil de ander sparen. Je omgeving belasten? Liever niet en dus zwijg je. Toch doet het deugd om even je hart te luchten bij mensen die het écht begrijpen.

Collega-mantelzorgers weten hoe het voelt om altijd klaar te staan.

Combineer je mantelzorg met een job? Of ken je werkende mantelzorgers? Ook deze groep willen we samenbrengen op een moment dat past. Laat het ons weten, zo kunnen we een mantelzorgcafé op een later moment van de dag organiseren.

We nodigen je uit in mantelzorgcafé De Luisterschelp op donderdag 5 februari van 14 tot 16 uur in zaal De Brug van het Sociaal Huis. Een warme plek om ervaringen te delen, vragen te stellen en vooral: even op adem te komen.

De koffie staat klaar. En de koekjes ook. Schrijf je in via vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 19.

jaar van de visserij

Vissers droegen hun verhaal op hun huid. Wij doen dat nu ook...



2026 wordt het feestjaar van de visserij in Koksijde. En dat vraagt om een campagnebeeld dat net zo sterk is als de verhalen van onze vissers. We vonden het in hun tatoeages.

Waarom 2026 zo bijzonder is

Dit jaar vieren we meerdere grote jubilea. Het BK Garnaalpellen viert zijn 5e editie. De Knuffelduik wordt 15. NAVIGO Visserijmuseum bestaat 50 jaar. En de Garnaalstoet blaast 75 kaarsjes uit. Maar er is meer.

We pakken groots uit. Met events die alle deelgemeenten verbinden. Van garnaal tot vis. Van museum tot strand. Het hele jaar lang staat de visserij centraal.

Van huid naar muur

Lang voor tatoeages hip werden, droegen vissers hun verhalen op hun lijf. Een anker voor geluk. Een zeemeermin voor bescherming. Een kompas voor een veilige thuiskomst.

Die oude beeldtaal brengen we terug. Niet als nostalgisch eerbetoon, maar als fris en eigentijds symbool. Het campagnebeeld oogt als een oldschool tattoo met de klok van Koksijde-Bad, paardenvissers, garnalen en zeemeeuwen.

Koksijde, verankerd in zee

Dat is de pakkende slogan. Want de Noordzee heeft Koksijde gevormd. Het anker in het campagnebeeld verwijst daar rechtstreeks naar. We zijn onlosmakelijk verbonden met het water.

4 kleuren komen uit ons wapenschild: geel, blauw, wit en groen. Paars is een extraatje, een kleur die voor de hedendaagse toets zorgt. Zo blijft het herkenbaar Koksijde, maar dan in een jasje dat zowel gezinnen, jongeren als erfgoedliefhebbers aanspreekt.

Beeld komt tot leven

Je ziet het campagnebeeld overal. Op affiches, spandoeken en online. Voor kinderen komen er plaktattoos en kleurplaten. Zo draagt iedereen het vissersverleden letterlijk mee. Net zoals de vissers vroeger.

Het feestjaar is volop bezig.

Check visitkoksijde.be/jaarvandevisserij voor alle activiteiten. Een voorproefje? Workshops in NAVIGO Visserijmuseum, de Knuffelduik in februari en natuurlijk de Garnaalstoet in juni. Maar er volgt meer. Veel meer.

Wie weet. Misschien laat jij straks ook wel een anker tatoeëren. O ja, alle activiteiten in het kader van #JaarVanDeVisserij duiden we aan met een anker.



>> Koksijde en Oostduinkerke zijn onlosmakelijk verbonden met de zee.

dankzij succes verlengd

Paardenvissers zonder paard: Vanfleteren toont ze zoals je ze nog nooit zag

Stephan Vanfleteren fotografeerde alle garnalvissers te paard. Maar niet aan zee, niet op hun paard en niet in kleur. Hij liet ze naar zijn atelier komen. In hun werkkledij. Voor een zwart-witportret dat de kern van hun werk toont: de mens achter het ambacht.

Waarom deze foto's anders zijn

Je ziet geen zee. Geen paarden. Geen golven. Alleen de vissers zelf: hun gezichten, hun handen en hun blik.

Vanfleteren wilde ze vastleggen zoals niemand ze eerder zag. Met succes.

De expo was zo populair dat het NAVIGO Visserijmuseum besloot om die te verlengen.

Tot januari 2027 te zien

De expo loopt nu tot begin volgend jaar. Dus ook tijdens het jaar van de visserij. Perfect. Het museum wordt 50 en de Garnalfeesten bestaan 75 jaar. Je vindt de foto's in het museum.

Ontdek waarom iedereen over deze portretten praat.

Meer info: navigomuseum.be



Maak je eigen zeedier

Op woensdag 18 februari wordt NAVIGO Visserijmuseum een creatieve werkplaats. Tussen 14 en 17 uur maak je je eigen vis of zeedier met foamdruk. En ja, je neemt je kunstwerk mee naar huis.

Hoe werkt het?

Je kiest je favoriete zeedier uit het museum. Een haai? Een octopus? Een garnaal? Jij beslist.

Dan ga je aan de slag met foamdruk. Je snijdt je vorm uit foam, brengt verf aan en drukt het op papier. Simpel en leuk.

Je eigen vis hang je thuis aan de muur. De andere vissen vullen samen een groot aquarium in het museum.

Praktisch

- ➔ Waar: NAVIGO Visserijmuseum
- ➔ Voor wie: families met kinderen
- ➔ Kosten: gratis

Kom wanneer het jou past. De workshop is doorlopend open. Je hoeft niet te reserveren, gewoon binnenlopen en meedoen.

Een ideale winteractiviteit. Je kinderen zijn creatief bezig en jij ontdekt het museum.

Meer info: navigomuseum.be

Word begeleider op de N.116 Nostalgie (en krijg een gratis scheepscursus)

Het einde van de restauratie van de N.116 is in zicht.

Dingend tijd om bezoekers te ontvangen op dit museumschip. Het NAVIGO Visserijmuseum zoekt daarom vrijwilligers die bezoekers ontvangen aan de ponton.

Perfect voor mensen die gebeten zijn door varende erfgoed. En graag vertellen.

Wat krijg je?

Een gratis cursus over de N.116 Nostalgie en kustvisserij:

- 19 maart (18-21 uur): N.116 Nostalgie: een museumschip in restauratie
- 2 april (18-21 uur): alles over kustvisserij
- 23 april (18-21 uur): constructie en geschiedenis van het vaartuig
- 25 april (18-20 uur) of 9 mei (10-12 uur): ontdek het schip
- Opleiding klantgericht communiceren (datum volgt)
- 4 of 6 juni: oefenrondleiding met feedback
- Plus een vrijwilligersvergoeding wanneer je mensen aan boord ontvangt.

Ben jij onze begeleider?

We zoeken iemand die van oude schepen houdt en graag verhalen vertelt. Je brengt een deel van je vrije tijd door op het charmantste schip van onze kust.

Reageer nu

- Surf naar navigomuseum.be/n116-nostalgie
- Er is plek voor een beperkt aantal begeleiders.

Bonus: wil je mee varen? In 2027 start er een opleiding om rondvaarten te begeleiden.

De N.116 Nostalgie in cijfers

De Nostalgie werd geboren in 1961. Bij Scheepswerf De Graeve in Zeebrugge. Het is het oudste houten vissersvaartuig aan onze kust. Het schip heeft 3 namen gehad. Eerst O.116 Lucie-Jenny, dan Caroline en nu dus Nostalgie. De O stond voor Oostende, de N voor Nieuwpoort.

Koksijde kocht het schip in 2022. De plannen waren duidelijk: ombouwen tot museumschip voor het NAVIGO-museum. Maar in oktober 2023 zonk het aan de visserskaai.

Dankzij 1,17 miljoen euro van het Agentschap Onroerend Erfgoed kon de gemeente het schip redden. Op 21 oktober 2025 proefde de romp opnieuw het zeewater.

In 2026 opent de Nostalgie voor het publiek. Perfect getimed: NAVIGO-museum viert 50 jaar, de Garnaalfeesten 75.

Het schip is officieel beschermd varende erfgoed sinds 2022. Eén van de allerlaatste houten vissersboten aan onze kust.



Maak je eigen wapenschild

Wat zegt jouw familie over jou... zonder 1 woord te gebruiken? Op dinsdag 17 februari maak je het zichtbaar in de workshop 'Maak je eigen wapenschild'.

Een activiteit in het kader van Familie@TenDuinen.

In het Abdijmuseum duik je samen met je (klein)kind, ouder, meter, peter of buur in de wereld van de middeleeuwse Duinenabdij. Overal zag je toen wapenschilden: abten hadden er eentje, de abdij ook. En dat schild werd later zelfs het officiële wapenschild van Koksijde. Geen stoffige geschiedenis dus, maar een verhaal dat vandaag nog altijd bestaat.

Onder begeleiding van Isabelle Soete van de Westhoek Academie Koksijde ga je zelf aan de slag. Welke symbolen passen bij jou? Een dier, een voorwerp of een kleur? Alles kan.

De workshop vindt plaats op dinsdag 17 februari om 14.30 uur. Prijs? 10 euro voor volwassenen (kinderen: 5 euro).

Opgelet: kinderen moeten door een volwassene worden begeleid.



Hoe ongelijk waren we in de middeleeuwen?

Philippe de Commines noemde de Bourgondische Nederlanden 'landen van belofte'. Maar klopt dat? Waren Vlamingen echt rijk of leefden 'li povres' (de arbeiders) met een 'crank' loon terwijl adel en clerus profiteerden?

Op zondag 1 maart neemt dr. Mathijs Speecke (UGent/VUB) je mee naar het hart van de discussie. Met recente cijfers en scherpe voorbeelden toont hij hoe ongelijkheid werkte in de stad en op het platteland. Hoe groot was de kloof? Waarom zagen tijdgenoten dezelfde wereld zo anders? Wat is waarheid en wat is fictie?

Kleurrijke reeks

Deze lezing past in de reeks 'Kleurrijke vreemde vogels tussen abdijen en kastelen': 6 ochtendlezingen over gelijkheid en uitsluiting in een verrassend diverse middeleeuwse wereld.

Je hoort het in zaal Witte Burg. Start om 10.30 uur. Je betaalt 6 euro aan de ingang (cash, leden: 3 euro). Schrijf je nu in: www.tenduin.be

!TIP

Leven in de middeleeuwse Duinenabdij op woensdag 18 februari om 10.15 uur. Een gids leidt je rond in het museum en op de site. Duur: 2 uur. Reserveer nu: www.tenduin.be

Nog nooit een 3D-printer aangeraakt? Dit is je kans

Lasersnijden, 3D-printen, coderen... het klinkt ingewikkeld. Maar is dat ook zo? In de gratis demosessies van Fablib ontdek je dat het veel gemakkelijker is dan je denkt.

Op donderdag 12 februari, van 10 tot 12 uur, geeft de bibliotheek je een rondleiding door haar digitale maakplaats. Je krijgt uitleg over elk toestel: de lasersnijder, de 3D-printer, de vinylsnijder, de vacuümvormer en de hittepers.

Geen saaie handleidingen, wel korte demo's die tonen wat er allemaal kan.

Ook benieuwd hoe coderen werkt? Je maakt kennis met Micro:bits, Bee-Bots en andere slimme materialen waarmee kinderen en volwassenen leren programmeren.

Moet je al iets kunnen?

Nee. Juist niet. De demosessie is speciaal voor wie nog nooit met deze toestellen werkte. Je hoeft niets te maken of te proberen. Alleen kijken, vragen stellen en ontdekken of het iets voor jou is.

De plaatsen zijn beperkt. Schrijf je dus snel in via koksijde.bibliotheek.be



boek in de kijker

De Crimilex tapes: 3 advocaten ontleden hun meest spraakmakende strafzaken

De zwembadmoord, de museummoord, de villamoord. Elke strafzaak gaat over schuld en boete. Maar de grens tussen een veroordeling en de vrijspraak is soms heel dun. 3 advocaten, die dagelijks in de verhoorkamer of de rechtszaal staan, geven hun mening:

- ➔ Waarom is het geen goed idee om een leugendetector te gebruiken?
- ➔ Is een volksjury nog van deze tijd?
- ➔ Hoe komen valse bekentenissen tot stand en wat zijn de gevolgen?

Iedereen verdient gerechtigheid en toch gaat het soms fout.

In dit boek laten advocaten Bart Vosters, Christophe Bielen en Janou Riemis jou achter de schermen van justitie kijken. Hoe? Door de strafste strafzaken te bespreken.

Tip: beluister de podcast De Crimilex tapes op Spotify. Van verhoor tot verklaringen.

Een pulitzerprijs voor een strip? Dat is geen fictie

Zijn strips alleen voor kinderen? Nee. De graphic novel *Maus* won een Pulitzerprijs. *Watchmen* staat in de lijst van beste romans aller tijden. En sinds 2023 mogen strips meedingen naar de Boonprijs, één van de belangrijkste Vlaamse literatuurprijzen.

In de bib vind je strips voor alle leeftijden. Van *Suske en Wiske* tot volwassen verhalen over oorlog, identiteit of rouw. Onze medewerkers vullen de collectie regelmatig aan met nieuwe titels en afleveringen. De meeste strips zijn Nederlandstalig. Er liggen ook Franstalige jeugdstrips.

Graphic novels: strips met diepgang

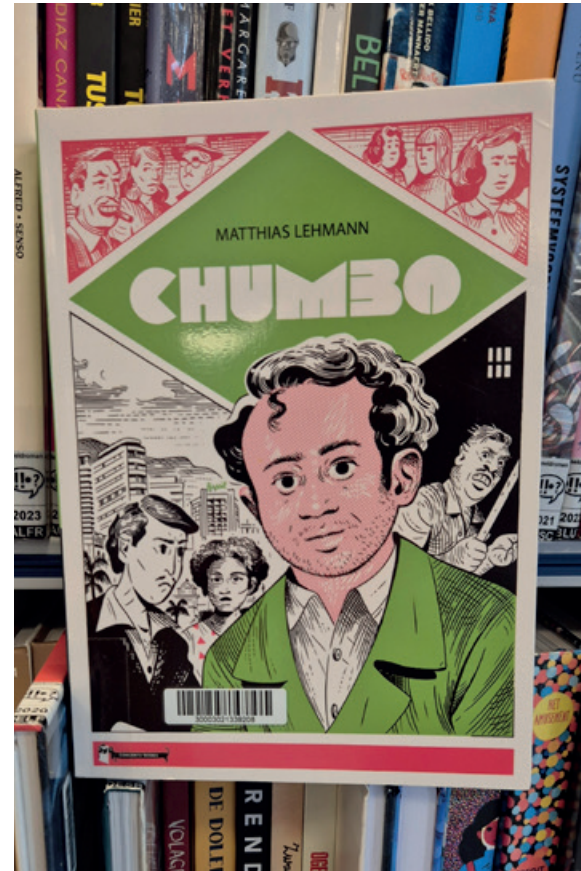
Zoek je meer dan entertainment? Ontdek onze beeldromans. Deze stripromans combineren prachtige tekeningen met complexe verhaallijnen. Ze prikkelen je op meerdere manieren tegelijk: visueel, emotioneel en intellectueel. Je herkent ze aan een apart etiket en een eigen rek.

Onze striptip: *Chumbo* van Matthias Lehmann

De Franse stripmaker Matthias Lehmann werkte 10 jaar aan *Chumbo*, een ambitieuze graphic novel over de 20-eeuwse geschiedenis van Brazilië. Het resultaat is indrukwekkend: een strip van 364 pagina's.

De titel van dit boek (*Chumbo* betekent lood) verwijst naar de periode 1968-1975, waarin een gewelddadig schrikbewind werd uitgeoefend door de militaire machthebbers.

Nog een tip? *De meteoren*: verhalen over mensen die slechts 'voorbijgaan' van Jean-Christophe Deveny. Met winterse sferen, weinig licht en een beperkt kleurenpalet neemt de auteur je mee op een reis dat geen echt begin of einde heeft.



>> Lehmann laat zien hoe een familie wordt vergiftigd door de politieke situaties.

Digitaal handiger worden? Digibank Westkust helpt je op weg

Vind je internet soms ingewikkeld? Je bent niet alleen. Bij Digibank Westkust leer je stap voor stap werken met handige digitale toepassingen. In groepjes, op je eigen tempo.

In februari en maart staan 3 opleidingen gepland:

- ➔ MijnGezondheid.be (3 februari): bekijk je medische gegevens online
- ➔ Phishing herkennen (10 februari): leer valse berichten en oplichters doorzien
- ➔ Smartphone en administratie (25 februari, 4 en 11 maart): ontdek itsme, eBox en Payconiq

Elke sessie kost 5 euro. Inschrijven doe je via www.avansa-ow.be of bel 059 50 39 52.

februari

Uit in Koksijde

scheur
mij uit

Lees de volledige agenda op www.tij-dingen.be/agenda

Zondag 1 februari

15 uur: c.c. CasinoKoksijde
Familievoorstelling PLAK (2+), Het WOLK
Tickets: casinokoksijde.be/programma

Maandag 2 februari

13.30 uur: parking Sint-Niklaaskerk
Fietsnamiddag (40 km), org. SOW,
ook op **maandag 9, 16 en 23 februari**,
info: johnnyvanheste@gmail.com

Dinsdag 3 februari

14-17 uur: zaal Witte Burg
Kaarten, knutselen, breien en haken,
org. SOW, ook op **dinsdag 17 en 24 februari**,
info: johnnyvanheste@gmail.com

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis
Groepswandeling Zitbankenroute
Info: vrijwilligers@koksijde.be

Donderdag 5 februari

14-16 uur: Sociaal Huis
Mantelzorgcafé De Luisterschelp

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Concert Kanda met Stéphane Galland
Tickets: casinokoksijde.be/programma

Vrijdag 13 februari

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Te Gast: 60 years of Pink Floyd
by A Pink Floyd Experience
Tickets: casinokoksijde.be/programma

20.30-22 uur: Het Bedrijf (Leopold II-laan 9A)
Café Foyer, Meermens, www.hetbedrijf.be

Zaterdag 14 februari

11-19.30 uur: Oostduinkerke-Bad
Knuffelduik en vuurwerk, blz. 44

Zondag 15 februari

8-15 uur: zaal Witte Burg
Kruwerstocht, 3 euro (leden: 1,50 euro)
Org. Wandelclub Nieuwpoort-Koksijde vzw,
info: wandelclubwcnk.be

8-9.30 uur: Zwem- & recreatiebad
Hoge Blekker, zwemmen
en valentijnsontbijt

11 uur: Kunstencentrum Ten Bogaerde
Concert *Quatuor Aeterna*
Tickets: casinokoksijde.be/programma

Woensdag 18 februari

14-17 uur: NAVIGO-museum
Familie@NAVIGO, p.19

Donderdag 26 februari

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug)
Praat- en hobbynmiddag,
info: vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 10

19 uur: c.c. CasinoKoksijde

Liefde in de muziek met Mark Erkens
20 euro (leden: 17 euro, programmakaart:
15 euro), org. Davidfonds Westhoek,
doornpanne.davidfonds.be

Vrijdag 27 februari

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Dans Bron - Kabinet K
Tickets: casinokoksijde.be/programma

Zaterdag 28 februari

20 uur: c.c. CasinoKoksijde
Te Gast: galaconcert 30 jaar Imperior
Tickets: casinokoksijde.be/programma

Expo's in Koksijde:

je vindt een overzicht op
www.koksijde.be/tentoonstellingen

Sportaanbod: wekelijks terugkerend,
ga naar www.koksijde.be/sportaanbod

Markt in onze gemeente

op **vrijdag in Koksijde-Bad:**
8 tot 13 uur in de J. Van Bugghenhoutlaan,
elke **dinsdag in Oostduinkerke:**
8 tot 13 uur op het Fabiolaplein

Bibliotheek:

kijk op
koksijde.bibliotheek.be/agenda
voor het volledige programma

Digidokters: in het Sociaal Huis op
3 en 17 februari. Bib: 14 en 28 februari,
telkens van 9.30 tot 12 uur.

Neem deel: koksijde.bibliotheek.be

Cultuurcentrum CasinoKoksijde:

het overzicht lees je op
www.casinokoksijde.be/programma

Wetenschappelijke nascholing

UGent-Koksijde

Surf naar www.casinokoksijde.be/programma

Levenslang leren: volledig aanbod op
www.koksijde.be/levenslang-leren

Duinenhuis: programma van het
Natuureducatief centrum vind je op
koksijde.be/duinenhuis

Vrijdag 6 februari

10-12 uur: Sint-Idesbald, Kringwinkel Koksijde
Digidokters (zonder afspraak)

19.30 uur: Duinenhuis

Lezing *Micrometeorieten* door Prof. Steven Goderis, www.desterrenjutters.be

Zaterdag 7 februari

10-11 uur: bibliotheek

Voorleesuur (4-12 jaar), gratis, inschrijven niet nodig

Dinsdag 10 februari

11.30-16.30 uur: zaal Witte Burg

Carnavalsfeest (warme maaltijd en dansen)
Org. SOW, info: johnnyvanheste@gmail.com

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis

Groepswandeling Zitbankenroute
Info: vrijwilligers@koksijde.be

Donderdag 12 februari

14-16 uur: Sociaal Huis (De Brug)

Praat- en hobbymiddag,
info: vrijwilligers@koksijde.be of 058 53 43 10

14.30 uur: Vrijzinnig Huis Koksijde

(Galloperstraat 48)

Lezing *Een eerlijke nieuwe wereld*

door prof. dr. Rik Pinxten,

5 euro (leden: 3 euro, incl. koffie)

Org. Mensen & Wetenschap Westkust i.s.m.

Willemsfonds en Humanistisch Verbond,

info: mensenwetenschapwestkust@gmail.com

Dinsdag 17 februari

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis

Groepswandeling Zitbankenroute
Info: vrijwilligers@koksijde.be

Zaterdag 21 februari

10 uur: toerismebureau Sint-Idesbald

Op stap met een Koksijde Greeter.

Gratis. Inschrijving verplicht:

koksijdegreeters.linda@gmail.com

10-11 uur: bibliotheek

Voorleesuur (4-12 jaar), gratis, inschrijven niet nodig

Zondag 22 februari

8-16 uur: sporthal Koksijde-Dorp

Mountainbiketocht, blz. 32

15 uur: c.c. CasinoKoksijde

Familievoorstelling *IRROO Taa (4+)*.

Grensgeval & Circus Katoen

Tickets: casino.koksijde.be/programma

Dinsdag 24 februari

14-17 uur: c.c. CasinoKoksijde

Dansmiddag *Alors on danse*
(voor senioren) met Glenn Degeselle,

Tickets: casino.koksijde.be/programma

14.15-16.30 uur: Sociaal Huis

Groepswandeling Zitbankenroute

Info: vrijwilligers@koksijde.be

Getijden februari 2026

dag	hoogwater	laagwater
zo 1	00:20	07:05
ma 2	00:58	07:48
di 3	01:35	08:28
wo 4	02:13	09:08
do 5	02:53	09:49
vr 6	03:35	10:30
za 7	04:18	11:10
zo 8	05:02	11:51
ma 9	05:47	12:35
di 10	06:39	13:29
wo 11	07:44	14:34
do 12	09:07	15:49
vr 13	10:40	17:20
za 14	11:35	18:17
zo 15	12:14	18:55
ma 16	00:30	07:17
di 17	00:57	07:46
wo 18	01:24	08:17
do 19	01:55	08:53
vr 20	02:30	09:31
za 21	03:08	10:11
zo 22	03:48	10:51
ma 23	04:32	11:34
di 24	05:21	12:22
wo 25	06:26	13:24
do 26	07:51	14:41
vr 27	09:24	16:13
za 28	10:53	17:38

Referentieplaats is Nieuwpoort.



“De bedoeling was een beperkte renovatie, maar het werd een grote”

Als kersvers Wulpenaar sprong Ruben Sevenois meteen mee op de kruiwagen van Wulpen knapt op! Een infoavond later had hij niet alleen een renovatieplan, maar ook een netwerk en nuttig advies van het Energiehuis en Acasus op zak. Het kleine renovatieproject werd een totaalplan. 4 keer per week keert Ruben wit naar huis. Veel stof om over na te denken en te praten. Zijn tip voor andere verbouwers? Schrijf je in voor de infosessie op dinsdag 17 februari.

Tijdingen: Je deed mee aan ‘Wulpen knapt op!’ en liet een screening uitvoeren. Hoe leerde je het project kennen?

Ruben Sevenois: “In augustus kocht ik een huis op de dijk in Wulpen. Ik zag een affiche hangen bij de brug voor het project ‘Wulpen knapt op!’ en doordat we toch gingen renoveren, was de stap snel gezet. We waren toen nog geen Koksijdenaar, maar het leek ons de ideale manier om al wat Wulpenaars te leren kennen. We gingen naar de 1e infoavond. De 2e niet, want die ging over warmtescans en we waren toen al bezig met ons huis te strippen. Het had weinig zin om die scan uit te voeren. *(lacht)*”

T-d: Was je tevreden over die infoavond?

Ruben: “Zeker. Ik kreeg heel wat nuttige info over renovaties, premies en offertes. Bovendien leerde ik daar het Energiehuis en Acasus kennen.”

“Ik ben ingenieur van opleiding, dus ik ben wel thuis in de materie, maar toch leerde ik bij. Je krijgt nieuwe inzichten door te luisteren naar andere visies. Acasus geeft advies bij totaalrenovaties: praktische tips, ook over de planning. Wat doe je best eerst en wat daarna? Bovendien zag ik toen ook andere Wulpenaars. Vroeger kende ik Wulpen alleen omdat ik er veel passeerde.”

T-d: Hoe was je woning voor de start van je renovatie?

Ruben: “Het huis was nog redelijk recent, maar had alleen elektrische verwarming en het sanitair was niet oké. Doordat de dijk vorig jaar werd vernieuwd, moet ons huis nog op de riolering worden aangesloten. De bedoeling was een beperkte renovatie, maar het is een grote geworden. *(lacht)* We zijn nu wel vertrokken voor een lang traject. Waarom wonen in Wulpen? Voor het landelijke en de grotere tuin.”



T-d: Welk advies kreeg je dat je niet verwacht had?

Ruben: "Acasus geeft sowieso bouwkundig advies. Wat ik niet wist, is dat je best je isolatie doortrekt tot onder de straat: 5 à 10 cm. Ik heb dankzij mijn ingenieursopleiding wel de nodige achtergrond. Via Acasus kreeg ik ook bevestiging dat mijn plannen oké zijn."

T-d: Wat zijn de volgende stappen?

Ruben: "De bouwaanvraag is ingediend en nu zijn we volop aan het uitbreken. Elektriciteit, vloeren, sanitair en al het pleisterwerk. Elke avond kom ik 's avonds wit thuis. Op zich vind ik dat wel leuk. Heel de binnenkant wordt gestript, alleen de muren en het dak blijven over. Dat is een verhaal dat je vaker hoort: klein beginnen en dan..."

T-d: Doe je bepaalde aanpassingen zelf? Of laat je alles uitvoeren door vakmannen?

Ruben: "Het huis strippen, doen we zelf. Elektriciteit en vloeren ook. Het sanitair doe ik met begeleiding van een loodgieter. Voor alles dat met houtwerk te maken heeft, schakel ik vrienden en kennissen in. Voor de structurele werken doe ik een beroep op een aannemer. Wat we in ons hoofd hebben, zal duurder uitvallen, vrees ik. *(lacht)* Vandaar dat we zoveel mogelijk zelf doen."

T-d: Waar kijk je naar uit in het renovatieproces?

Ruben: "Het moment dat we beginnen opbouwen. Nu maak ik het alleen erger. *(lacht)* En dat zal wel nog even duren. Ik richt me op de kleine stapjes om de moed

erin te houden. 3 of 4 avonden per week kom ik na mijn werk naar hier. Op dit moment wonen we bij mijn ouders en daar mogen we blijven zo lang dat nodig is."

T-d: Wat zeg je tegen iemand die twijfelt om zich in te schrijven voor de volgende sessie?

Ruben: "Ga je renoveren? Dan zou ik het zeker aanraden. De mensen van het Energiehuis en Acasus hebben kennis van zaken. Je krijgt veel tips. Bovendien zie je ook andere Wulpenaars op zo'n avond. De sfeer is los en aangenaam. Je krijgt de kans om met elkaar te praten en ik vind dat belangrijk. Zo hoor je van andere mensen hoe zij te werk gaan en welke aannemers ze kennen. Een renovatie is veel moeilijker zonder advies."

De volgende infosessie van Wulpen knapt op! vindt plaats op dinsdag 17 februari.

De thema's? Energieproductie (PV, batterij, EMS) en fossielvrije verwarmingstechnieken. We focussen op quick wins: je energiefactuur verlagen met kleine energiebesparende maatregelen, overschakelen naar een groen stroomcontract en je eigen PV-stroom slimmer gebruiken.

Locatie: Gasthof Bethania. Deelname is gratis.
Schrijf je in via www.koksijde.be/klimaat

Een Aziatische hoornaar gezien? Geen paniek

Ze zien er angstaanjagend uit met hun zwarte lijf en oranje accent. Maar hoe gevaarlijk is een steek van de Aziatische hoornaar? En wat doe je als het toch gebeurt?

Eerst en vooral: een steek van een Aziatische hoornaar is niet gevaarlijker dan die van een gewone wesp. Het gif is vergelijkbaar in samenstelling en hoeveelheid. Wel is de angel langer (zo'n 6 mm) en kan de steek daardoor pijnlijker aanvoelen.

Minder opdringerig dan een wesp

Hier komt het verrassende nieuws. Aziatische hoornaars zijn minder hinderlijk dan gewone wespen. Ze komen niet af op je limonade of barbecuevlees. Ze zijn simpelweg niet geïnteresseerd in mensen. Pas als je te dicht bij hun nest komt, reageren ze defensief. Houd je 3 meter afstand? Dan heb je niets te vrezen.

Wanneer wordt het wel gevaarlijk?

- Als je allergisch bent voor wespengif. Dan kan 1 steek al een ernstige reactie veroorzaken.
- Je wordt meerdere keren gestoken (meer dan 20 steken). Dat kan zelfs bij niet-allergische mensen problemen geven.
- De steek zit in je keel, mond of nek. Zwelling kan daar je luchtwegen blokkeren.

Merk je na een steek huiduitslag over je hele lichaam, ademhalingsproblemen of duizeligheid? Bel dan meteen 112.



Europese hoornaar: met rust laten

Verwar de Aziatische hoornaar niet met zijn Europese neef. Die laatste is groter, roodbruin gekleurd en hoort hier thuis. De Europese hoornaar is beschermd en speelt een nuttige rol in ons ecosysteem. Sla dus niet zomaar elke hoornaar dood die langszoemt.

Nest gezien? Meld het

Kom je toch een nest tegen? Hou afstand en meld het via [vespawatch.be](https://www.vespawatch.be). Verwijder nooit zelf een nest. Professionele bestrijders dragen speciale beschermkledij en weten hoe ze veilig te werk moeten gaan.

De embryonale nesten kom je vanaf maart tegen op een beschutte plaats zoals onder een afdak of in een hok. De papieren nestjes hebben de grootte van een pingpongballetje en worden bewoond door een koningin. Het kan zijn dat je ook al raten ziet die gevuld zijn met larven. Deze larven zijn de toekomstige werkers.

De volledige cyclus lees je op tijdingen.be/aziatischehoornaar26



5 weetjes over de Aziatische hoornaar

- De werkers verplaatsen zich soms meer dan 1 kilometer voor hun voedsel (nectar of insecten).
- Anders dan bijen houdt de hoornaar haar angel. Ze kan dus meerdere keren achter elkaar prikken.
- 1 nest vangt 100.000 insecten. Vooral honingbijen staan op het menu. Daarom vormt deze invasieve soort een bedreiging voor imkers.
- 50 tot 500 nieuwe koninginnen per nest. In het najaar vliegen honderden jonge, bevruchte koninginnen uit om te overwinteren. Elke koningin kan volgend jaar een nieuw nest stichten.
- Uitroeien is onmogelijk. Bestrijding focust op schadebeperking door het beschermen van bijenvolken en extra waakzaamheid in kwetsbare omgevingen zoals speelpleinen en scholen.



Alarm meeuw: zo hou je het gezellig op je dak

Het gekrijs, de duikvluchten, de witgrijze kleurenpracht. Meeuwen horen bij de kust... tot ze jouw dak als crèche gebruiken. Goed nieuws: met een paar slimme ingrepen voorkom je gedoe en hou je het voor mens en vogel prettig.

Meeuwen broeden van maart tot juni en beginnen in het voorjaar met nestbouw. Wacht dus niet tot er eieren liggen (dan mag je niets meer verplaatsen), maar pak het nu aan.

5 snelle acties die werken

- ➔ Word een levende vogelverschrikker. Had je vroeger al nesten op je dak? Ga in maart en april dagelijks je plat dak op (kort, zichtbaar), in mei volstaat 1x per week. Zo kiest de meeuw sneller een andere plek.
- ➔ Haal nestmateriaal weg. Verwijder takjes en bladeren zodat er geen materiaal ligt om een nest te bouwen.
- ➔ Zorg dat meeuwen niet kunnen landen. Vogelnetten of discrete obstakels aan dakranden of schoorstenen maken het onaantrekkelijk.
- ➔ Blijft het moeilijk? Schakel het Meeuwenteam in. Het team van VOC Oostende helpt met diervriendelijke oplossingen.
- ➔ Bestel een rolcontainer (40/140/240 liter) via de IVVO: 057 21 41 60. Meeuwen raken zo niet aan je afval. Geen plaats? Gebruik een milieupunt.

Waarom dit werkt

Meeuwen kiezen de makkelijkste en veiligste plek. Als jouw dak onhandig voelt en er geen gratis voedsel ligt, wijken ze uit.

Zin om meer te weten?

Kom naar de lezing 'Meeuwen, luchtacrobaten aan zee' in het Duinenhuis op maandag 2 maart. Ontdek welke soorten hier broeden, waarom ze doen wat ze doen en hoe je slim samenleeft met onze gevleugelde acrobaten. Prijs? 3 euro, schrijf je in: duinenhuiskoksijde.be

Stof uit de ruimte? Het valt elke dag op je dak

Op vrijdag 6 februari trekken de Sterrenjutters de kosmos binnen. Prof. Steven Goderis (VUB) onthult het geheime leven van micrometeorieten. Dat zijn piepkleine deeltjes, kleiner dan een zandkorrel, die elke dag op ons neerdwarrelen.

Waar komen ze vandaan? Hoe spoor je ze op? En wat vertellen ze over het ontstaan van ons zonnestelsel? Verwacht heldere uitleg, straffe beelden en echt onderzoeksmateriaal van een topwetenschapper. Perfect voor nieuwsgierigen van 12 tot 112.

Zin in een avond die je blik op de hemel verandert? Reserveer je plek en ontdek hoe iets microscopisch een macroverhaal vertelt.

Prijs: 8 euro, leden betalen 5 euro. Schrijf je nu in via sterrenjutters@gmail.com

“Atletiek is de beste manier om te checken waar je fysieke en mentale limieten liggen”



>> Op de foto staan (v.l.n.r.) ACK-voorzitter Tom Van Mossevelde, secretaris Carlo Desaeveer en penningmeester Linda Wilms.

Atleten rennen hard, maar redacteurs ook. Zeker deze keer, want Tij-dingen snelde naar Atletiek Club Koksijde - een gevestigde waarde in ons sportief landschap. Secretaris Carlo Desaeveer en penningmeester Linda Wilms vertellen hoe je 100 leden in beweging houdt.

Tij-dingen: Hoe zouden jullie ACK omschrijven?

Carlo Desaeveer: "De leden van Atletiek Club Koksijde trainen in Oostduinkerke. Wij zijn sinds 1988 'deel van' MACW met ook afdelingen in Veurne, Diksmuide en Nieuwpoort. Hier zetten we vooral in op de jeugdwerking, om onze jongeren verantwoord te doen sporten.

Vanaf ongeveer 15 jaar krijgen onze atleten de kans om meer te trainen en halen zo het beste uit zichzelf."

Linda Wilms: "Dat gaat van deelname aan lokale wedstrijden tot ereplaatsen op regionale of zelfs nationale kampioenschappen. Voor ons maakt dat niet zoveel uit, ieder lid is voor ons even waardevol. Atletiek bestaat uit veel verschillende disciplines: sprint, hordenloop, lange afstand, kampnummers zoals verspringen, hoogspringen, hinkstapspringen, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en hamerslingeren. We bieden alles aan."

T-d: Zijn er lopers met een beperking lid van ACK?

Carlo: We hebben geen aparte G-werking, maar zijn een inclusieve club. Wij staan zeker open om mensen met een fysieke beperking te begeleiden of op te nemen. Tot en met corona liep er iemand met een verstandelijke beperking mee met een groepje op woensdagavond. Iedereen is welkom."

T-d: Bewegen kinderen minder dan vroeger volgens jou?

Linda: "We merken vooral een groot verschil tussen de kinderen die minder bewegen of geen balgevoel hebben t.o.v. de sportievelingen. Vroeger was er een veel grotere middengroep, dat is niet meer het geval. Waarschijnlijk speelt sociale achtergrond en stimuleren van thuis uit een grote rol hierin."

Carlo: "Dat denk ik ook. En als we het hebben over het aantal leden denk ik dat het uitgebreid sportaanbod ook meespeelt. In veel gevallen nemen kinderen atletiek er als 2e of 3e sport bij en dat juichen we zeker toe. We hebben een goede jeugdwerking en ook andere clubs zoals het voetbal, de tennis, hockey en judo zijn nog steeds populair. Waarom je toch moet kiezen voor ACK? Het is de beste manier om uit te zoeken waar je fysieke en mentale limieten liggen."

T-d: In welke onderdelen legt ACK de nadruk?

Linda: "De jeugd krijgt op woensdag een algemene training. Vanaf het 3e kleuter tot aan het 6e middelbaar bestaat dat uit polyvalente trainingen per leeftijdscategorie. Op vrijdag en zondag is er een 2e training voor kinderen van het 4e leerjaar t.e.m.

het 1e middelbaar. Vanaf het 2e middelbaar krijgen ze de keuze: doen ze voort of gaan ze voor extra's? Denk aan lange afstanden, spurtnummers, meerkamp en werpen. Afhankelijk van de situatie en de faciliteiten werken ze trainingen af bij de andere MACW-afdelingen."

Carlo: "Als ze richting de kampioenschappen gaan, voorzien we een buitenlandse stage tijdens de paasvakantie. We trainen het volledig jaar, behalve op feestdagen. Voor de jeugd focussen we op het West-Vlaamse veldloopcircuit en een lokale indoorwedstrijd. We beschikken over goede trainers, maar we kunnen er zeker nog een paar gebruiken. Vooral voor onze jonge lopers. Ook zoeken we een begeleider voor de recreatieve langeafstandslopers - gelukkig kunnen die voorlopig terecht in Veurne."

T-d: De atleten: over welk niveau spreken we?

Carlo: "Provinciaal gooien we standaard hoge ogen met in bepaalde leeftijdscategorieën uitschieters op Vlaams en nationaal niveau. Internationaal zijn we letterlijk meelopers. Nu, we vergelijken hier wel appels met citroenen: er zijn zoveel factoren die meespelen: de sterkte van je lichter of het niveau van de concurrentie."

T-d: Welke doelen hebben jullie nog?

Linda: "Dat we onze atleten verder kunnen begeleiden op het niveau dat ze willen halen. En dat we om de zoveel tijd een generatie jonge lopers kunnen overtuigen om bij ons te blijven. Het gebeurt dat ze afhaken als ze starten met hun hogere studies. Nu heb ik de indruk dat er een groepje is dat zich na de studies terug hier aan het settelen is - dat biedt kansen voor onze club naar de toekomst toe."

Carlo: "Inderdaad. Sporters én vrijwilligers zijn cruciaal voor ons voortbestaan. Onze vrijwilligers begeleiden de atleten tijdens training- en wedstrijddagen. Of ze helpen op meetings of voor onze quiz."

Linda: "Naast trainers zoeken we ook steeds naar sponsors om onze activiteiten en materiaal te kunnen betalen."

Carlo: "Let wel: onze activiteiten zijn leuk en de sfeer is goed, maar we willen al het trainingswerk natuurlijk niet zomaar overboord gooien. We zijn ook echt blij met ons nieuw clubhuis. ACK beschikt nu ook over een eigen vergaderzaal, we kunnen er iets drinken en bij slecht weer komen onze leden samen om krachtoefeningen te doen. Er is ook altijd iemand die hier komt revalideren na een blessure."

Interesse in de atletieksport?

Info: koksijde.macw.be - Contact: ackvzw@skynet.be

Lees het volledig gesprek op
www.tij-dingen.be/ack2026



Vaste mountainbike-waarde: doe mee met de toertocht

Op zondag 22 februari is 't weer van dat. Voor de 33e keer al. Haal je mountainbike van onder het stof en meld je aan tussen 8 en 12 uur in de sporthal van Koksijde-Dorp. Onze succesformule: spektakel onderweg, strand en bos en eenmalige toegang tot exclusieve natuurplekjes.

Wat moet je nog weten?

- Kies uit 4 afstanden: 26, 36, 46 en 56 km.
- Prijs: 5 euro, inschrijven ter plaatse.
- Uitgebreide bevoorrading met snacks.
Let wel: voorzie je eigen drinkfles, wij vullen ze bij.
- Parkeergelegenheid, bikewash, kleedkamers en douches beschikbaar.

Sporttips: conditiegym à volonté of wil je scoren voor valentijn?

Blijf fit met of zonder fitbal

Elke woensdag van 10.30 tot 11.30 uur: gymnastisch bal-conditiegym in Sporthal Hazebeek, op vrijdag ben je welkom (10-11 uur) in de sporthal van Koksijde-Dorp voor conditiegym. Ideaal voor je uithouding, spierkracht en lenigheid. Prijs: 4 euro.

Inschrijven is niet nodig. Info: 058 53 20 01 of sportdienst@koksijde.be

Liefde is... ontbijten voor het zwemmen

Op zondag 15 februari ben je welkom in de cafetaria van Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker voor een valentijnsontbijt. Schrijf je in: zwembaden@koksijde.be of bel: 058 51 27 08. Prijs? 20 euro (tot 12 jaar: 15 euro). Tip: neem daarna een frisse duik in het water.

Vergeet je niet in te schrijven voor onze sportkampjes

Op maandag 23 start de inschrijvingsperiode voor de paasvakantie. Wees er op tijd bij, dan is je kind van de partij op één van onze leuke (sport)kampen of kan hij/zij ravotten op ons speelplein of in de buitenschoolse kinderopvang (BKO De Speelplekke).

Ben jij nog op 1 zaterdagmiddag vrij dit jaar?

Dansen op muziek, tekenen met krijt of verstoppertje spelen in de tuin. Gewone dingen, maar niet voor elk kind vanzelfsprekend. Tandem West organiseert vrijetijdsactiviteiten voor kinderen en jongeren met én zonder beperking. En ze zoeken jouw hulp.

Samen spelen, zonder drempels

Om de 2 weken samenkomst in de Sint-Ritakapel (Koksijde-Dorp). Van september tot halverwege mei. De jongste groep – de Dynamo's (-18 jaar) – houdt van actie. De oudere Trappers (meestal +18 jaar) kiezen voor rustigere bezigheden. Maar er is 1 constante: elk spel is vrijblijvend. Niemand moet, iedereen mag.

Het bijzondere? Kinderen met en zonder beperking spelen gewoon samen. Geen aparte groepen. Geen drempels. Gewoon plezier.

Waarom ze jou nodig hebben

Tandem West heeft geen vaste leidingsploeg, ze werken met wisselende vrijwilligers. Hun vraag is simpel: organiseer 1 activiteit per jaar. Meer niet.

Ben je lid van een jeugdbeweging? Dan is dit jouw kans. Met een paar vrienden of een aantal oud-leiders geef je de kinderen een onvergetelijke namiddag. Je krijgt hulp van ervaren begeleiders van SpeleWest. Wie zorgt voor het materiaal? Dat regelen zij.



>> De zwemmers van Tandem West doen mee aan competities.

Wat je ervoor terugkrijgt

Ervaring met een bijzondere doelgroep. De glimlach van een kind dat eindelijk meedoet. En eeuwige dankbaarheid van ouders die zien dat hun kind erbij hoort.

Voorzitter Jenny Cuvelier: "We willen elk kind de ervaring van een jeugdbeweging gunnen. Help je mee?"

Zelf meedoen of meer weten?

Contacteer Jenny via jenny.cuvelier@telenet.be of 0474 08 59 86. Lid worden is gratis. Spring gerust eens binnen op een activiteit. Geen verplichtingen.

Meer info vind je op facebook.com/TandemWest

2 Fabiola als headliner: Focus on the 90s is terug

Zet zaterdag 21 maart in je agenda. Focus on the 90s is back in CasinoKoksijde. Verwacht nineties-hits, foute outfits en een vleugje nostalgie. Organisatie: ouderraad GBS Oostduinkerke. De opbrengst gaat naar de school.

Deuren open om 20 uur. Honger? Er zal een foodtruck klaarstaan met lekkere hapjes. Een kaartje kost 20 euro.

Graaf je platformsneakers alvast op. Of je baggy jeans. Misschien allebei. Do you lift up to the highest emotion? Tijd voor de magic flight.

Tickets en info: www.focusonthe90s.be



1. Met welverdiend pensioen

Jarenlang stonden deze medewerkers ten dienste van jou, de Koksijdenaar. Op 12 december werden ze plechtig uitgezwaaid door het gemeentebestuur. Na een carrière op de achtergrond, krijgen ze nu een plekje op de voorgrond. Onderaan (v.l.n.r.) herken je Marc Guylinck (team Openbare Werken), Kristine Becue (dienst Toerisme), Ann Dujardin (NAVIGO Visserijmuseum), Ludo Vandebotermet (gemeenteschool Koksijde) en Peter De Waepenaere (team Logistiek).

2. Dubbel creatief kersttalent

Voor onze oproep 'Ontwerp de kerstkaart van Koksijde' stroomden de ideeën binnen. Zo veel zelfs dat kiezen onmogelijk werd. Dus kozen we er 2. Proficiat aan de winnaars: Manon Deburchgraeve (20 j.) en Hanne Desaeve (8 j.). Hun ontwerpen werden de officiële kerstkaartjes van Koksijde.

3. Wandelen blijft plezierig

Zeker tijdens de winter. 2.700 enthousiaste wandelaars namen deel aan de Winterwandeldag op 27 december. Onze gemeente is de ideale plek om je benen te strekken. En dat bewees het groot aantal deelnemers.

4. Laaiend enthousiasme tijdens de Sylvestervuren

Vuur. Het heeft iets fascinerends. De Sylvestervuren in Oostduinkerke lokken elk eindejaar veel volk. Was jij erbij? Dan genoot je er zeker van. Vuuracts, vuurwerk en lekkere hapjes. Alles om je zintuigen te verwennen.

5. Santé op 2026

Met meer dan 4.000 waren jullie. Allemaal samen een goeie drinken op het nieuwe jaar. Het bestuur was er. Jij was er. Iedereen was er. Koksijde-Dorp werd op zondag 11 januari overspoeld met 'de beste wensen'. Feesten, dat doen Koksijdenaars graag. En terecht.





Geboortes

Louise Grillet

Veurne, 20 oktober
dochter van Thomas en
Kelsey Vanquaethem

Huwelijk

Thibault Deliens en Joke Foucart
(8 november)

Sterrenkindje

Sterre Siborgs

Ieper, 30 september
dochter van Nicky en Kristy Coutereel

Overlijdens

Solange Lauwers, 70 j.

†Veurne, 15 november

Paula De Wever, 92 j.

†Herentals, 17 november

Jeannine Lobbedey, 78 j.

†Veurne, 20 november

Brigitte Veys, 78 j.

†Nieuwpoort, 20 november

Jeannine Opgenhaffen, 79 j.

†De Panne, 21 november

Maureen Vanhaverbeke, 74 j.

†Roeselare, 22 november

Jaak Maesen, 88 j.

†Veurne, 23 november

Frans Geeroms, 75 j.

†Veurne, 23 november

Geneviève Veldeman, 81 j.

†Koksijde, 23 november

Valeer Mortagne, 87 j.

†Veurne, 24 november

Odette Brullez, 88 j.

†Veurne, 25 november

Walter Roose, 86 j.

†Koksijde, 27 november

Jean Louis Jacobs, 89 j.

†Koksijde, 1 december

Francine Deschrijver, 70 j.

†Roeselare, 2 december

Michel Masure, 88 j.

†Veurne, 2 december

Jacques Scailquin, 94 j.

†Veurne, 3 december

Etienne Luyssen, 86 j.

†Diksmuide, 4 december

Gilbert Deboot, 95 j.

†Roeselare, 4 december

Claudine Saelens, 90 j.

†Koksijde, 5 december

Wim Maertens, 46 j.

†Koksijde, 5 december

Christa Van de Slycke, 56 j.

†Gent, 9 december

Ginette Houquet, 89 j.

†Veurne, 12 december



In memoriam; ex-brandweercommandant Werner Tyteca is overleden

Op vrijdag 26 december overleed Werner Tyteca.
De ex-brandweercommandant werd 73 jaar oud.

Werner (°17/01/52) zal vooral bekend blijven als brandweercommandant van Koksijde-Oostduinkerke. Hij had er een loopbaan van 36 jaar opzitten waarvan 23 jaar als bevelhebber.

in de etalage

3 sprokkels uit onze etalages

We zetten onze lokale ondernemers in de etalage. Letterlijk. Je vindt snelle tips, warme oproepen en praktische kansen om je zaak te laten groeien. Ook als shopper lees je hier gouden zaakjes. Deze keer: scoor een plek op de ondernemersavond, sluit je aan bij hét Facebooknetwerk en maak van Valentijn een lokale date.

Nog 200 plaatsen: kom netwerken op de ondernemersavond

Koksijde ondernemers onder elkaar. Een plek waar het knettert van de creativiteit en de goesting. Op dinsdag 24 maart brengen we 200 lokale ondernemers samen voor een avond met humor, lekkers en vooral: tijd om echt bij te praten. Samen inspiratie opdoen.

Neem je visitekaartjes mee en ga naar huis met nieuwe contacten, frisse ideeën en misschien wel je volgende samenwerking. Niet te missen.

Nieuw: Ondernemen in Koksijde-Oostduinkerke, je snelste netwerk vind je op Facebook

Zoek je een antwoord, een tip of een sterke partner?

In de Facebookgroep 'Ondernemen in Koksijde-Oostduinkerke' vind je collega-ondernemers en updates van de dienst Ondernemen. Deel je vraag, krijg advies over communicatie, marketing, events en regelgeving en blijf mee met wat er leeft in de gemeente.

Maak je vandaag nog lid en je bent mee met het laatste ondernemersnieuws.



Valentijn in Koksijde: maak van je cadeau een lokale date

Valentijn smaakt beter als je lokaal shopt. Wandel langs romantische etalages, kies een cadeau met karakter en steun tegelijk je favoriete handelaar(s). Van sieraden tot chocolade (en alles ertussen): je vindt hier iets dat niet uit een standaarddoos komt.

Een cadeau recht uit het hart? Dat koop je dichtbij. Ontdek alle adresjes op www.visitkoksijde.be/koop-lokaal

oproep

Straf verhaal? Laat van je horen

In Koksijde wonen en werken veel straffe ondernemers. Achter elke etalage, werkbank, website of bureau schuilt een verhaal. Die verhalen willen wij kennen.

Heb jij iets bijzonders dat we moeten weten over jouw onderneming? Denk aan: een opvallend team, een onverwachte specialisatie, een mooie mijlpaal, een leuke vermelding of gewoon een straf ondernemersverhaal.

Laat het weten.
Bezorg ons jouw verhaal via
ondernemen@koksijde.be



>> Met een lokaal cadeau is jouw Valentijn helemaal geslaagd.

“Die mix van generaties? Dat is onze grootste kracht”

Markant Sint-Idesbald-Koksijde bestaat 60 jaar. Reden genoeg voor een feestjaar. De vrouwenvereniging telt vandaag 70 leden van alle leeftijden. In een tijd waarin mensen vaker naar hun scherpje kijken dan naar elkaar, biedt Markant echte verbinding. Via lezingen, workshops en uitstappen genieten de leden samen. Jaar na jaar. Tij-dingen sprak met Benedicte Ollivier, zij is covoorzitter van Markant Sint-Idesbald-Koksijde.



Tij-dingen: Wat maakt Markant zo sterk?

Benedicte Ollivier: “We zijn een warme gemeenschap waar vrouwen elkaar ontmoeten, inspireren en versterken. De vereniging gaat mee met haar tijd, maar blijft trouw aan de basis: vriendschap, engagement en persoonlijke groei. Door een gevarieerd aanbod van activiteiten, ruimte voor ontmoeting en aandacht voor maatschappelijke thema’s voelt elke vrouw zich welkom. Ik denk dat het die combinatie van verbondenheid, vernieuwing en vrijwillige inzet is, die ervoor zorgt dat Markant al 60 jaar bestaat. En blijft bestaan.”

T-d: Kennen jullie het begin van het verhaal in 1966? Wie startte Markant in onze gemeente?

Benedicte: “Wat ik zo bijzonder vind aan Markant, is dat we vertrokken vanuit de kracht van enkele lokale vrouwen. Hier in Sint-Idesbald was dat Godelieve Delie die samen met E.H. Duhein, Paula Delanoeye, Andrea Vandesompele, Irene Suber, Christine Van Roy en Iseberga Denolf startte met de vereniging. En dat groeide uit tot een levendige vrouwenbeweging. Daar ontstond de energie, solidariteit en ook de goesting om samen het verschil te maken.”

T-d: Jullie motto: ontdekken, beleven en genieten. Wat betekent dat concreet?

Benedicte: “Markant brengt vrouwen samen. We zoeken inspiratie, groeien en hebben plezier. Hoe? Via lezingen, workshops en gezellige ontmoetingen waar we nieuwe ideeën en perspectieven ontdekken. We doen dit samen. We nemen actief deel, wisselen ervaringen uit en maken elkaar sterker. Dat gebeurt in een warme, open sfeer waar iedereen zich welkom voelt. En we genieten bewust van alles wat we doen. Van cultuur en ontspanning. Van vriendschap en quality time voor onszelf. Die mix maakt Markant bijzonder. Jaar na jaar.”

T-d: Hoeveel leden telt Markant Sint-Idesbald-Koksijde?

Benedicte: “Onze vereniging telt 70 leden: een bewijs dat Markant leeft. Bij ons komen vrouwen van alle leeftijden samen. Jong en oud wisselen ervaringen uit, delen energie en ontdekken nieuwe perspectieven. Die mix van generaties? Dat is onze grootste kracht. We blijven zo relevant. Vandaag én morgen.”



© Jo Van Gelder

>> Op de foto (v.l.n.r.) Trees Devos (ronddragen van uitnodigingen), Marijke Verhegge (opmaak uitnodigingen), Sabine Matten (secretaris), Lore Cogghe (verantwoordelijke subsidies), Rosanne Vandenbussche (penningmeester), Benedicte Ollivier (covoorzitter) en Leen Louwagie (covoorzitter)

T-d: Jullie organiseren bloemenateliers, bedrijfsbezoeken, tweedaagse uitstappen. Wie bepaalt het programma?

Benedicte: "Het bestuur bepaalt het programma, met een open blik. We kiezen bewust voor een mix van cultuur, ontspanning, zingeving en ontmoeting. Zo past elke activiteit binnen onze waarden: ontdekken, beleven en genieten."

T-d: Welke activiteiten zijn het populairst?

Benedicte: "Activiteiten waarbij mensen samen iets beleven. Bedrijfsbezoeken zijn populair omdat onze leden dan achter de schermen kunnen kijken. Onze tweedaagse reis zorgt voor verbinding en ontspanning. En de fietstocht combineert beweging met gezellig samenzijn."

T-d: Welk moment van de voorbije jaren blijft je het meest bij?

Benedicte: "Onze tweedaagse uitstappen zijn altijd heel leuk omdat we zo'n hechte groep zijn. En onze nieuwjaarsfeesten staan ook bovenaan het lijstje. 10 jaar geleden nodigden we Les Folles de Gand uit,

een professionele travestiegroep. Daar zagen we dat de meest serieuze mensen ook uit de bol kunnen gaan."

T-d: Brengt 2026 vernieuwing?

Benedicte: "De traditie die we zeker in ere willen houden? Het samenbrengen van mensen. Die warme verbondenheid zit al van bij het begin in Markant en blijft onze grootste kracht. Dit jaar zetten we in op vernieuwing door ons aanbod nog toegankelijker en eigentijds te maken. Zodat ook jongere vrouwen en nieuwe leden zich aangesproken voelen."

T-d: Heb je nog een droom voor jullie vereniging?

Benedicte: "Onze droom? Dat we blijven groeien. Met trouwe leden die al jaren bij ons zijn. En met nieuwe gezichten die ons versterken. Die mix maakt ons rijk. We blijven activiteiten organiseren. Dingen die inspireren en verbinden. Dingen die écht iets betekenen."

Meer weten?

Surf naar markantnet.be en klik op 'in je buurt' (zoek op Koksijde of Sint-idesebald).

Carnaval in onze gemeente: alle remmen los

De carnavalsweek is altijd een feestelijke bedoening. Zeker bij ons. Na een jaar wachten, is het weer tijd om de boel op stellen te zetten. Het hoogtepunt is natuurlijk de carnavalsstoet door Oostduinkerke.

Er is natuurlijk veel meer: 3 carnavalsfeesten, muziek en optochten met praalwagens. En kilo's confetti.

Voor wie niet te vroeg piekt, is er 2 dagen later nog 'vetn diesndag' – als dat maar goed afloopt... En ook onze allerjongste carnavalisten laten zich in Koksijde van hun beste verkleedkant zien. Alaaf! Alaaf!

Sinds vorig jaar pakken we uit met Prinses Carnaval. Nancy Dhaenen volgde Dimitri Callewaert op en samen met haar schildvrouwen, Daisy Vanhove en Saskia Beke, speelt zij de hoofdrol tijdens de carnavalsweek. Nog beter: ze nemen de controle over van het gemeentebestuur. Weetje: carnaval in Oostduinkerke bestaat al sinds 1951. Tot en met vorig jaar stond er telkens een prins aan het roer, maar daar kwam dus verandering in met Nancy I.

Time to party

- ➔ vrijdag 6 februari, 19.11-2 uur: **foute carnavalsparty** in zaal Witte Burg. Een avond vol kleur en ambiance. Met hits en meezingers door de populaire partyzanger Louis Flion.
- ➔ zaterdag 7 februari, 14.11-17 uur: **kindercarnavalsfeest** in zaal Witte Burg. Verkleedpartij, optreden en verkiezing nieuw jeugdprinsenpaar. Prijzen voor de mooist verklede kinderen.
- ➔ zaterdag 14 februari, 10.11 uur: **aanstelling Prinses Carnaval** in het gemeentehuis.



- ➔ zondag 15 februari, 14.11-16.30 uur: **carnavalsstoet in Oostduinkerke**. Start op de zeedijk, richting Oostduinkerke-Dorp (via: Europaplein, Albert I-laan en Leopold II-laan). Welke lokale figuren halen de carnavalisten dit jaar door het slijk?
- ➔ maandag 16 februari, 19.11 uur: **prijsuitreiking** carnavalsverenigingen in café Visserswelzijn.
- ➔ dinsdag 17 februari, 19.11 uur: **Vette Dinsdag** in de cafés van Oostduinkerke-Dorp.
- ➔ woensdag 18 februari, 14.11-16.30 uur: **kindercarnavalsstoet** van Koksijde-Dorp naar Koksijde-Bad. Start op het L. Hegerplein, richting gemeentehuis (via de Zeelaan). Zet je feestneus op, ook deze stoet is al decennialang een vaste waarde.
- ➔ woensdag 18 februari, na de stoet is er aansluitend het **kindercarnavalsfeest** in Koksijde-Bad (Theaterplein).

Carnaval duurt in Vlaanderen normaal 3 dagen, maar in onze gemeente doen we er een handvol confetti bij.

Gekkengetal

Heb je goed gekeken? Dan zie je dat alle activiteiten starten om 11 over. Waarom? 11 wordt beschouwd als het cijfer dat staat voor humor en het loslaten van de alledaagse regels. Een stap voorbij het perfecte getal 10 dat verwijst naar evenveel geboden. Op veel plaatsen wordt de nieuwe Prins Carnaval gekozen op 11 november om 11.11 uur. Waarom begint het officiële carnavalsseizoen op 11 november? Deze dag, bekend van Sint-Maarten, geworteld in de katholieke traditie, gold als het begin van een vastenperiode die duurde tot Kerstmis.

Meer weten? Kijk op www.tij-dingen.be

De Zomerarena brengt weer topmuziek naar Koksijde

Het plein voor de Onze-Lieve-Vrouw ter Duinenkerk is deze zomer terug het decor voor de 2e editie van de concertreeks De Zomerarena. Op vrijdag 24 juli spelen een handvol Belgische topartiesten een thuiswedstrijd. De Tijdloze Tribute Festival slaat een dag later de tenten op in onze gemeente. Nog niet overtuigd? De line-up is indrukwekkend.

AT SEA

Cleymans & Van Geel

2 rasmuzikanten met een onmiskenbare chemie. Warme stemmen met een soms melancholische onderlaag - het duo is gemaakt om te performen. Live komen Jelle Cleymans en Jonas Van Geel nog beter tot hun recht.

De Mens

Irene, niemand heeft ooit zo mooi nee tegen mij gezegd. Wij zeggen ja tegen Frank Vander linden. Al decennialang een vaste waarde in de nationale rockscene. Krachtige gitaren, leuke teksten en een paar echte klassiekers zoals Jeroen Brouwers (schrijft een boek) en Ergens Onderweg.

Novastar

Joost Zweegers brengt zijn wereldberoemde songs in een pure, ingetogen soloformule. Meest bekende nummers? Wrong, The Best Is Yet To Come en Never Back Down.

Bart Peeters en zijn Ideale Mannen

Een swingende afsluiter met hits, verrassingen en de bekende energie die Bart Peeters en zijn vaste compagnons zo kenmerken. Een mix van folk, wereldmuziek, een beetje hip-hop en flarden jazz.

Tijdloze Tribute Festival

Ook de Tijdloze komt deze zomer naar hier.

Op zaterdagavond 25 juli staat De Zomerarena in het teken van nostalgische livemuziek.

- ➔ 4 tributebands brengen een eerbetoon aan iconen uit de muziekgeschiedenis.
- ➔ Hits van: **ABBA** (by ABBA4U), **The Beatles** (by The Beatles Today), **Dire Straits** (by Cooking with Knopfler) en **Tina Turner** (by This is Tina).
- ➔ Afterparty: **De Tijdloze Dansant** onder leiding van een special guest.

DeTijdloze

Vanaf 46 euro (vrijdag) en 32 euro (zaterdag).

Ticketinfo, groepskorting en combideals of viparrangementen: www.zomerarenakoksijde.be

Ozark Henry presenteert opnieuw de zomerarena. Zijn stem, zijn ervaring, zijn passie voor muziek. Dat maakt hem de ideale host.

>> In onze volgende edities lichten we het programma verder uit.





“Zo’n trip aan zee geeft gezinnen met een doodziek kind een energieboost”

Wie Knuffelduik zegt, denkt aan Kiekafobee. En omgekeerd. 14 keer al bracht het initiatief geld in het laatje om gezinnen met een heel ziek kind op reis te laten gaan. Op zaterdag 14 februari vindt de 15e Knuffelduik plaats in Oostduinkerke. Een jubileumeditie dus. Ter gelegenheid van deze mijlpaal schoof Kiekafobee-voorzitter Hans Hooyberg met ons aan tafel. Ook projectverantwoordelijke Karien Vermote kwam langs.

Tij-dingen: Vzw Kiekafobee bestaat sinds 2008, neem ons eens mee naar die beginjaren.

Hans Hooyberg: “Ik heb 3 prachtige kinderen en mijn oudste zoon, Maxim, geboren in 1993, werd ernstig ziek op 11-jarige leeftijd. Het verdict? Lymfeklierkanker. Plots werd ik geconfronteerd met termen waarvan ik nog nooit had gehoord. Statistisch gezien was die vorm goed te behandelen, maar na een ongelijke strijd van 4,5 jaar moest ik mijn zoon toch afgeven. Maxim wilde graag nog eens op vakantie met het gezin, niet te ver, aan de Belgische kust. Mét zicht op zee. Dus boekten we een trip naar Wenduine: in een appartement met zeezicht. We haalden er alles uit en ook Maxim genoot met volle teugen. Een prachtige herinnering. De trip vond plaats in augustus en niet veel later, op 22 september 2009, is mijn zoon gestorven. Een jaar na zijn overlijden ontstond bij mij het idee om hier iets mee te doen.”

T-d: Hoe bedoel je?

Hans: “Vanuit mijn ervaringen met wat het Kinderkankerfonds doet voor kinderen op de afdeling voor kinderoncologie (UZ Gent) bracht ik enkele vrienden samen. Ons doel was om ons in te zetten voor deze kinderen en hun gezin. Wanneer was dat? Begin 2008, Maxim leefde nog, dus mijn aandacht ging toen vooral naar hem. Toen hij stierf, was ik zo kapot van verdriet dat ik een soort zingeving zocht.”

T-d: Op 1 december 2010 werd het 1e appartement van Noctiluca ingewijd.

Hans: “Een mijlpaal, in aanwezigheid van het gemeentebestuur en Yves Benoit - oprichter van het Kinderkankerfonds, doctor in de geneeskunde en hoogleraar. Noctiluca staat voor zeevonk. Vandaag stellen we 2 appartementen ter beschikking,

1 in Oostduinkerke en 1 in Koksijde. Het geldt dat we inzamelen, wenden we aan voor de huur, energie, schoonmaak, internet en comfort van beide locaties.”

T-d: Waarin verschillen die appartementen in vergelijking met andere vakantieverblijven?

Hans: “Ten 1e vragen we geen borg aan potentiële bezoekers, omdat we weten dat er elk uur van de dag een medische complicatie kan zijn. We zorgen voor entertainment voor jong en oud (via onze partners), ontbijt en verschillende faciliteiten. Waar we vooral extra aandacht aan besteden, is de hygiëne. Die is prioritair en dankzij Koester zijn alle medische hulpmiddelen ter plaatse aanwezig. Beide appartementen zijn geschikt voor rolstoelen en hebben een garage.”

T-d: Waarom zijn die vakanties zo belangrijk voor gezinnen die met ziekte te maken krijgen?

Hans: “Ik werd meteen rustig door het zeezicht. En heel belangrijk: als gezin met een doodziek kind ontsnap je daar even van de bikkelarde realiteit. Je wordt niet bekeken als patiënt, broer of ouder van een ziek kind. Het gaat eens niet heel de tijd daarover. Er ligt een gastenboekje in de appartementen. (leest enkele passages voor). Je merkt het: die mensen willen gewoon een normaal leven en zijn ons gigantisch dankbaar. Daarvoor doe ik het. 100 procent. We bieden hen de faciliteiten aan om, net als ‘normale gezinnen’, op reis te gaan. Heel herkenbaar voor mij, ook Maxim wilde gewoon normaal zijn. Het is één van de meest gehoorde wensen van zieke kinderen. Onderschat de impact voor de andere gezinsleden niet. Zo’n trip met z’n allen zorgt voor nieuwe energie- een mentale boost voor het hele gezin.”

T-d: Wie dit leest: hoe kunnen ze jullie helpen?

Hans: “Simpel: we hebben geld nodig. Kom naar onze activiteiten, organiseer zelf een event of doe een donatie.”

Karien Vermote: “Kom naar de Knuffelduik. Spring in de Noordzee of kom langs om een glas te drinken.”

T-d: Hoe belangrijk is de Knuffelduik voor jullie?

Karien: “Heel belangrijk. De handelaarsbond van Oostduinkerke organiseerde de eerste editie in 2011. Er heerst een warme sfeer terwijl ijsberen de Noordzee induiken. De combinatie met de feestelijke stemming, dankzij de optredens, geeft een enorm positieve vibe. Met uitzondering van 2021 vond de Knuffelduik elk jaar plaats en met succes. Het aantal deelnemers blijft stijgen. Hopelijk valt het weer een beetje mee op 14 februari, dat speelt een rol.”

Hans: “We moeten het ook hebben over de rol die Dorine Geersens heeft gespeeld in dit verhaal. Ze bruiste van de ideeën en dit event staat vandaag op dit niveau dankzij haar. Ze zette haar schouders onder dit verhaal. We missen haar elke dag.”

Karien: “Na 2 edities van de Knuffelduik konden we al een 2e appartement aanbieden. Sinds september 2012 kwamen we na Koksijde ook terecht op de zeedijk van Oostduinkerke. Dat zegt alles.”

Lees het volledig gesprek en meer over vzw Kiekafobee en het project op www.tij-dingen.be/knuffelduik26

Stort jouw bijdrage

Schrijf over op de rekening van Kiekafobee:
BE69 7512 0498 4278, BIC AXABBE22.
Mededeling: Tij-dingen Knuffelduik.





mis het niet

Knuffelduik blaast 15 kaarsjes uit op Valentijn

Het stond in de sterren geschreven: de jubileumeditie vindt dit jaar plaats op zaterdag 14 februari. Op Valentijnsdag. Je bent welkom in Oostduinkerke-Bad vanaf 11 uur. Met als hoogtepunt de groepsduik in het (ijs)koude zeewater rond 14.30 uur. Na de aansluitende party volgt 's avonds nog een spetterend vuurwerk. Tot dan?

Duik samen met je geliefde of je vrienden in de zee en steun het goede doel. Geen paniek voor wie vreest dat het te koud zal zijn: dankzij De Romeo's en de traditionele zumba-opwarming kom je op toerental.

Is het 'Viva De Romeo's' of moeten we nu zeggen: leve De Pluisjes? Onlangs schitterde het bekende muzikale trio in The Masked Singer.

2026: Jaar van de visserij

De Knuffelduik is de 1e activiteit voor #JaarVanDeVisserij. Met themamutsen én tattoos voor alle knuffelduikers. Nu al een warme oproep om je in het thema te verkleden.

Tips nodig? Denk aan garnalen, haaitjes, vissen of zelfs badeentjes. Nog? Matrozen, vissers en zeemeerminnen of -mannen zijn ook welkom.

Feestprogramma

Denk je dat je het koud krijgt? Niet vandaag. Met muziek, een gezamenlijke opwarming en een knuffelduik jaag je de winter weg op de zeedijk van Oostduinkerke. Kom dus zeker langs voor ambiance, muziek en ons knuffelvuurwerk.

- 11 uur: start inschrijvingen (en verplicht aanmelden), de feesttent opent de deuren
- 13 uur: De Romeo's
- 14 uur: XL-sessie zumba: opwarming in groep
- 14.30 uur: startschot Knuffelduik
- 16 uur: partyband Faute Bendt (covers)
- 19 uur: vuurwerk

Ten voordele van vzw Kiekafobee, project Noctiluca.

Wat moet je nog weten?

- Tickets kosten 10 euro, online via knuffelduik.be of de dag zelf in het toerismekantoor van Oostduinkerke (12 euro).
- Wat krijg je? Een topervaring, een muts van de Knuffelduik en een warme chocomelk of jenever nadien.
- Verkleden en douchen is mogelijk in de kleedkamers van het openluchtzwembad (van 13 tot 17 uur).
- Meld je wel eerst aan in het toerismekantoor (tussen 11 en 14 uur).





>> Kanda: 3 muzikanten die zonder woorden met elkaar praten.

Stéphane Galland: drums die je voelt in je buik

We spreken over een legende. Hij richtte Aka Moon op en nu komt hij naar Koksijde met zijn nieuwe trio Kanda.

Wat krijg je te horen?

Drums ontmoeten fluit. Akoestisch wordt elektronisch. Jazzy grooves krijgen onverwachte wendingen. 3 keer volle bak.

Galland speelt samen met bassiste Louise van den Heuvel en fluitiste Lúcia Pires. 2 jonge muzikanten die erin slagen om hem bij te houden. Meer nog: ze gaan mee in zijn ritmes en durven experimenteren.

Kanda betekent energiebanen. En dat hoor je. De 3 muzikanten praten met elkaar zonder woorden. Alleen met klanken. Verwacht geen smooth jazz. Dit is jazz die je wakker schudt, die je meeneemt en die blijft hangen.

Donderdag 5 februari om 20 uur in CasinoKoksijde.
Tickets kosten 16 euro (-26 j. 13 euro).
Info en reservatie: casinokoksijde.be of 058 53 29 99.

Bron: hier danst de verbeelding

Wat als fantasie een bron is waar je samen uit drinkt? In Bron laat Kabinet K de werelden van 5 kinderen en 2 volwassen dansers in elkaar vloeien tot één ademend geheel. Met livemuziek van Thomas Devos wordt het een visueel gedicht vol veerkracht, spel en pure goesting om te creëren. Eerlijk, ontroerend en verrassend dichtbij.

Vrijdag 27 februari om 20 uur. Een ticket kost 16 euro (-26 j. 13 euro).
Info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 53 29 99.

10.000 witte balletjes overspoelen het podium

Stel je voor: je staat voor een volle zaal. Om je heen rollen duizenden keramische balletjes. Je glijdt weg, je valt en je probeert overeind te blijven. Dat is iRRooTTaa.

Wat gebeurt er?

2 acrobaten vechten tegen de chaos. De balletjes springen, rollen en vliegen rond. Muziek begeleidt hun worsteling. En langzaam ontdek je: vallen hoort erbij, niet alles moet perfect zijn.

Voor wie?

Kinderen vanaf 4 jaar en hun ouders. Voor iedereen die houdt van circus dat anders is. Van acrobatie zonder vangnet. Van chaos die mooi wordt. Grensgeval en Circus Katoen maken shows die blijven hangen. iRRooTTaa is er zo een.

Zondag 22 februari om 15 uur
in CasinoKoksijde. Tickets kosten
14 euro (-13 j. 7 euro).
Reserveer: casinokoksijde.be



>> Voor iedereen die houdt van circus dat anders is

“Voor sommige mensen ben jij het enige gezicht dat ze vandaag zien”



Als verzorgende heb je zorg in de vingers. Je helpt mensen met wassen, aankleden, eten en bewegen. Je ziet wat iemand nodig heeft. Je handelt met respect en discretie.

Waar zorg je voor?

- Persoonszorg en comfort.
- Ondersteuning bij mobiliteit.
- Psychosociale begeleiding.
- Samenwerken met mantelzorgers.
- Signalen herkennen en doorspelen.

Wat we vragen

Je bent flexibel. Weekendwerk hoort er dus bij. Een wisselende planning is voor jou geen probleem. Je luistert goed. Je werkt zelfstandig én in team.

Extra: je voldoet aan de wettelijke kwalificatievereisten voor verzorgende personeelsleden.

Wat je krijgt

Een job waarin je het verschil maakt. Collega's die hetzelfde doen. En een werkgever die investeert in jouw opleiding.

We bouwen een wervingsreserve uit. Solliciteer voor maandag 9 februari. Alle info en meer vacatures vind je op koksijde.be/vacatures

Vragen? sollicitaties@koksijde.be of 058 53 34 41.

Sneuvelden op de redactievloer, maar lees je online

- Uitgebreide versies van de interviews: over Kiekafobee, de atletiekclub en het nieuw zwembad.
- Aziatische hoornaar: van pingpongbal tot kolonie.
- Meer info over epilepsie.



Lees de XL-versie van Tij-dingen online: www.tij-dingen.be

Gemeente info

Zeelaan 303
8670 Koksijde
058 53 30 30 - info@koksijde.be

Tij-dingen ging in druk op 15 januari.
Met wijzigingen na die datum kon de redactie geen rekening houden.

“Het anker verwijst naar mijn veilige thuishaven: Koksijde”



Ankers, zeemeerminnen en kompassen: vroeger droegen vissers hun verhaal op hun huid. In 2026 brengen we die beeldtaal tot leven in Koksijde. Het wordt een feestjaar met veel jubilea: BK garnaalpellen 5, Knuffelduik 15, NAVIGO 50 en Garnaalstoet 75. NAVIGO-directeur Jadrana Demoen blikt vooruit: wat mag je zeker niet missen?

Tij-dingen: 2026 wordt een feestjaar. Waar kijk je het meest naar uit?

Jadrana Demoen: “In dit project werken we samen met bijna alle diensten, dat geeft mij energie en zet mijn blik open. Uiteraard zijn er enkele toppers waar ik naar uitkijk. De Garnaalfeesten natuurlijk, die dit jaar 75 jaar bestaan en het verjaardagsfeest van het NAVIGO Visserijmuseum. Op 18 september blazen we 50 kaarsjes uit.”

T-d: Tatoeages worden het symbool van de campagne. Mocht je zelf visser zijn, welke tatoeage kies je?

Jadrana: “Het anker uiteraard. Dat van mij plaatste ik al voor ik jaren geleden aanmonsterde bij team-NAVIGO. Voor mij verwijst die naar de veilige thuishaven die ik hier heb, in Koksijde.”

T-d: NAVIGO wordt 50. Je mag 1 voorwerp uit het museum meenemen bij een brand. Wat kies je?

Jadrana: “Moeilijk. Dat is zoals aan een ouder vragen om een favoriet kind aan te duiden. Maar met het mes op de keel zou ik waarschijnlijk ‘interieur met vissersvrouwen’ van Aloïs Boudry kiezen.”

T-d: Wat weten de meeste mensen niet over de visserij in Koksijde?

Jadrana: “Velen denken bij visserij enkel aan mannen op schepen. Op onze stranden is de strandvisserij een ambacht dat echt leeft. Volgens mij zijn er veel inwoners, tweedeverblijvers en toeristen die niet weten waarmee die mensen in kleurrijke oliekleuren bezig zijn. Dat er netten te voet getrokken en geduwd worden door vissers. Heel wat Koksijdenaars controleren 2 keer per dag hun net. Soms is het kwestie van eerder te zijn dan de vossen, want die pikken ook graag een vers visje mee.”

T-d: Zijn er nog veel Vlaamse vissers? Hoe houd je hun verhaal levend?

Jadrana: “Het aantal schepen en vissers vermindert inderdaad, maar er zijn toch nog steeds ondernemende vissers en reders die nieuwe schepen aankopen en met de blik vooruit leven. Ondanks alle uitdagingen die ze ondervinden. Wij als museum vertellen de verhalen van die vissers. Van vroeger tot nu. We verzamelen ook objecten, kennis over het ambacht en verhalen zodat de generaties na ons die ook nog zullen kennen.”

Ook onze paardenvissers kijken uit naar het feestjaar

Günther Vanbleu leeft voor ‘het zeetje’. Wat voelt hij als hij in zee gaat? “Te paard in het water gaan, is de zorgen vanop het land vergeten. De verbondenheid met je paard is moeilijk te omschrijven. Het is een wederzijds vertrouwen. Wij vragen de paarden om dingen te doen die ze van nature niet zelf zouden doen. En toch doen ze het.” Wat binnen 50 jaar? **Chris Vermote:** “We geven de traditie zelf door aan nieuwe paardenvissers. Daardoor blijft die hetzelfde. Onze paarden kunnen stallen (plaats) en het strand delen met andere activiteiten: dat zijn onze grootste zorgen.”

Met carnaval is 'elf uur' geslaagd

Trek je gekste outfit aan, gooi confetti in het rond en dans tot je voeten pijn doen. Carnaval duurt bij ons geen 3 dagen. Wel 2 hele weken. Van vrijdag 6 tot woensdag 18 februari.

Voor kinderen die zich graag verkleden. Voor volwassenen die 'Er staat een paard in de gang' willen meezingen. Voor iedereen die wil zien welke lokale figuren gefopt worden in de carnavalsstoet.

En wist je dit al? Prinses Nancy I neemt – samen met haar hofdames Daisy en Saskia – de macht over tijdens carnaval.

Alle remmen los. Dat is carnaval in Koksijde.

O ja, alles begint om 11 over het uur. Om 14.11. Om 19.11. Waarom? Omdat 11 het getal is van loslaten en de regels vergeten.

Meer info: www.visitkoksijde.be/carnaval
of blader terug naar pagina 40.

